

# Coronavirus : Comment gérer ses finances personnelles et ses investissements pendant la crise ? Les conseils d'Antoine Rousseaux, expert en investissements

La pandémie mondiale actuelle n'est pas seulement une crise sanitaire sans précédent. Elle se double d'une crise économique, qui a forcément des conséquences financières.

Chute de 27% des cours de la bourse depuis janvier ([source](#)) et volatilité des marchés, licenciements, avenir incertain de certains placements... En cette période d'insécurité, l'épargne prend des coups, ainsi que tous les investissements.

Faut-il pour autant céder à la panique ? Pour ne pas aggraver la situation et risquer de dilapider ses précieuses économies, il est important de prendre du recul pour faire les bons choix.

Antoine Rousseaux, expert en investissements et fondateur de [Rousseaux Les Bons Tuyaux](#), partage son analyse et ses conseils pour que chacun.e puisse tirer son épingle du jeu.



## Prendre du recul

Inutile de perdre son temps (et sa sérénité !) en regardant le montant de ses investissements. Dans l'immédiat, il y a une certitude : ils ont baissé, la réponse est connue d'avance.

Se focaliser sur les chiffres est donc totalement contre-productif à double titre :

- Cela revient à alimenter son stress, souvent déjà très élevé en raison du confinement (près de la moitié des salariés se sentent en état de "détresse psychologique" - [source](#)).
- Les épargnants et les investisseurs n'ont aucun pouvoir d'action pour changer cet état de fait.

## Ne surtout pas vendre maintenant sans raison tangible

Il y a une règle à retenir : ce qui n'est pas vendu n'est pas perdu ! Les investisseurs qui le peuvent ont donc tout intérêt à conserver leurs placements.

Antoine Rousseaux souligne :

*« Il faut raison garder : tous les investissements connaissent des variations cycliques, à la hausse et à la baisse. Savez-vous par exemple que la Bourse augmente de 8 à 10% chaque année, malgré les nombreuses crises ? Les moments "au creux de la vague" font partie de la nature même des placements. Il y a donc une bonne nouvelle : les cours remonteront encore plus haut d'ici 10 ans. »*

## Gare aux investissements opportunistes

À moins d'avoir l'âme d'un trader et d'être prêt.e à y laisser des plumes, il est très risqué d'utiliser son fonds de sécurité pour investir. De nombreux Français.e.s se lancent dans des achats boursiers pour profiter de la baisse, mais cette stratégie peut se révéler désastreuse.

Prévoir le futur est tout simplement impossible, et c'est d'autant plus vrai dans ce contexte inédit. Le pire serait ensuite d'être forcé à vendre, dans l'urgence, et donc de perdre de l'argent.

## Suivre sa stratégie d'investissement

Faire fructifier son capital suppose d'avoir défini un plan d'investissement à moyen ou à long terme. Aujourd'hui, la bonne attitude est par conséquent de s'en tenir à son plan, sans surréagir.

L'économie va connaître de nombreuses fluctuations dans les mois qui viennent et tout peut changer très vite. La façon dont les Français.e.s vont utiliser les 55 milliards d'euros épargnés pendant le confinement aura par exemple une incidence sur la sortie de crise, ainsi que sur les mesures incitatives qui pourraient être prises ([source](#)).

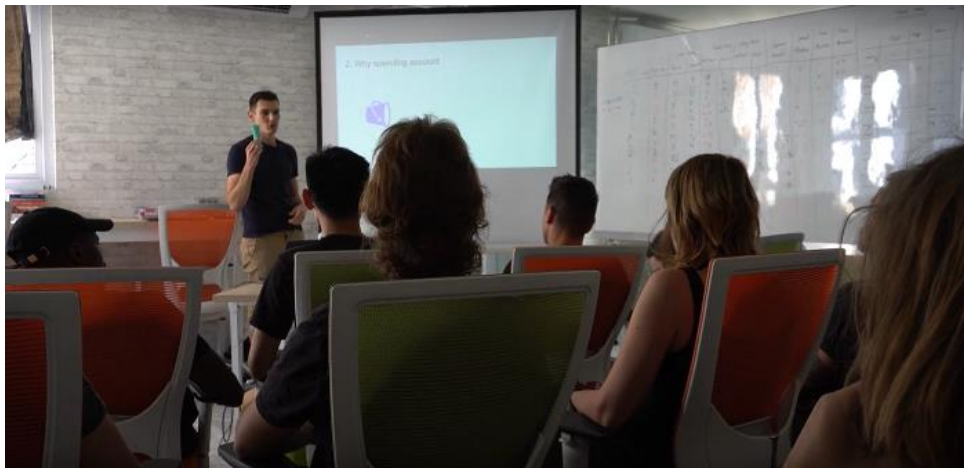
## Se focaliser sur les actions utiles

Dans leur livre *“This Time Is Different: Eight Centuries of Financial Folly”*, les économistes américains Carmen Reinhart et Kenneth Rogoff ont démontré la récurrence des crises économiques depuis 800 ans, toutes incroyablement similaires. Or à chaque fois, on a toujours l'impression que la dernière est la pire, même si c'est faux.

Antoine Rousseaux confirme :

*« Il faut arrêter de penser toute la journée à cette situation anxiogène pour se concentrer sur ce qui est à notre portée. Il y a tant de choses sur lesquelles nous pouvons agir activement ! Aujourd'hui, il est donc préférable de mobiliser son énergie pour améliorer sa santé et son bien-être, développer son réseau relationnel, rationaliser ses finances personnelles, ou encore se former à la gestion d'investissement. »*

## À propos d'Antoine Rousseaux, l'ex-cancré devenu conseiller en investissement



Antoine Rousseaux est titulaire d'un Master en Management des Systèmes d'Information. Ce digital nomade, qui partage sa vie entre le Nord de la Thaïlande, Taipei et la France, vit aujourd'hui de ses investissements.

Fondateur de RLBT Agency, il est aussi à l'origine du site [Rousseaux les bons tuyaux](#) qui est suivi par plus de 50 000 internautes chaque mois. Sa chaîne YouTube, qui compte aujourd'hui plus de 57 000 abonnés, est également une mine de conseils via des vidéos gratuites pour apprendre comment investir.

Pourtant, Antoine n'était pas prédestiné à devenir rentier. Au collège, ses professeurs estiment qu'il est en échec scolaire et qu'il n'ira même pas jusqu'au baccalauréat.

Plutôt que de se laisser démoraliser par cette fatalité annoncée, et alors même qu'il croit encore que l'argent est associé aux diplômes, Antoine décide de faire de cette difficulté une force.



Non seulement il poursuit ses études jusqu'à obtenir un Master, mais il apprend très tôt à gérer minutieusement son argent. C'est aussi ce qui le décide à commencer à investir, afin de se créer sa propre retraite.

Alors qu'il est encore étudiant, il crée le blog Rousseaux Les Bons Tuyaux dans lequel il partage ses tests et ses comparatifs sur les banques en ligne. Le succès est immédiat et, très vite, il gagne de l'argent grâce au parrainage bancaire. Antoine devient alors un investisseur chevronné, passionné par le sujet, qui diversifie ses sources de revenus (bourse, cryptomonnaies, métaux précieux, entreprises). C'est pour répondre aux demandes de ses abonnés qu'il a lancé ses différentes formations : dominer ses finances personnelles, investir dans les métaux précieux, bourse, cryptomonnaies...

Antoine précise :

*« Pour aider un maximum de personnes à comprendre qu'elles peuvent dominer leurs finances personnelles, et leur donner les moyens de le faire, nous utilisons volontairement un style décontracté et des mots simples. De même, nous avons une approche très différente de nos concurrents : nous visons les investissements "zéro budget" générant des revenus automatiques. »*

Pour en savoir plus



Site web : <https://rousseaulesbonstuyaux.fr/>

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCjLCkSy69M9E1bdnr2zMB2Q>

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/RLBTfr/>

Instagram : [https://www.instagram.com/rousseaux\\_investisseur/](https://www.instagram.com/rousseaux_investisseur/)

## Contact Presse

Antoine Rousseaux

E-mail : [antoine@rousseaulesbonstuyaux.fr](mailto:antoine@rousseaulesbonstuyaux.fr)

Tel : +88 697 397 4812