

Clear, Balance, Flow : 3 nouvelles solutions naturelles contre le syndrome prémenstruel et les douleurs de règles lancées par Circles en crowdfunding sur Ulule

Savez-vous qu'il existe plus de 200 médicaments spécifiques aux troubles de l'érection... mais absolument aucun qui soit dédié aux problèmes menstruels ? Pourtant, 88% des femmes éprouvent des symptômes physiques ou psychiques avant ou pendant les règles. Elles sont aussi 1 sur 2 à être immobilisées 3 jours par mois en moyenne.

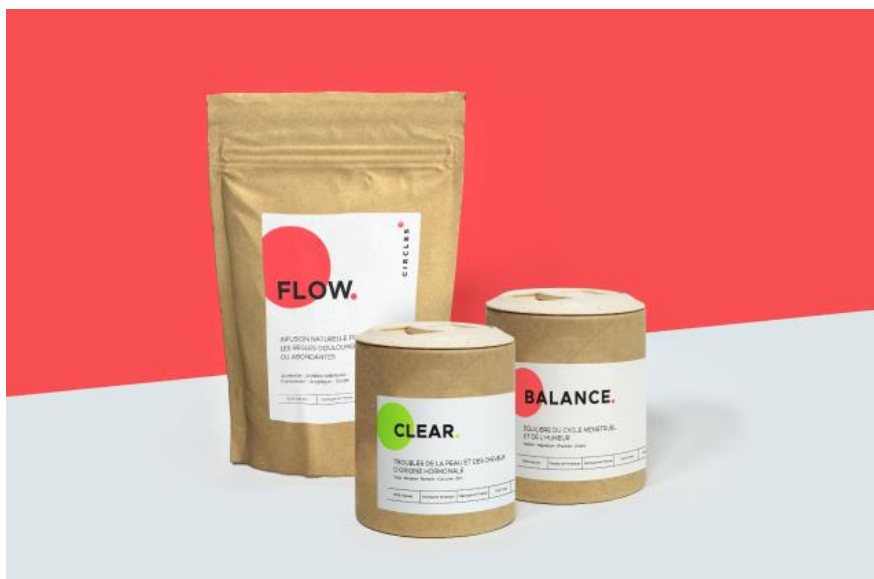
Pour soulager ces maux, elles se tournent alors :

Vers les médicaments antidouleurs, de type Doliprane, qui ne sont pas faits pour ça et peuvent provoquer des troubles, notamment sur le foie, s'ils sont consommés fréquemment.

Vers la pilule, qui est un moyen de contraception ayant de nombreux effets secondaires et dont la prescription est en principe interdite pour le seul traitement des douleurs liées aux règles.

Vers des alternatives naturelles, comme la naturopathie ou la phytothérapie. Mais si la médecine par les plantes est très efficace, elle est aussi très coûteuse et peu adaptée à nos modes de vie modernes : à titre d'exemple, suite à une consultation chez un naturopathe pour un problème de syndrome pré-menstruel, il faut compter 200€ de compléments alimentaires à acheter et 15 gélules à ingérer par jour.

Dans ce contexte, [Circles](#) lance 3 nouvelles solutions naturelles qui rassemblent toutes les plantes et minéraux à prendre lors d'une cure clé-en-main dédiée à chaque dérèglement hormonal : Clear, Balance et Flow.



Les produits sont déjà disponibles sous forme de prévente via une campagne crowdfunding sur [Ulule](#).

La première gamme de solutions naturelles en France dédiées aux maux menstruels

[La vidéo de la campagne de crowdfunding](#)

Et si on cessait de considérer que subir les maux menstruels est une fatalité à laquelle il faudrait se résigner ?

Pour changer le monde de la santé féminine, Circles lance la première gamme de solutions naturelles en France pour lutter contre le syndrome prémenstruel, les règles douloureuses et l'acné hormonale.

Via une campagne de crowdfunding sur Ulule d'une durée d'un mois, la jeune pousse propose en prévente 3 produits permettant de soulager 3 dérèglements hormonaux majeurs qui causent 3 types de symptômes :

BALANCE soulage les troubles de l'humeur, des émotions et toutes les gênes qui surviennent avant et pendant les règles ;

FLOW s'attaque aux douleurs de règles ;

CLEAR traite l'acné hormonale.

Margaux Aliamus, la fondatrice, souligne :

Circles propose des cures de 28 jours, à base de plantes et de minéraux, pour soulager les maux menstruels naturellement en s'attaquant à ce qui les provoque : le dérèglement hormonal.



Quelques chiffres-clés autour de l'aventure Circles

- 2 ans de R&D avec notamment 3000 femmes interrogées et 100 entretiens individuels réalisés lors de l'étude de marché (quantitative et qualitative) qui a permis d'identifier 150 symptômes ;
- 50 professionnelles de santé conventionnelle et naturelle mobilisées pour développer les formules;
- 80 principes actifs étudiés ;
- 15 formulations naturelles testées ;
- 2 livres publiés par Margaux, la fondatrice : la Méthode 28 Jours et la Méthode 7 Jours.

Une gamme de produits créés PAR des femmes POUR des femmes

Margaux et Sis, les fondatrices de Circles, se sont appuyées sur leurs compétences, leurs expériences et se sont entourées d'expertes de la santé féminine : gynécologues, pharmaciennes, naturopathes et nutritionnistes, pour développer une gamme couvrant tous les maux menstruels.

Pour vivre des #HappyCycles, 3 produits naturels et 100% vegan sont désormais disponibles :

BALANCE : l'équilibre du cycle et de l'humeur



C'est la cure de compléments alimentaires "de base" pour l'équilibre hormonal, des émotions et contre les symptômes désagréables avant et pendant les règles.

Grâce à un mélange savant de plantes et de minéraux cruciaux pour l'équilibre hormonal, ce produit est le compagnon parfait d'un cycle heureux. Il aide à détoxifier le système hormonal et à lutter contre les symptômes du SPM : sautes d'humeur, tristesse, irritabilité, mais aussi à réduire les ballonnements, la rétention d'eau, les migraines, douleurs aux seins, coups de fatigue et autres problèmes qui arrivent avec les règles.

Ce que la cure BALANCE contient : Gattillier, Magnésium, Rhodiola, Gingko, Actée à Grappes, Vitamine B6.

CLEAR : en finir avec l'acné hormonale



Des boutons ou kystes situés vers le bas du visage qui arrivent souvent autour des règles ? CLEAR est une solution efficace pour prévenir l'acné hormonale.

Cette cure de compléments alimentaires est aussi adaptée pour d'autres problèmes ayant la même origine : peau hors de contrôle suite à l'arrêt de la pilule, perte de cheveux, forte pilosité.

Ce que la cure CLEAR contient : Ortie, Curcuma, Romarin, Bardane, Zinc.

FLOW : la réponse aux règles douloureuses



L'infusion FLOW c'est de la magie en sachet, une véritable armure anti-douleurs de règles et anti-flux abondants.

Les plantes qui composent cette tisane ont été sélectionnés pour leurs pouvoirs relaxants, régulateurs de flux mais aussi de cycle. Ainsi, elle est aussi efficace pour les règles anarchiques.

Au passage, la tisane a une couleur rouge super cool et un bon goût frais et réconfortant à la fois.

Ce que l'infusion FLOW contient : Achillée millefeuille, Alchémille, Feuilles de framboisier, Angélique, Sauge, Hibiscus.

Les (grands) petits plus de ces concentrés de bien-être

- des produits innovants, avec des formules dédiées inédites en France : aujourd'hui il est seulement possible de se procurer chaque ingrédient séparément ce qui est très cher, complexe et occasionne des risques de surdosage ;
- une efficacité prouvée par la recherche médicale et testée (et validée) sur des groupes de beta-testeuses
- des conditionnements de produits écologiques, en papier kraft et bioplastique biodégradable à base de canne à sucre
- une fabrication Made in France via deux laboratoires situés dans les Pays de la Loire ;
- des produits 100% naturels, composés uniquement de plantes et de minéraux ;
- des plantes utilisées pour leur efficacité depuis des siècles localement : Circles ne joue pas l'effet marketing des plantes au nom exotique venues de l'autre bout de la planète.



Circles, c'est aussi le livre "La Méthode de 28 jours"



"La Méthode 28 Jours" est un véritable programme de rééquilibrage hormonal fondé sur les principes de la médecine holistique. Ce livre est une mine de conseils pour mieux comprendre ses maux menstruels et les soulager grâce à l'alimentation, l'hygiène de vie et les plantes.

Ses 140 pages contiennent notamment :

- un guide pour décoder le cycle, les règles douloureuses et le SPM afin d'identifier son dérèglement hormonal ;
- un programme en 28 jours, renouvelable à l'infini, pour rééquilibrer son cycle de manière naturelle ;
- 4 semaines de menus détox et conseils mouvements et émotions adaptés à chaque phase du cycle;
- des cours de S.V.T. revisités à la sauce Circles pour vraiment comprendre ce qui se passe dans le corps tout au long du cycle ;
- un accès à une communauté privée en ligne où échanger avec les autres femmes qui suivent la méthode et les professionnelles de santé qui l'ont développée.

Cette Méthode complète donc parfaitement la cure proposée par Circles.

Circles : Aider les femmes à cesser de subir leurs cycles



Circles est une jeune pousse qui se mobilise autour de 3 valeurs fortes :

La Sororité

Circles est une entreprise née d'un constat : aujourd'hui, les femmes comptent sur la solidarité entre femmes pour résoudre leurs problèmes gynéco, à défaut de trouver du soutien de la part des médecins. Circles s'est inspirée de ce principe pour créer des communautés de femmes dédiées à ces sujets afin de leur donner, de manière safe, tous les outils qu'elles recherchent.

La Transparence

Circles ne vend pas des pilules magiques ! La médecine par les plantes suppose une approche globale, plus longue, qui s'appuie sur l'alimentation, l'hygiène de vie et la connaissance de son corps. Toutes ses clientes sont ainsi informées et guidées dans cette démarche.

L'Autonomie gynécologique

Après le manque de solution, il y a un réel manque d'éducation sur la santé féminine (faute d'enseignements adaptés). Bien au-delà de vendre des produits, Circles s'est fixé une mission : donner de l'information aux femmes pour qu'elles deviennent autonomes sur leur santé hormonale. Elles auront ainsi les armes pour aller poser les bonnes questions à leur médecin.

Margaux précise :

Une personne qui suit une cure de rééquilibrage hormonal Circles ne devrait pas avoir besoin de revenir acheter d'autres produits. Cela semble économiquement contre-productif ? Ce n'est pas grave ! Notre but est d'aider les femmes à prévenir leurs maux menstruels. Si dans 10 ans le concept Circles est devenu inutile, ce sera tant mieux !

Une marque compagnon qui accompagne les femmes à 360°

Circles aide, éduque et soulage les femmes dans leurs douleurs gynéco du quotidien : douleurs de règles, syndrome prémenstruel, problèmes gynéco, vie sexuelle, post-partum, ménopause...

Tout simplement parce que tout au long de la vie il y a des problèmes que l'on dit légers... mais qui peuvent empoisonner l'existence. Circles utilise ainsi la médecine par les plantes pour développer des solutions clé en main saines et performantes.

La jeune pousse, qui se développe actuellement sur le marché français, espère ensuite s'internationaliser en Allemagne puis dans le reste de l'Europe.

A propos de Margaux Aliamus, co-fondatrice

La genèse de l'aventure Circles

Il y a deux ans, par volonté de passer au naturel, Margaux arrête la pilule. Un acte a priori anodin qui se révèle pourtant lourd de conséquences. En raison d'un "effet rebond", elle subit des troubles importants :

- acné avec kystes douloureux sur le visage, le cou et le dos ;
- peau grasse et points noirs ;
- cheveux qui tombent par poignées ;
- pilosité anormale ;
- règles hémorragiques ;
- douleur à se plier en deux avant les règles ;
- syndrome prémenstruel démesuré et épuisant, qui la fait passer de la colère à la tristesse extrême à la moindre contrariété pendant une semaine chaque mois.



Le seul point positif de ce quotidien tourmenté, qui a duré une année, a été le retour de l'ovulation et donc le réveil de sa libido.

Margaux confie :

Mes hormones étaient complètement déséquilibrées suite à l'arrêt de la pilule. Il y avait aussi probablement un déséquilibre "de base" qui avait été caché par une pilule prescrite trop tôt, à l'âge de 15 ans, et prise pendant plus de 10 ans. Je me suis alors rendue compte qu'on était des milliers de femmes à vivre la même chose... Pourtant, comme elles, je n'ai trouvé AUCUNE solution auprès de ma gynécologue ni de la pharmacopée conventionnelle.



Face au manque d'intérêt de la part des médecins, concernant ce problème mais aussi tous les maux menstruels (douleurs, SPM...), les femmes n'ont alors qu'une seule solution : se réunir sur des groupes Facebook pour s'échanger des conseils et des recettes de grand-mère. Or cette pratique, née d'une volonté de retour au naturel, n'est pas du tout efficace ni safe car utiliser des plantes est loin d'être anodin.

Margaux, qui est la seule de son entourage à avoir sauté le pas de l'arrêt de la pilule, a aussi commencé à piocher ça et là dans toutes les pistes d'inconnues délivrées au gré du web : qui a testé telle plante médicinale anti-acné recommandée par sa naturopathe, qui a retrouvé une vieille recette de grand-mère contre les douleurs de règles, qui a trouvé LA gynéco sensibilisée à l'endométriose dans sa ville...

Progressivement, grâce à une hygiène de vie adaptée, quelques changements alimentaires et une bonne complémentation en plantes et minéraux, elle réussit à atténuer et même supprimer ce satané "effet rebond".

Aujourd'hui mes hormones se portent à merveille et ma peau est lisse et "glowy", comme on dit dans le jargon. Mes cycles sont même beaucoup plus sains qu'avant : ultra-réguliers, et pour moi qui même sous pilule avait de fortes douleurs de règles, aujourd'hui le Doliprane a disparu de ma trousse de secours et les crises d'angoisse prémenstruelles ne sont plus qu'un lointain souvenir.

Margaux réalise alors qu'elle a trouvé sa vocation et, après 2 ans de R&D, fonde Circles.



Margaux Aliamus, 30 ans, est une française qui n'a jamais passé plus de 3 ans dans la même ville ou pays. De ces changements de vie réguliers (elle s'est toujours adaptée à de nouvelles écoles, à de nouveaux amis), elle a gardé le goût du mouvement.

Cette exploratrice dans l'âme aime la nouveauté, les challenges, la découverte... en bref, elle a un tempérament d'entrepreneure puisqu'elle est animée au quotidien par l'envie de faire bouger les lignes.

Pourtant, au départ, rien ne la prédestinait à suivre cette voie.

Margaux est diplômée d'une Ecole de Commerce, mais elle ne s'est pas épanouie dans ses études : les matières ne la passionnent pas, donc elle travaille modérément et a des résultats moyens. La seule chose qui l'intéresse, ce sont les stages... mais pas vraiment ceux dont tout le monde rêve. Alors que ses camarades de promo visent les stages super spécialisés en marketing ou en finance dans de grosses entreprises, Margaux postule dans des start-ups pour avoir plus de responsabilités et de tâches différentes à faire. A l'époque, il y a presque 10 ans, il s'agissait d'une démarche avant-gardiste car il n'y avait pas beaucoup d'entreprises innovantes !

Ce choix marque pourtant un vrai tournant professionnel. En découvrant l'univers des start-ups, Margaux a une révélation, elle adore ce monde qui lui permet de faire mille choses, de prendre des initiatives, de créer, d'élaborer des stratégies...

Pendant 10 ans, elle travaille ainsi dans 5 startups entre Paris, Londres, Berlin et San Francisco. Elle monte aussi sa première boîte, une plateforme de réservation de transats/parasols sur les plages d'Europe du Sud qui ferme ses portes au bout d'un an. Margaux retourne alors travailler en tant que salariée mais nourrit en elle la volonté de remonter sa propre structure... mais pas n'importe comment.

Elle souligne :

A ce moment-là, j'ai réalisé que je voulais entreprendre dans un domaine qui me passionne et qui ait du sens. Je me suis alors fait une promesse : je ne travaillerais plus pour des projets qui ne servent à rien pour le bien commun.

Pour en savoir plus

La gamme Circles disponible sur Ulule : <https://bit.ly/3798ONp>

Site web : <https://wearecircles.com/>

Vidéo de campagne : <https://youtu.be/lxrILUGZMi4>

Facebook : <https://www.facebook.com/circles.natural>

Instagram : https://www.instagram.com/circles_fr/

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/circles-natural/>

Contact Presse

Margaux Aliamus

E-mail : margaux@wearecircles.com

Tel : 0049 176 804 881 17