

# L'Atelier des futurs parents : Se préparer à l'arrivée de bébé pour démarrer sa nouvelle vie de famille en confiance et en sérénité

Devenir parent est une aventure formidable, un pur moment de joie et de bonheur.

Mais c'est aussi un profond bouleversement, qui bouscule le couple et suscite de nombreuses interrogations : Pourquoi mon bébé pleure-t-il ? Que veut-il me dire ? Comment l'apaiser ? Quels sont ses besoins ? Quelles réponses apporter ? Dois-je répondre à ses pleurs (cris) systématiquement ou mon bébé risque-t-il de prendre de mauvaises habitudes ?...

Chaque jour apporte tout un lot d'instantanés merveilleux et de surprises parfois déconcertantes auxquels les parents ne sont pas toujours préparés.

Les chiffres sont éloquentes :

- 25% des couples se séparent dans l'année qui suit l'arrivée de l'enfant ;
- 72% des parents ont peur de mal faire les choses dès leur rôle de parents endossé ;
- 53% ont le sentiment de ne pas être à la hauteur lors de la première année de vie avec bébé.

Surtout que les parents d'aujourd'hui ne sont pas ceux d'hier ! Ils expriment un fort besoin de conseils concrets, que ce soit pour adopter les bons gestes du quotidien autour de bébé que pour continuer à mener une vie de couple épanouissante après la naissance.

La bonne nouvelle, c'est que la parentalité s'apprend !



L'[Atelier des futurs parents](#) propose des ateliers de formation à la parentalité, un concept inédit qui permet de bien débiter cette nouvelle vie avec bébé.

Animés par des expertes de la petite enfance, ces ateliers permettent d'acquérir des connaissances pratiques, mais aussi de gagner en confiance et en sérénité, pour former un couple fort, être des parents unis, et se construire une vie de famille épanouie.

## Un accompagnement personnalisé pour être bien préparé à l'arrivée de bébé

Dans le prolongement de l'Atelier du futur papa, créé en 2014, après 2 livres sur la thématique de la paternité et plus de 3500 papas formés, Gilles Vaquier de Labaume le fondateur, a créé en Janvier 2020 une nouvelle entité de préparation à la parentalité qui s'adresse cette fois aux couples : l'Atelier des futurs parents.

Le concept : une équipe de professionnelles de la petite enfance qui animent des ateliers en anténatal pour apprendre les gestes, développer des compétences spécifiques et découvrir l'essentiel, afin de préparer le retour au domicile avec bébé.

Gilles souligne :

*« Le séjour à la maternité est aussi rapide qu'intense ! Alors lorsqu'ils rentrent chez eux avec leur bout de chou, de nombreux jeunes parents se retrouvent souvent désemparés. Et c'est bien normal : personne ne leur a appris, concrètement, à valoriser leurs compétences parentales. »*










Complémentaires aux cours de préparation à l'accouchement, l'Atelier des futurs parents permet notamment d'aborder **tous les sujets du quotidien autour de bébé** :

- les pleurs de bébé : les comprendre, les apaiser, les réflexes à prendre... ;

- les bonnes pratiques au quotidien : réveiller ou non bébé pour le nourrir, le moment où il va faire ses nuits, emmaillotage/portage/habillage, le co-dodo, le change et le bain de bébé... ;
- la santé de bébé : les coliques du nourrisson et les postions qui apaisent bébé, les solutions pour favoriser son sommeil, le matériel de puériculture et les produits d'hygiène, la diversification alimentaire, donner la vitamine, prendre la température, réagir en cas d'étouffement et de convulsion fébrile ... ;
- l'éveil de bébé : les grandes étapes de son développement, les 1ères activités à réaliser avec lui, ... ;
- et bien d'autres sujets encore !

La **vie du couple en postnatal** est également traitée en profondeur : Le couple parental, le baby-blues, le postpartum, la matrescence. Prévenir le baby-clash et le burn-out parental...

## Une équipe d'expertes de la petite enfance à domicile ou en Visio partout en France

<p><b>Paris</b></p>  <p>Gilles Vaquier de Labaume PARIS</p> <p>Achetez vos billets</p>	<p><b>Pyrénées</b></p>  <p>Karin Lahittete Blanchemain TARBES / PAU</p> <p>Achetez vos billets</p>	<p><b>Var</b></p>  <p>Clémentine Fouchet TOULON</p> <p>Achetez vos billets</p>	<p><b>Yvelines</b></p>  <p>Marion Fanchon Galluis</p> <p>Achetez vos billets</p>
<p><b>Moselle</b></p>  <p>Angélica Aqué Metz</p>	<p><b>Hauts de Seine</b></p>  <p>Meriem Ridé</p>	<p><b>Rhône</b></p>  <p>Estelle Sommeiller</p>	

Une **professionnelle de la petite enfance** va accompagner les futurs parents pour les aider à décoder les besoins de leur futur bébé autour des gestes essentiels et préparer leur vie de couple en postnatal.

Cet atelier à la fois **théorique et pratique** est à vivre à deux avant l'arrivée de bébé, car ce temps de partage et de connaissances renforce le futur lien familial.

Ce service inédit et unique, qui permet de prendre confiance et d'appréhender la naissance avec confiance afin d'accueillir son bébé en toute sérénité, peut se dérouler sous deux formes :

### Les ateliers à domicile chez les futurs parents

Durée : 2h30. L'animatrice vient avec tout le matériel nécessaire.

Prix : 120€ par couple ou 140€ par couple avec accompagnement digital illimité pendant 3 mois.

### Les ateliers en Visio de chez soi

Durée : 2h. Ils sont réalisés par l'animatrice du département des futurs parents.

Prix : 90€ par couple ou 110 € par couple avec accompagnement digital illimité pendant 3 mois.

## A propos de Gilles Vaquier de labaume

Gilles Vaquier de labauume, papa aguerri, formateur de métier, diplômé d'État petite enfance et passionné par le monde de l'enfance, partenaire de la fondation pour l'enfance et soutenu par Isabelle Filliozat.

Fondateur de l'Atelier du futur papa, le 1er atelier de préparation à la parentalité pour futurs pères depuis 2014, il est aussi conférencier et auteur de 2 livres *Mes premiers pas de papa SOLAR* et *Nouveaux papas, les clés de l'éducation positive*. LEDUC



C'est à la demande de ses clients et lecteurs qu'il a lancé l'Atelier des futurs parents en janvier 2020, nombre d'entre eux manifestant l'envie de participer à ses formations mais cette fois en couple.

Aujourd'hui, Gilles ambitionne de créer un réseau national d'animatrices afin de couvrir tout le territoire mais également d'étendre son concept à la Suisse, la Belgique et les DOM.

### Les livres sur la parentalité... côté papa



#### Mes premiers pas de papa

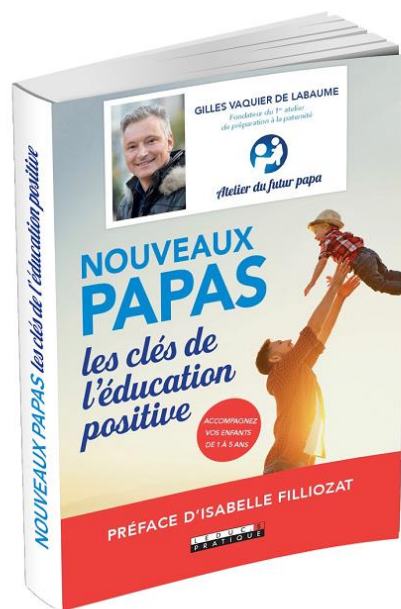
Vous allez être papa ! Vous êtes conscient d'avoir un rôle à jouer auprès de votre enfant et de votre compagne, mais par où commencer ? Dans ce guide, Gilles Vaquier de Labaume revient sur son vécu et sur ce qui l'a amené à créer l'Atelier du Futur Papa. Avec bienveillance, il livre des conseils, des outils et des astuces qui vous permettront de vous impliquer au mieux dans la première année de la vie de votre bébé. Change, bain, biberon, câlins et jeux... une année essentielle durant laquelle se nouera un lien privilégié entre vous deux !

#### Nouveaux papas, les clés de l'éducation positive

Vous allez bientôt avoir un enfant et vous vous posez une foule de questions sur son éducation, la façon de communiquer avec lui ? Vous vous sentez un peu perdu face à l'immense responsabilité qui vous incombe ?

Dans ce livre, Gilles présente :

- les principes de la parentalité positive : du modèle traditionnel de « père fouettard » à la valorisation du rôle du père dans l'éducation moderne.
- une égale répartition des tâches : la fin des prérogatives masculines d'un côté, féminines de l'autre ; ce que fait la mère, le père peut le faire aussi !
- les clés pour vous engager pleinement dans votre paternité naissante, préserver votre couple et construire l'harmonie familiale de demain.



## Pour en savoir plus

Présentation : <https://www.relations-publiques.pro/wp-content/uploads/pros/20201007104952-p3-document-ukdg.pdf>

Site web : <http://www.atelierdesfutursparents.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Atelier-des-futurs-parents-2346067322343250/>

Instagram : [https://www.instagram.com/atelier\\_des\\_futurs\\_parents/](https://www.instagram.com/atelier_des_futurs_parents/)

LinkedIn : <https://fr.linkedin.com/company/atelier-des-futurs-parents>

## Contact Presse

Gilles VAQUIER DE LABAUME

E-mail : [gillesvaquierdelabaume@gmail.com](mailto:gillesvaquierdelabaume@gmail.com)

Tel : 06 95 86 31 80