

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SORTIE LIVRE : « Rebondir à mi-parcours »

*Clés du succès de reconversions professionnelles,
de Jean-Paul Aimetti*

Dans le sillage de la pandémie mondiale du coronavirus, les grandes entreprises et les PME sont contraintes de se restructurer et de réduire leurs effectifs. Un grand nombre de personnes s'interrogent sur leur avenir professionnel. D'autres envisagent de s'orienter vers une autre carrière, plus riche de sens ou de changer d'environnement géographique.

Ce tournant, souvent à mi-parcours, peut constituer une opportunité pour découvrir de nouveaux horizons, se former, travailler à distance, changer d'entreprise, entreprendre ou changer radicalement de vie. Mais comme tout projet, une telle transition ne peut réussir qu'en suivant une méthode rigoureuse.

Dans ce contexte, « [REBONDIR À MI-PARCOURS](#) », le nouvel ouvrage de Jean-Paul Aimetti, apparaît comme un guide indispensable puisqu'il propose un ensemble de méthodes pratiques, souvent innovantes et validées par plusieurs centaines d'accompagnements de cadres en transition de carrière. Trente parcours réels permettent également à chacun de mieux se projeter dans un avenir épanouissant.

Comprendre les clés d'une transition réussie pour réussir à rebondir

Repenser son avenir professionnel ne s'improvise pas ! Pour éviter les faux pas, cet ouvrage illustré par de nombreux cas propose d'avancer pas à pas dans une démarche pédagogique, claire et accessible à tous.

Il propose à la fois :

Une méthode validée

Elle est le fruit de plusieurs centaines d'accompagnements de transitions professionnelles réussies. Cette méthode utilise notamment des techniques marketing et commerciales modernes appliquées à la recherche d'activités.

Une méthode opérationnelle

10 étapes clés avec des conseils pratiques pour progresser dans sa recherche et atteindre son objectif. Elle contient des approches innovantes rarement dévoilées par les cabinets d'outplacement et qui s'appliquent à tous : salariés jusqu'aux directeurs généraux, professionnels en exercice, seniors...

Des cas concrets

30 parcours réels illustrés et leurs conditions de succès permettent à tout professionnel de mieux se projeter dans un avenir épanouissant, allant de la continuité d'expériences passées au changement de vie.

Sommaire

Partie 1 – 10 méthodes indispensables

- Fixer un cap
- Déterminer ses cibles : Choix des cibles, Approche des cibles
- Argumenter son projet / prouver ses compétences par des histoires : Objectif et structure, Construction d'une réalisation marquante
- Se présenter en deux minutes : Contexte et objectif, Méthode
- Rédiger un CV efficace : Contenu, Forme
- Exploiter au mieux les différents canaux de communication : Réseau relationnel, Chasseurs de têtes, Réponses aux annonces d'emploi, Présence sur les réseaux sociaux, Développement de sa « e-réputation », Candidatures spontanées
- Développer son réseau relationnel : Identification du réseau relationnel, Développement du réseau
- Réussir ses entretiens : Réussir un entretien de réseau, Réussir un entretien de recrutement, Répondre aux questions sensibles, Importance du look et de la communication non verbale
- Utiliser un thème de campagne : Objectif, Contenu, Utilisation
- Organiser sa recherche et gérer son temps : Calendrier type, Autres recommandations, Réponse à deux questions

Partie 2 – Choisir et réussir sa future activité

- Fonction similaire dans une grande entreprise : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Fonction similaire dans une PME ou une ETI : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Expert dans une grande entreprise : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Co-dirigeant de start-up : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Manager de transition : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Consultant : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Repreneur / créateur d'entreprise : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès
- Changement de vie : Un parcours type, Autres parcours, Clés du succès

Extrait

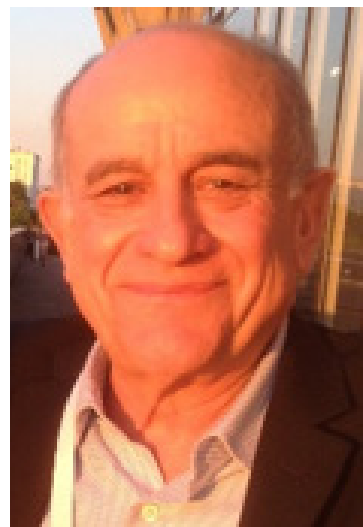
Le changement de regard des proches, le complexe de l'âge ou la crainte de devenir « un chômeur de longue durée » engendrent presque toujours une perte de confiance en soi et une réelle angoisse.

À l'exception de rares cas nécessitant le recours à un thérapeute, notre expérience de mentor nous a convaincu qu'il est possible de réduire son anxiété par l'action, en parallèle d'une hygiène de vie indispensable.

Dans tous les cas, la recherche d'une nouvelle activité se mène comme un véritable projet d'entreprise et exige un investissement personnel important. Elle doit se concevoir comme une opportunité pour approfondir ou découvrir de nouveaux domaines, enrichir son réseau relationnel et, très souvent, améliorer son comportement.



Portrait de Jean-Paul Aimetti



Diplômé de CentraleSupélec et Docteur en mathématiques appliquées aux sciences humaines, Jean-Paul Aimetti a d'abord dirigé des sociétés de conseil et d'études (Centre Français de Recherche Opérationnelle, BVA et le groupe SOFRES en Europe).

Aujourd'hui, il est professeur émérite au CNAM, président de l'Académie des Sciences Commerciales et président de l'ISC Paris (une grande école de commerce).

Parallèlement à ses activités d'enseignement et de recherche, il a développé puis cédé un cabinet d'outplacement, au sein duquel il a accompagné de très nombreux professionnels dans le choix et la réussite d'une nouvelle activité.

A propos des Editions EMS



EMS, Editions Management et Société, publie des ouvrages en management-gestion depuis plus de 20 ans. La maison d'édition, réputée pour la qualité de ses publications de recherche universitaires, explore de nouveaux domaines avec des auteurs dynamiques et innovants.

Elle publie plus de 40 nouveautés par an.



Informations Pratiques

“Rebondir à mi-parcours” de Jean-Paul AIMETTI

- Editions EMS – Collection : Questions de société
- Sortie : 28 mai pour le format E-book, 2 juillet pour le livre papier
- Format : 155 x 240
- 144 pages
- ISBN : 978-2-37687-363-1
- Prix : 13,99€ format e-book et 18€ format papier

Pour en savoir plus

Site web du livre : <https://rebondiramiparcours.fr/>

Consulter un extrait : https://www.editions-ems.fr/images/emscatalogue/ouvrages/extrait_intro_rebondir.pdf

Commander le livre : <https://www.editions-ems.fr/livres/collections/questions-de-societe/ouvrage/578-rebondir-%C3%A0-mi-parcours.html>

Site web éditions EMS : <https://www.editions-ems.fr/>

 <https://www.facebook.com/EditionsEMS/>

 <https://twitter.com/editionsEMS>

 <https://www.linkedin.com/company/editions-ems/>

Contact presse

Aurore Leroy

E-mail : communication@editions-ems.fr

Tel : 02 31 35 76 95