

Détresse des étudiants et des lycéens : AdVeda, un collectif de coachs certifiés HEC, propose du Coaching Solidaire pour aider les jeunes à faire les bons choix à l'heure du Covid

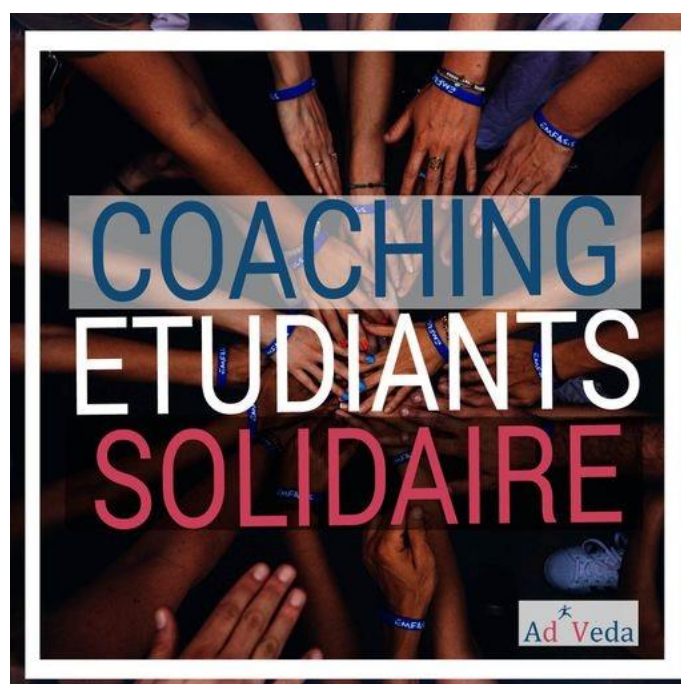
Alors que les lycéens manifestent, dénoncent la réforme du baccalauréat ([source](#)), les jeunes sont plus que jamais désemparés face à leurs choix d'orientation scolaire.

Comment faire le bon choix et donc trouver sa voie dans ce contexte anxiogène ? Covid, école en mutation, société qui évolue en permanence, nouveaux métiers... Il est très difficile de s'y retrouver, surtout dans la période actuelle.

Jean-Christophe Léonard, co-fondateur d'AdVeda, souligne : *"faute de se connaître suffisamment, les jeunes se trompent souvent de formation : ils sont 60% à abandonner leurs études ou à se réorienter en fin de première année."*

Ce collectif de coachs certifiés HEC a donc créé une plateforme de coaching pour les lycéens & les étudiants et lancé un dispositif innovant 100% gratuit : le [Coaching Solidaire](#).

Cet accompagnement d'une à deux séances d'une heure par téléphone ou visioconférence permet de répondre à de nombreux besoins : définir ses objectifs, préparer un examen écrit ou oral, ne pas rester seul face à un problème ou un questionnement, travailler sur la confiance en soi et la gestion du stress, trouver une solution pour se débarrasser de l'incertitude face aux épreuves...



AdVeda, des coachs solidaires à l'heure du covid

En mars 2020, au premier confinement, l'équipe d'AdVeda a pris conscience de la détresse de certains étudiants et lycéens face à l'incertitude liée à la Covid 19. Immédiatement, tous les coachs ont décidé de se lancer dans du coaching solidaire. Face à la demande, ils ont choisi de maintenir ce soutien jusqu'à aujourd'hui.

Le principe est très simple : si un jeune a besoin d'aide dans son parcours scolaire ou d'étude supérieure, un des coachs lui propose en fonction de son ou ses besoin(s) **une ou deux séance(s) de coaching d'une heure par téléphone ou en visioconférence.**

Depuis plus d'un an, AdVeda va ainsi à la rencontre des écoles, des lycéens et des étudiants pour parler du sens de leur avenir.

Jean-Christophe Léonard confirme :

« Afin de les aider à choisir leur voie et de s'orienter, nous voulons accompagner ces jeunes avant, pendant et après les moments compliqués, source de stress, liés aux examens de fin d'année et à leur orientation. »

Voici un aperçu des accompagnements réalisés dans le cadre du Coaching Solidaire :

- Je suis en licence, je me demande quoi faire après : chercher un travail, faire un master mais lequel...
- Je suis en première année de BTS. J'ai déjà changé de voie une fois. J'ai peur d'échouer à mes examens...
- Je suis en master. Je dois choisir entre deux options qui vont influencer ma carrière professionnelle. Je ne sais pas quelle option choisir.
- Je suis en 1ère année de faculté. Je ne suis pas certain d'avoir choisi la bonne voie. Je suis perdu.
- J'ai mon premier poste, avec le confinement je ne sais pas si mon CDD va être prolongé et j'hésite à reprendre mes études ...
- J'hésite entre deux BTS. Comment je peux choisir ?
- J'ai peur de l'échec de ma formation et ma famille me met beaucoup de pression en cas d'échec...
- Je suis en Terminale, j'ai peur de ne pas avoir mon bac.
- Je suis en Terminale, j'ai peur de faire de mauvais choix sur Parcoursup.

Témoignages

"Je te fais un retour plusieurs mois après notre coaching. J'ai bien intégré le mastère RH (...) Je te remercie pour ces échanges enrichissants qui m'ont permis de mieux me connaître et de développer cette confiance en moi qui me manquait !"

"Échanger avec une personne qui ne me connaissait pas et qui a su m'aider à sortir le positif et les capacités que j'ai en moi, m'a fait un bien fou. (...). J'encourage vraiment les jeunes à se lancer. Le coaching fait beaucoup de bien."

"Aujourd'hui, via l'accompagnement, j'ai pu définir un objectif précis de projet professionnel que je veux atteindre tout en adéquation avec qui je suis."

"Le coaching a été pour moi un retour à l'essentiel, un moteur pour me challenger, un moyen de comprendre mes doutes, d'analyser mes points faibles."

"Merci à vous mon fils est conquis. " (Mère d'un lycéen de 1ère face à une erreur de choix de spécialité)

AdVeda : Accélérer l'émergence de tous les potentiels



AdVeda accompagne les jeunes et les étudiants pour les aider à trouver leur voie, à mieux se connaître, et à réaliser leurs ambitions pour qu'ils aiment ce qu'ils font.

Car nous sommes dans un monde en pleine mutation : entre l'école qui se cherche, les nouveaux métiers qui émergent, et la société qui est totalement chamboulée, les jeunes ont besoin d'un coup de pouce pour trouver ce qui les fait vibrer et parvenir à se faire une place dans la société.

Un enjeu de taille... En effet quel serait notre monde si chaque jeune, adolescent, étudiant parvenait à s'engager dans une voie où le plaisir et son épanouissement seraient au cœur de son métier ?

Aujourd'hui, trop d'adultes se réveillent à 40 ans sans trouver de sens dans ce qu'ils font tous les jours parce qu'ils se sont engagés dans une voie professionnelle pour les mauvaises raisons.

C'est à partir de ce constat que 4 amis, qui se sont rencontrés lors de la formation de coach H.E.C, ont décidé d'unir leurs compétences pour créer AdVeda. Diplômés d'écoles de commerce, d'écoles d'ingénieurs et d'universités, riches d'expériences très variées (dans les grandes entreprises, dans la fonction publique, start-up et dans la création d'entreprises), ils partagent des valeurs communes et un réel désir d'engagement.

Accompagner les jeunes générations, c'est participer à l'évolution du monde de demain ! Ensemble, nous voulons aider chaque lycéen et chaque étudiant à se connecter à ses besoins, ses ressources, ses voies de développement... pour qu'il devienne, lui-même, un adulte épanoui.

Une approche orientée entreprise et développement des soft-skills



En phase avec les attentes du marché du travail, AdVeda propose un accompagnement réalisé par des coachs qui, en complément de leurs expériences professionnelles, sont certifiés H.E.C. Executive coaching.

Formés pour décupler la liberté de penser, de ressentir et d'agir des personnes suivies, ils privilégient l'outil professionnel Harrison-Assessment.

Le "Smart-questionnaire" de Harrison, leader de l'industrie, mesure 175 facteurs importants en milieu de travail et permet de mesurer efficacement les paradoxes liés au leadership, à l'intelligence émotionnelle, à la personnalité, à la motivation, aux attitudes, aux passions pour des emplois spécifiques, à l'engagement et la rétention.

Les (grands) petits plus AdVeda

- L'utilisation d'un outil professionnel d'analyse comportementale et de valorisation des talents. Il est utilisé dans plus de 60 pays et déployé en France depuis 2019 ;
- Une équipe de coachs professionnels certifiés HEC et expérimentés ;
- Des tarifs proposés aussi en libre et conscience, et des [promotions régulières](#) ;
- Une plateforme nationale qui peut donc accompagner les jeunes dans toute la France.

Les projets de développement

AdVeda a développé l'approche d'une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC). La jeune pousse porte ce projet dans l'intérêt commun et cherche à trouver le juste prix.

Aujourd'hui, AdVeda souhaite fédérer de plus en plus de coachs afin d'accompagner et de permettre aux jeunes de trouver leur voie et leur épanouissement.

À propos de l'équipe AdVeda

Jean-Christophe Léonard



"Choisis un travail que tu aimes et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie" : Jean-Christophe suit cette devise de Confucius depuis qu'il a quitté le lycée. C'est aussi ce qu'il souhaite à ses deux enfants.

Entrepreneur, coach, accélérateur de transformation, il accompagne les gens dans leurs évolutions professionnelles. Il aime la spontanéité de la jeunesse et son ouverture sur les possibles.

Dans AdVeda, je souhaite accompagner les jeunes et les étudiants dans la recherche de leur voie, dans une meilleure connaissance d'eux mêmes et dans la réalisation de leurs ambitions pour qu'ils aiment ce qu'ils font.

Daouila Salmi



"Si tu ne tranches pas le Temps, c'est Lui qui te tranchera" : ce mantra a permis à Daouila de développer plusieurs compétences dans sa vie pour optimiser son rôle de maman et d'entrepreneuse sous différentes casquettes.

À la fois Coach HEC, Business Mentor, Consultante Soft Skills, Conférencière et Formatrice en communication interpersonnel et orale, sa passion pour le potentiel humain et les sciences comportementales l'ont conduite à quitter une carrière de plus de 15 ans dans la finance.

Pourquoi ?

Pour transmettre un savoir-être et participer à une transformation humaine en accompagnant les leaders de demain à trouver leur voie, découvrir leur personnalité pour déployer leur leadership et leurs zone d'excellence dans toutes les sphères de leur vie.

Fodil Benrabia



Conférencier et formateur, Fodil ambitionne de transmettre ses connaissances en sociologie et en psychologie. Il accompagne ses clients sur le chemin de la liberté de choix.

Fodil est diplômé de l'IUT Paris 5 en Gestion et Finance et certifié en coaching dans la business school H.E.C. Paris.

Aujourd'hui, il accompagne les personnes qui ont un potentiel, c'est-à-dire tout le monde. Car pour lui, tout le monde est capable de réussir ses études et de trouver sa voie sur le marché du travail.

Ayant une connaissance du système scolaire, je rends disponible à tous l'éducation populaire et permets ainsi à chaque personne de se connecter à soi-même.

Stanislas Rech



Stanislas est un coach bienveillant, sensible aux sujets de l'éducation, de la confiance en soi et de l'harmonie dans la relation parents-enfants. Je crois à l'importance de la connaissance de soi.

Il est l'heureux papa de 3 enfants qui le poussent à être curieux pour mieux les accompagner. Stanislas co-dirige avec sa femme une école d'anglais pour les enfants dans les Yvelines.

Ce qui m'attire et qui me plaît dans le projet AdVedA c'est la capacité à accompagner la personne à mieux connaître ses forces et ses talents pour aller vers une voie qui lui correspond plus rapidement. Nos outils

permettent de faire table rase de l'environnement familial et scolaire pour faire ressortir ce que la personne est vraiment.

Pour en savoir plus

Le coaching solidaire : <https://adveda.org/coaching-solidaire>

Site web : <https://adveda.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/advedacoach>

Instagram : https://www.instagram.com/adveda_coaching/

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/adveda-coaching>

Twitter: <https://twitter.com/AdvedaC>

Contact presse

Jean-Christophe LÉONARD

Email : jc@adveda.org

Téléphone : 06 08 32 10 97