

“Je ne veux pas crever” : Nadalette La Fonta-Six participera au TEDx Arts et Métiers Bordeaux - vidéoconférence le 18 mars à 18h30

Inspirantes, motivantes, parfois dérangeantes... Les conférences TEDx sont devenues des rendez-vous incontournables pour découvrir des esprits inspirés qui partagent, de façon atypique, des idées qui bousculent les idées reçues.

Chaque année, **TEDx Arts et Métiers Bordeaux** organise un événement sous licence TED, organisé de façon indépendante.

En 2021, **6 speakers de talent seront réunis le 18 mars à 18h30** pour aborder un sujet passionnant : les "Illusions Communes". Car, de plus en plus, notre société nous formate à des idées communes, à une façon de penser unique : notre perception du monde est donc erronée et en dehors de la réalité.

Parce que nous sommes tous influencés par ce qui nous entoure, il est indispensable d'avoir une prise de conscience et un meilleur recul pour peut-être vivre plus sereinement et davantage s'épanouir.

Les intervenants de talent tenteront donc de déconstruire certaines idées préconçues ou préjugés dont nous sommes envahis dans notre quotidien. Parmi eux, il y aura l'écrivaine et “passeuse de mots” [Nadalette La Fonta-Six](#).

Cette ex « Wonderwoman » accomplie, qui occupait des fonctions à responsabilités dans des grands groupes internationaux, s'est retrouvée paraplégique, il y a six ans, suite à une lourde opération du dos. Elle a alors dû affronter la fatalité et déjouer tous les pronostics pour réapprendre à marcher. Cette épreuve, qui lui a laissé un handicap invisible, a aussi été une formidable leçon de vie.

Dans ses ouvrages comme dans toutes ses interventions en public, Nadalette La Fonta explique comment elle a choisi de vivre et de se battre, mais aussi comment elle a choisi d'écouter ses émotions et de vivre différemment, en se respectant.

Alors que sa première conférence TEDx “Rien ne nous arrive par hasard” atteint 1 700 000 vues sur YouTube, elle interviendra cette fois sur le thème “Je ne veux pas crever” et abordera différents sujets comme la disparition, la mort, l'invisibilité, la résilience, l'écoute, la confiance en soi et la capacité à transformer les épreuves en tremplin pour continuer à avancer.

*Sa marque de
fabrique : partir d'une
histoire vécue et réelle
pour aller vers une
vision universelle
et partageable,
avec une
totale authenticité
et sans fard.*



Nadalette La Fonta Six

Save The Date : le 18 mars à 18h30, le "prêt-à-penser" va voler en éclats

Pour sortir des "Illusions Communes" et bousculer les certitudes, TEDx Arts et Métiers Bordeaux organise un événement qui va faire bouger les lignes le jeudi 18 mars à 18h30.

Cette année, en raison du contexte sanitaire, il se déroulera exceptionnellement en semi-distanciel : seuls les intervenants seront présents sur place, le public pourra visionner les conférences en direct sur la [chaîne YouTube TEDx Arts et Métiers Bordeaux](#).

Parmi les 6 intervenant.e.s, il y a aura notamment l'artiste et entrepreneur Butzi qui parlera de reconnexion à la créativité, l'astrophysicien David Elbaz qui évoquera l'ordonnancement de l'univers, ... et Nadalette La Fonta qui partagera une leçon de vie inspirante pour nous inciter à regarder autrement les épreuves qui se dressent sur notre parcours. Les annonces des autres speakers sont à suivre sur les réseaux sociaux de TEDx Arts et Métiers Bordeaux.

Le titre de son Talk, "Je ne veux pas crever", donne d'emblée le ton : Nadalette est une battante qui n'a jamais accepté de se résigner ! A partir de son histoire, elle évolue vers une vision universelle et partageable, avec une totale authenticité et sans fard.

L'école des Arts et Métiers : un lieu de savoir qui encourage l'Empowerment féminin

L'école des Arts et Métiers est l'une des plus anciennes écoles d'ingénieurs de France, fondée en 1780 par le duc de La Rochefoucauld-Liancourt.

Les élèves actuels et les anciens élèves forment la communauté « gadzarts » et constituent aujourd'hui le plus important réseau européen d'ingénieurs (35 000 sur le réseau et 100 000 ingénieurs formés par les Arts et Métiers depuis sa création) issus d'un même établissement.

Le campus de Bordeaux-Talence est situé dans l'un des plus grands domaines universitaires d'Europe, au cœur d'un écosystème au croisement de la formation, de la recherche et de l'industrie.

Les Arts et Métiers Bordeaux Talence est une grande école d'ingénieurs caractérisée par une relation de premier plan avec l'industrie. En effet, depuis sa création, l'école a accompagné les différentes évolutions scientifiques et technologiques, en formant des ingénieurs technologues de haut niveau, maillons essentiels de l'excellence industrielle française.

Elle comporte 3 promotions d'environ 400 étudiants, parmi lesquels 17 % de femmes. En raison du grand nombre d'ingénieurs formés chaque année sur les 8 campus (1200 étudiants), les Arts et Métiers est la Grande Ecole qui diplôme le plus de femmes ingénieurs chaque année en France. Elle est l'une des plus grandes écoles d'ingénieurs du Sud-Ouest de la France.

"Rien ne nous arrive par hasard" : une conférence qui a franchi le cap des 1 700 000 vues sur YouTube

<https://youtu.be/8S8mie3bwtw>

Le premier livre de Nadalette "Le roseau penchant, histoire d'une merveilleuse opération" racontait comment elle a découvert, à travers l'épreuve, son chemin de vie véritable, malgré son handicap restant.

Une histoire forte, à la fois singulière et universelle, qu'elle a été invitée à partager lors d'une conférence TEDxChampsÉlyséesWomen : "Rien ne nous arrive par hasard". En 18 minutes, elle a expliqué comment elle est passée de femme détruite à porteuse d'espoir, de Wonder Woman chronique à écrivain authentique : sa Renaissance.

Devant plus de 2500 spectateurs.trices, sans artifices et sans tabou, Nadalette s'est ainsi faite passeuse de maux par les mots. Sa sincérité et la puissance du message délivré ont reçu un accueil enthousiaste.

La conférence a ensuite continué à vivre, à être partagée, et à motiver chacun.e sur le chemin de sa transformation personnelle grâce à une retransmission sur YouTube.

Aujourd'hui, ce TEDx talk a été vu plus d'1 700 000 fois. Il est disponible avec des sous-titres en français, en anglais, en espagnol et en japonais.

Un aperçu des témoignages laissés sur YouTube

"Merci pour cette vidéo, pour vos mots : l'acceptation pour la transformation, la phase solaire de vos croyances !! Chapeau pour cette volonté de vivre, je vous souhaite plein de bonheurs. Très belle journée !"

"Merci pour ce témoignage que je découvre au moment où j'en ai le plus besoin. Assimiler, encaisser, se relever plus fort et aller vers le chemin de notre voix intérieure. Merci pour tout cela. Très sincèrement, merci."

"J'en ai vu des Ted talks et je peux vous dire madame que votre intervention était à la fois très enrichissante et touchante! Ça me donne plus de courage pour continuer. Merci beaucoup."

"Bonjour et merci pour cette (re)présentation. Votre discours me touche sincèrement. Etant moi-même en situation de handicap je comprend, du moins en partie, cette rage au plus profond de vous même que vous avez refoulé durant tant d'années. Aujourd'hui, j'ai le même dilemme : pour soulager mon corps, on me propose de faire une arthroscopie et je ne sais pas si je dois m'y soumettre ou non. Vous avez réussi là où très (trop) peu de gens réussissent, à savoir faire la paix avec vous-même. Je suis loin d'y arriver et des exemples comme le votre me montrent la voie bien que la peur me paralyse (bien plus que mon corps tout bien réfléchi). Merci, vraiment."

"Je viens de regarder votre conférence. Merci+++, pour votre témoignage, il n'y a rien de plus puissant qu'un être qui partage ce qu'il a vécu, ce qu'il vit. C'est extraordinaire tout ce que vous partagez dans cette conférence, le sourire qui vous anime est magnifique. Continuez d'être une belle jeune femme de 59 ans ."

"Madame, Merci. Vous m'avez touchée en plein coeur, moi qui d'ordinaire écoute les conférences en faisant autre chose, je me suis arrêtée et je vous ai juste écouté. Vous ne récitez pas, et en plus vous parlez de votre expérience avec votre âme, avec vos mots/maux. Chacun a son handicap, de nature et de force différentes. Le mien, ce sont les troubles alimentaires. Je sais qu'il est là, mais je ne l'accepte pas, ce qui nourrit encore plus mon conflit intérieur. Votre propos sur notre "moi imparfait", je l'entends depuis longtemps, mais je ne l'avais pas comprise, pas "cru". Dans votre bouche, elle m'a percutée. DIGEREE. Rien ne nous arrive par hasard. Je vais désormais m'offrir du temps, de l'écoute et de la lumière. Merci et belle vie"

La vie de Nadalette en quelques dates clés



15 octobre 2014 : Accident opératoire, paraplégie, vie brisée...

2015 : Reconstruire son corps, tenir bon et recommencer à rêver.

2016 : Reconstruire sa vie et écrire, enfin, en devenant alignée cœur-corps-esprit !

15 octobre 2017 : Parution de l'ouvrage « Le roseau penchant, histoire d'une merveilleuse opération » chez Fauves éditions.

3 décembre 2018 : TEDx Women au Théâtre Mogador devant 2 500 personnes.

1 octobre 2019 : Prix « Accidents de la vie » ReStartAwards 2019 sur la scène de l'Olympia. Thématique : la différence et le handicap invisible.

Nadalette La Fonta-Six ambitionne désormais de continuer à inspirer par ses mots, avec simplicité et authenticité. Elle donne régulièrement des conférences avec des prises de parole sur des thèmes sensibles, touchant ainsi un public nombreux et en lien.

Janvier 2020 : Son TEDx dépasse le million de vues sur YouTube
<https://youtu.be/8S8mie3bwtw>

Février 2020 : Nadalette participe au [projet "J'ai un truc à te dire" lancé par Handicap.fr](#)

Depuis, elle a été publiée en anglais aux Etats-Unis dans une Anthologie dirigée par le Dr Alise Cortez : "[Passionately Striving in Why](#)". Ce livre met en lumière 25 parcours de femmes du monde entier : le chemin qu'elles ont parcouru pour découvrir leur objectif, les challenges à relever pour l'atteindre, et comment elles agissent à travers lui pour améliorer le monde. Le but de cet ouvrage est de montrer qu'il y a toujours un sens accessible partout, à tout moment, et qu'il peut permettre à chaque femme de mener une vie épanouissante.

Elle fait également partie du "Comité de sages" des Digital Ladies.

Nadalette a actuellement trois manuscrits en cours : un roman, une saga familiale et un ouvrage de développement personnel.

Pour en savoir plus

Site web : <https://nadalettelafonta.com>

Vidéo du TEDx sur Youtube : <https://youtu.be/8S8mie3bwtw>

Facebook : <https://www.facebook.com/nadalettelafonta/>

Instagram : <https://www.instagram.com/nadalettelafonta/>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/nadalettelafontasix>

Twitter : <https://twitter.com/nadaletteLFS>

Contact Presse

Nadalette La Fonta-Six

E-mail : nadalette@gmail.com

Tel : + 33 (0)6 88 21 97 98

TEDx Arts et Métiers Bordeaux

E-mail : tedxambordeaux@gadz.org