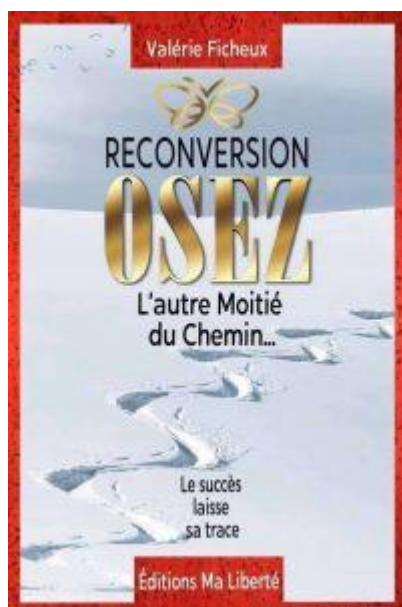


## Sortie livre : “*Reconversion : OSEZ, l’autre moitié du chemin*” de Valérie Ficheux

Dans une société où le **burn-out** est devenu monnaie courante, la **reconversion professionnelle n’est plus un tabou**, qu’il s’agisse d’une envie de voir d’autres horizons, de réaliser un désir caché ou, tout simplement, de changer de métier.

Le monde du travail se transforme et la **tendance est désormais au “switch”**. D’ailleurs, un individu passe en moyenne par 3 carrières et 10 emplois différents au cours de sa vie. Pourtant, de nombreuses personnes hésitent toujours à franchir le pas : par peur de l’échec, peur du changement ou peur de l’inconnu.

C’est en partant de ce constat que **Valérie Ficheux**, auteure et consultante en webmarketing, lance son livre “*Reconversion : OSEZ, l’autre moitié du chemin*”.



### Reconversion professionnelle : comprendre le pourquoi du comment

Qui n’a jamais été tenté par l’idée d’exercer un métier totalement différent du sien ? Selon une étude 2018 de Diplomeo, plus de 9 personnes sur 10 ont déjà envisagé la **reconversion professionnelle**.

Ce souhait de **changement de carrière** peut faire suite à différents facteurs. L’envie de **se reconverter** peut être mûrement réfléchi, ou prise sur un “coup de tête”. Dans le monde du travail, certains indicateurs comme le stress, l’anxiété permanente, le manque de motivation ou de reconnaissance témoignent souvent d’un mal-être ou du sentiment profond d’un travailleur de ne pas être à sa place.

Si certaines personnes peuvent lutter intérieurement sans jamais extérioriser leurs besoins, d'autres préfèrent **prendre les devants**. La reconversion professionnelle est une piste sérieuse de réflexion, parfois salvatrice.



## ***“Reconversion : OSEZ, l’autre moitié du chemin”* : un ouvrage sur la reconversion professionnelle**

De nombreuses personnes en situation d’activité se lèvent chaque matin avec des semelles de plomb, en ont marre de leur vie professionnelle, ne supportent plus leur chef et souhaitent **sortir du traditionnel “métro-boulot-dodo”**.

Le livre de Valérie Ficheux *“Reconversion : OSEZ, l’autre moitié du chemin”* s’adresse à ces publics qui frôlent la dépression, le burn-out et aimeraient vivre autre chose sans pour autant passer à l’action. Il leur donne **des pistes de réflexion pour se sentir plus utile**, faire quelque chose qui a du sens et enfin vivre une vie passionnante grâce à la reconversion professionnelle !

Il offre aux lecteurs la possibilité de **commencer à imaginer leur nouvelle vie**. Il leur permet de casser les chaînes de la vie qu’ils n’aiment plus, de trouver les clés pour se libérer de leurs peurs et de leurs croyances. Le livre aborde les notions de liberté, de mission de vie, de bilan de compétence, de zone de confort, de difficulté, de lâcher prise, de manque de confiance, d’échec, de syndrome de l’imposteur...

L’auteure explique :

*« Je veux impacter un maximum de personnes : 80% de la population active rêve de changer de métier... Je veux ouvrir la porte de la cage à toute personne qui se plaint, qui est en dépression, en burn-out, qui ne veut pas reprendre le travail suite à une maternité, qui est au chômage : je veux leur montrer le chemin, que tout est possible. Il suffit de posséder les bonnes clés pour changer sa vie ! »*

# Oser franchir le pas du changement de vie

L'ouvrage incite les lecteurs à **explorer un maximum de choses avant de se lancer**, pour être en mesure de prendre les meilleures décisions possibles. Il conseille notamment d'investir sur son développement personnel, d'éviter le syndrome de l'objet brillant qui ne fonctionne pas mais plutôt de **trouver SON diamant, sa mission de vie**.

La vie challenge chaque jour les individus et, malgré l'adversité, elle finit toujours par récompenser. Pour accélérer les choses, il suffit simplement d'**adopter les bons comportements**.



## STRATEGE EN LIBERTE

### La genèse du livre

En mai 2019, Valérie discute avec un proche dans l'auto-édition qui lui conseille d'écrire la première phrase de son **second livre**. Elle s'opère alors pour lui faire plaisir et n'aurait jamais imaginé en être là 7 mois plus tard, avec un livre de 304 pages.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'ouvrage **ravit les lecteurs** :

*« Je sors de ce livre avec des envies de tout faire péter partout ! Quelle magnifique bombe d'optimisme ! C'est vif, clair, motivant, constructif, volontaire, optimiste. J'aime ce côté soin à l'autre que tu développes. Il ajoute de l'humain au monde du commerce, ce qui n'est pas négligeable. Nul doute qu'un grand succès t'attend. »*

- ou encore -

*« La fiction de la femme qui a opté pour la liberté. Le fond est extra et me rappelle les 3 kiffs par jour de Florence Servan Schreiber. Ce livre est tout simplement passionnant. »*



## À propos de l'auteure

Infirmière de formation, avec déjà des envies d'indépendance, **Valérie Ficheux** commence par lancer son propre restaurant "Le Pot Beanjolais" à Lille, puis se reconvertisse en tant que déléguée médicale dans la prise en charge du patient. Elle opère ensuite un petit virage de 3 ans dans la gestion de patrimoine puis démissionne à 50 ans, sans aucune idée de business.

Une rencontre l'amène dans le domaine du **webmarketing**, auquel elle ne comprend au départ pas grand-chose. Elle décide d'écrire un **premier livre** "*Fais la moitié du chemin...*" qui décode justement le charabia du webmarketing, pour tous ceux qui se lancent comme elle sur le web. Elle crée ensuite sa marque de maroquinerie éthique [www.masacochemonideal.fr](http://www.masacochemonideal.fr).

Aujourd'hui, Valérie Ficheux est consultante en webmarketing, et aide en parallèle les gens à **oser changer leur vie**, en les aiguillant, via son livre, ses ateliers et de **l'accompagnement personnalisé** jusqu'à mettre en place un projet sur le web.

## En savoir plus

Site Internet : <https://valerieficheux.fr/osez/>

Facebook : <https://www.facebook.com/valerie.detresficheux>

Instagram : <https://www.instagram.com/valerieficheux/>

## Contact presse

Valérie FICHEUX

Mail : [vficheux@orange.fr](mailto:vficheux@orange.fr)

Tél : 0675389672