

Sortie livre : "M.D.R, la formule gagnante pour réussir sa vie" de Biba Pédrón

La chance n'existe pas, elle se crée !

Et si tout était possible malgré les obstacles ? L'écrivain Mark Twain écrivait fort justement : *"Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait."*

Concernant le domaine de l'état d'esprit, la France a encore un train de retard par rapport aux Etats-Unis. Dans l'Hexagone, il est tabou de se tromper, d'essayer, d'admettre avoir connu des échecs. Les défis sont souvent vus comme des murs infranchissables et les rêves comme des utopies irréalistes. A Boston, Colette Divitto, une jeune femme atteinte de trisomie 21, a créé sa propre entreprise de cookies, appelée "Colletty's Cookies" après avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi. Forte de son succès, elle a ainsi pu embaucher d'autres personnes en situation de handicap.

En vouloir plus dans la vie, changer le cours de son existence, tant sur le plan professionnel que personnel, n'est pas réservé aux autres !

C'est pour aider tous ceux/celles qui veulent se réaliser et s'épanouir pleinement que Biba Pédrón a écrit le livre : [M.D.R La formule gagnante pour réussir sa vie](#).

Business et Mindset coach, auteur, bestseller et speaker, Biba Pédrón assiste depuis des années, des entrepreneurs anglophones et francophones à lancer et développer leur business, mais surtout à obtenir le mindset (état d'esprit) nécessaire pour atteindre tous leurs rêves, projets et objectifs, et surtout leur montrer que rien n'est impossible. Car comme disait Audrey Hepburn : Impossible, peut se lire, « l'M Possible », soit en français « Je suis possible ».

Avec *M.D.R La formule gagnante pour réussir sa vie*, un acronyme pour Motivation + Détermination = Réalisation (des rêves, objectifs, projets), elle présente en détail son parcours, explique sa méthode et donne des exercices concrets pour que chacun.e puisse l'appliquer dans sa vie.



Biba Pedron

Oser partir à la conquête de ses rêves

Dans la première partie du livre, Biba Pédrón montre, à partir de son propre parcours, comment elle a été amenée à créer la formule gagnante M.D.R.

Elle évoque son rêve d'enfant de partir vivre aux Etats-Unis et le chemin semé d'embûches qui lui a permis de le réaliser. Il y a notamment ce vendredi soir, en 1998, où elle a plaqué son job pour lancer son 1er business, sans expérience entrepreneuriale, sans clients et sans argent.

Et puis vient ce voyage aux USA qui doit lui permettre de lancer son 2ème business. A ce moment là, Biba ne parle pas anglais, ne connaît personne sur place et n'a pas d'argent. Pendant deux ans, 5 avocats des services de l'immigration lui répètent qu'elle n'obtiendra jamais son visa.

Et pourtant, elle l'obtient. Cette première victoire est suivie d'une mauvaise nouvelle : quelques mois plus tard, elle apprend qu'elle a un cancer du sein. 10 ans plus tard, alors que son entreprise fonctionne très bien, le cancer est de retour...

Son parcours illustre à quel point il est toujours possible de surmonter les obstacles. Des "non", pendant son enfance et sa vie d'adulte, Biba en a entendu beaucoup. Mais ils n'ont jamais réussi à l'arrêter !

Elle confirme :

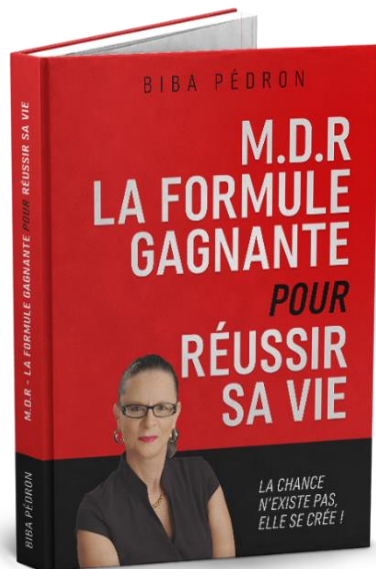
Les refus, les rejets, peuvent être vus comme des moteurs pour nous pousser à nous dépasser et à en faire encore plus.



Les (grands) petits plus du livre

- **Plusieurs exemples de parcours inspirants** : des personnalités connues et célèbres, ainsi que, des amis et clients de Biba... qui ont eu un parcours difficile mais n'ont jamais laissé les autres leur dire que ce n'est pas possible.
- Une partie avec **des explications détaillées et des exercices** pour s'entraîner à appliquer la méthode M.D.R ;
- **L'expertise** d'une coach qui accompagne des entrepreneurs depuis 2006 sur le marché anglophone et 2012 sur le marché francophone ;
- Une **approche pédagogique, accessible au plus grand nombre** : après la publication de quatre livres purement marketing, Biba a voulu démocratiser ses connaissances pour que tous les (futurs) entrepreneurs puissent obtenir des changements concrets dans leurs vies.

Sommaire



Partie I - Des parcours qui vont inspirer, voire transformer votre vie

- Introduction - Agissez toujours comme s'il était impossible d'échouer
- Chapitre 1 - Mon parcours - I had a dream / J'avais un rêve
- Chapitre 2 - Mon parcours - Chaque NON a boosté ma vie
- Chapitre 3 - Des parcours inspirants célèbres qui ont changé le monde
- Chapitre 4 - Des parcours inspirants d'aujourd'hui qui vont changer votre vie

Partie II - Les 6 étapes pour transformer votre mindset

- Introduction - Soyez prêt.e à changer de vie, à partir de maintenant
- Étape 1 - Comment changer votre mentalité maintenant pour réussir dans votre vie demain
- Étape 2 - Comment définir vos objectifs avec précision
- Étape 3 - Comment prendre de meilleures décisions
- Étape 4 - Comment contrôler votre attention pour vous concentrer sur les résultats
- Étape 5 - Comment dessiner votre vie sans obstacle ou presque
- Étape 6 - Comment utiliser votre nouveau mindset pour obtenir une vie incroyable

Conclusion : Soyez la personne que vous voulez être.

À propos de Biba Pédrón



Honorée par le « Golden Mouse Award » en 2014, ayant été reconnue comme l'une des 14 femmes les plus influentes sur le net dans le sud de la Floride. Reconnue pour son excellence en coaching d'affaires par l'organisme « Top Female Executives, Professionals & Entrepreneurs » en 2015. Nommée « Entrepreneur de l'année » par « The International Society of Business Leaders » en 2016. Citée dans le magazine Forbes France, dans l'édition spéciale « Femmes d'Influence » en 2019.

Biba Pédrón est Business & Mindset Coach, marketing expert, auteure, best-seller et international speaker. Avec ses services en coaching individuel, groupe mastermind et formation en ligne, elle aide des centaines d'entrepreneur(e)s francophones et anglophones à comprendre et à mettre en place le puzzle qu'est le marketing, afin de développer leur visibilité et leur personal branding pour attirer plus de clients, et doubler ou tripler leur chiffre d'affaires en 90 jours, tout en réalisant leur passion.

Française vivant aux États-Unis depuis 2003, Biba est la fondatrice du sommet « Succès de Femmes », 1er sommet en ligne pour les femmes entrepreneures et animé par des femmes, et des conférences « La Journée Succès de Femmes » en France, en Guadeloupe et aux États-Unis.

Son moteur est sa passion d'aider les autres avec enthousiasme et détermination. Son message s'adresse tout particulièrement aux femmes entrepreneures à qui elle communique cette énergie positive pour leur prouver qu'elles aussi peuvent réussir à atteindre leurs objectifs, à créer leurs propres activités qui leur correspondent. Son souhait le plus fervent est de développer la visibilité des femmes entrepreneures, en leur apprenant les règles de marketing et du personal branding pour atteindre leur liberté financière, mais surtout leur liberté tout court.

Pour en savoir plus

Découvrir le livre : <https://bit.ly/Livre-MDR>

Site web : http://bit.ly/BibaCoach_

Facebook : <https://www.facebook.com/bibacoach>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/bibapedron>

YouTube : <https://www.youyube.com/bibapedron>

Contact Presse

Biba Pédrón

E-mail : Biba@BibaPedron.com

Tel : 06 37 53 51 37