

Comment s'occuper pendant les “vacances en confinement” ? De l'humour et des activités à foison avec Angie Maman 2.0, une maman qui fait le buzz sur YouTube

Le confinement, pour beaucoup de mamans, c'est un peu comme Koh-Lanta : une aventure hors normes qui les oblige à repousser les limites de l'impossible.

Il fallait déjà s'organiser, télétravailler, gérer l'école à la maison, rivaliser d'ingéniosité pour trouver des occupations et distraire les enfants... Et voilà qu'une nouvelle aventure commence : les vacances en mode “confinement”.

Alors comment faire pour ne pas craquer, quand on est une maman enfermée avec un ou plusieurs bambins débordants de vitalité ?

Il n'y a qu'une règle d'or à respecter : dédramatiser. Cette période stressante peut aussi donner naissance à de beaux moments complices, à des éclats de rire et à une prise de recul salutaire.

Angie, une maman influenceuse pleine d'humour, est particulièrement inspirée par le confinement.

Alors que sa chaîne YouTube s'apprête à franchir le cap du million d'abonnés, elle a développé toute une gamme de contenus qui vont mettre du pep's dans le confinement.

Sur YouTube et Instagram, les mamans et leurs enfants vont pouvoir profiter :

- des moments de rigolade grâce à une websérie sur le confinement ;
- des activités et des ateliers en live, tous les jours à 16h30 ;
- des tutos parodiques totalement déjantés ;
- de la musique.

Angie souligne :

« En tant que maman solo et confinée, je me rends compte qu'il est difficile de tout concilier : l'école à la maison, le télétravail et tout le reste ! J'ai donc voulu contribuer à ma manière à l'élan de solidarité en offrant des contenus qui donnent le sourire et changent les idées. »



Aborder le confinement avec humour grâce à “Angie, la crazy serie” (YouTube)

Pour les enfants, la crise sanitaire peut être effrayante car ils sont confrontés à une réalité qu'ils ne maîtrisent pas et à un vocabulaire qu'ils ne comprennent pas toujours.

Alors comment parler du confinement avec eux, sans leur faire peur et en libérant la parole ?

“[Angie, la crazy serie](#)” est une bonne porte d'entrée pour aborder le sujet grâce à l'humour, sans se prendre la tête, tout en ouvrant la voie à la discussion.

Quelques exemples d'épisodes déjà publiés :

Fermeture des écoles : Parents versus Enfants

<https://youtu.be/yJHj7qdT50Q>

Le confinement d'une maman solo hypocondriaque

<https://youtu.be/ZfiabtMAQ1U>

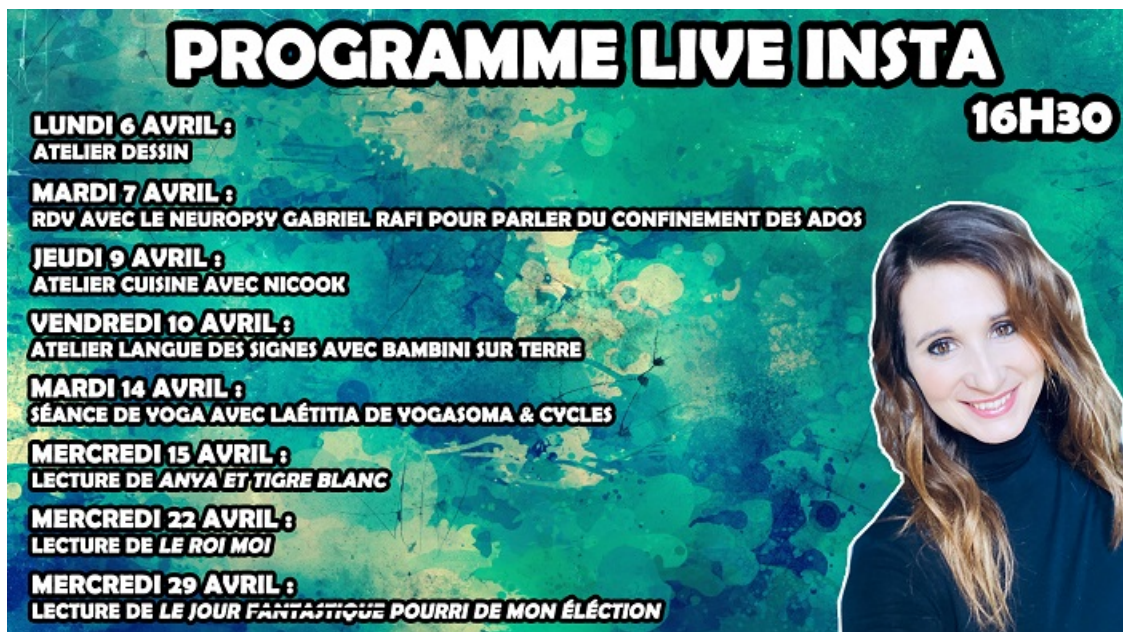
Découvrir de nouvelles activités fun et ludiques avec l'émission Live (Instagram)

Dès 16h30, après l'école à la maison, Angie propose une nouvelle émission Live quotidienne pour divertir enfants et parents avec témoignages et interactions grâce à l'écran partagé.

Avec un objectif : s'amuser, essayer des activités que l'on ne connaît pas, découvrir des livres lus par des auteurs jeunesse d'Albin Michel, s'ouvrir aux autres et au handicap (via la langue des signes) mais aussi utiliser le potentiel des écrans (très apprécié des enfants) pour aborder des sujets plus sérieux avec un neuropsychiatre.

Au programme :

- Lundi 6 avril : Atelier dessin
- Mardi 7 avril : RDV avec le Neuropsychiatre Gabriel Rafi pour parler du confinement des ados
- Jeudi 9 avril : Atelier cuisine avec Nicook
- Vendredi 10 avril : Atelier langue des signes avec Bambini sur Terre
- Mardi 14 avril : Atelier de yoga avec Laëtitia de Yogasoma & Cycles
- Mercredi 15 avril : Lecture de *Anya et Tigre Blanc*
- Mercredi 22 avril : Lecture de *Le Roi Moi*
- Mercredi 29 avril : Lecture de *Le Jour pourri de mon élection*



Se défouler avec des tutos décalés et déjantés avec une nouvelle série humoristique (Instagram)

Les tutoriels sont à la mode, il y en a pour tout : pour perdre du poids, se muscler, se confectionner un masque, faire le ménage...

Pour toutes les mamans qui ont envie de rire un peu de ce format tellement répandu, Angie a créé une nouvelle série humoristique complètement déjantée spéciale confinement : “Les tutos d’une maman solo confinée”.

Chaque épisode, très court, est un pur moment de dérision qui redonne le smile !

Quelques exemples :

Le Tuto Sport : <https://www.instagram.com/tv/B-Pm1cPllzN/>

Le Tuto Ménage : <https://www.instagram.com/p/B-Hyz-Koo-3/>

Ecouter de la musique et chanter à tue-tête (Facebook)

Le concert en live que Angie a réalisé sur Instagram le 4 avril dernier avec des artistes musiciens est rediffusé sur Facebook.

Les parents et les enfants vont notamment pouvoir entonner en chœur le titre “Mercy” de Madame Monsieur, qui est arrivé 13ème à l’Eurovision.

LIVE INSTA
CONCERT SAMEDI 4 AVRIL 16H30

AVEC:

-  [@madamemonsieur](#)
-  [@misterdjichanteur](#)
-  [@monadaofficiel](#)
-  [@natisofficiel](#)
-  [@helene_martinelli](#)
-  [@cedryckmusic](#)

Et pour ceux/celles qui n’ont pas Instagram ou qui ont raté une émission Live, pas de panique : elles sont aussi diffusées en replays sur le compte Facebook d’Angie.

À propos d'Angie Maman 2.0



Angie est la maman comblée d'Hugo mais c'est aussi une Digital Mum passionnée et passionnante.

Après avoir étudié le journalisme et la communication à l'Institut Français de Presse (Paris), elle travaille pendant 6 ans notamment pour une société d'édition et pour une société de création de reportages vidéos pour Yahoo! Actualités. En parallèle, elle intervient aussi à la télévision et présente en Belgique, pendant 2 ans et demi, un jeu télévisé en direct.

Pendant sa grossesse, Angélique décide de réorienter sa carrière pour lui donner une dimension plus sociale. Après la naissance d'Hugo, elle suit alors une formation de conseillère conjugale et familiale. A l'issue de ce cursus, elle travaille dans le service gynécologique de l'Hôpital de Villefranche pendant deux ans.

Mais en décembre 2014, tout va à vau-l'eau pour Angie. La jeune femme, en pleine période de doute face à un deuil difficile, cherche un nouveau projet. Elle débarque chez Eva pour Noël et découvre, via sa fille, l'univers des youtubeurs. C'est le déclic.

Sa première vidéo, qui concerne les questions embarrassantes durant la grossesse et les mots d'enfants, connaît un véritable succès : elle est vue 500 fois en 24 heures.

Portée par les encouragements reçus sur Facebook, Angie lance officiellement sa chaîne YouTube, Angélique Marquise des Langes 2.0 qui deviendra dès novembre 2016 Angie maman 2.0. En parallèle, elle crée sa websérie humour "Angie la Crazy Série" pour parler d'un sujet gai et positif : la maternité! C'est une véritable thérapie. Rapidement des milliers d'enfants rejoignent sa chaîne, la thématique devient familiale. 225 épisodes sont diffusés.

La chaîne grandit et atteint 988 000 abonnés. Elle devrait fêter ses 1 million d'abonnés en confinement mi-mai.

Aujourd'hui, Angie maman 2.0 c'est :

- YouTube : 988 000 abonnés
- Plus de 516,8 millions de vues cumulées et plus de 300 millions de vues pour la websérie "Angie la Crazy Série"
- Une moyenne actuelle de 10 millions de vues mensuelles
- Facebook : 50 000 fans et plusieurs millions de vues de vidéos
- Instagram : 73 500 abonnés
- Des partenariats avec de nombreux sponsors : Gulli, Z-eshop (marque de vêtements pour enfants Z-Kids), Disney, Kellogg's, Nokia, Peugeot, Pampers, Lapeyre, Leboncoin, Candia, Port Aventura, Cultura, La Halle, Chronopost, Richemonts, La Fédération Française de Cardiologie...

Angie a également pour projet futur la création d'une série animée sur la différence. En effet, le personnage sera un petit garçon autiste. Cette série sera réalisée en partenariat avec "Sesame Autisme" ainsi qu'une société de production de renommée (dont le nom sera dévoilé prochainement), pour une diffusion télévisée.

Pour en savoir plus

YouTube : <https://www.youtube.com/c/AngéliqueMarquisedesLanges20>

Instagram : <https://www.instagram.com/angiemaman.youtube/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AngiemamanYOUTUBE/>

Contact Presse

Angélique

E-mail : angiepresse@gmail.com

Tél. : 06 19 61 43 06