



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sorority Day

UNE JOURNÉE POUR HARMONISER LE FÉMININ, ORGANISÉE PAR AMEDEFEMME LE 12 JANVIER 2020

Aujourd'hui, il devient important de **tisser des ponts et des alliances entre les femmes** à travers des valeurs singulières : bienveillance, respect, complétude, puissance de l'être, ouverture du cœur, esprit éclairé, intuition éveillée, écoute des différences...

Dans cette dynamique, la vision d'**Amedefemme**, initiée par Audrey Loups, est d'œuvrer pour **l'éveil du féminin**.

Amedefemme organise, en partenariat avec Woman In Action, un événement 100% féminin : le **Sorority Day**. Ce dernier se tiendra **le 12 janvier 2020** à Paris à la Divine Comédie de 9h00 à 16h00 et réunira une vingtaine d'intervenantes à travers des ateliers.





LE SORORITY DAY, UNE JOURNÉE INITIATIQUE POUR HARMONISER LE FÉMININ SUR LES 7 CHAKRAS

En partenariat avec **Women In Action**, une fondation soutenue par le CNRS et les Nations Unies, Amedefemme organise donc une journée événement le 12 janvier 2020 à Paris à la Divine Comédie de 9h à 16h. À cet effet, **27 intervenantes seront présentes** et proposeront des ateliers co-crées en duo et trio 100% féminins.

Audrey Loups, la fondatrice, explique :

« Pourquoi Sorority Day ? Parce que nous avons co-crée ensemble 14 ateliers vivants, nourrissants et ultra-différents. »

UN ÉVÉNEMENT PLACÉ SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

La journée permettra de se **sensibiliser à l'écologie**, comme l'explique Audrey Loups :

« Nos événements plantent des arbres. Tout en créant des emplois féminins à l'autre bout du monde, c'est ça la sororité ! »

Cette journée permettra aussi le **lancement de la formation Amedefemme**, qui débutera le 28 septembre 2020. Celle-ci, comprenant 42 formatrices francophones de France, de Suisse, du Canada ou encore de l'Angleterre, se déroulera sur 3 ans.

Cette **formation 100% digitale** permettra de devenir éveilleuse au féminin, de créer de l'emploi, d'être accompagnée par des coachs spécialisés dans **l'entrepreneuriat au féminin**, de développer des actions humanitaires dans le monde pour les femmes et de s'ouvrir à l'international.

Audrey Loups précise :

« C'est la première fois que 42 intervenantes co-crée ensemble une formation : du jamais vu ! »



COMMENT EST NÉE AMEDEFEMME ?

Amedefemme est à l'initiative d'**Audrey Loups**, femme d'expérience, qui a œuvré durant 20 ans auprès d'un millier de patients en qualité de nutritionniste-acupuncteur. C'est son **amour pour la découverte de l'humain** dans toutes ses facettes qui l'a amené à créer des outils pour le bonheur de soi, et notamment Amedefemme.

Elle s'entoure pour cela d'expertes, de spécialistes et d'intervenantes aux quatre coins de la France et des pays francophones pour créer des événements et des formations de qualité pour l'éveil des femmes. Amedefemme est désormais **la plateforme francophone la plus complète pour s'éveiller dans sa féminité.**

Audrey ajoute :

« J'ai un rêve, celui que chaque femme devienne libre d'oser prendre sa juste place dans ce monde, que chaque femme puisse élever sa voix et créer un monde d'équité avec les hommes. »



LA FORMATION AMEDEFEMME DE A À Z

La formation en ligne Amedefemme sur 3 ans se déroule comme suit.

Première année de formation

Durant 9 mois, l'idée est, 6 jours sur 7, d'aller **explorer les 3 premiers chakras** à travers des vidéos en ligne, des PDF, des rituels et des bonus. Une soirée digitale par semaine est proposée par une animatrice ainsi que des rassemblements annuels (non obligatoires).

2 mois de coaching permettent aussi aux participantes de créer un projet professionnel ou personnel, en option.

Deuxième année de formation

Durant 9 mois, l'objectif est, 6 jours sur 7, d'aller **explorer les chakras 4 à 6** à travers des vidéos en ligne, des PDF, des rituels et des bonus. Une soirée digitale par semaine est proposée par une animatrice ainsi que **4 rassemblements annuels** (non obligatoires).

2 mois de coaching permettent également aux participantes de créer un projet professionnel ou personnel, en option.

Troisième année de formation

Elle comprend **3 journées en présentiels de rituels initiatiques** : sur le corps, le cœur et l'esprit avec les intervenantes des 2 premières années, ainsi qu'un voyage initiatique de 5 jours à l'étranger, en option.

En fin de formation, **un certificat de validation d' « Eveilleuse au féminin »** est remis aux participantes, qui sont aussi référencées sur la plateforme Amedefemme.

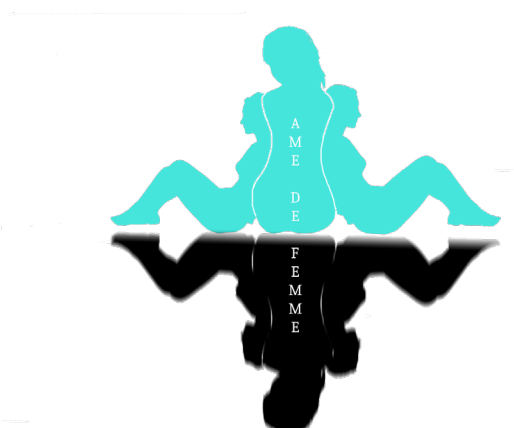
À PROPOS D'AMEDEFEMME

Amedefemme, créée par Audrey Loups, est une société qui oeuvre pour **l'éveil du féminin**. Pourquoi éveiller le monde au féminin ? Le monde a besoin aujourd'hui de **valeurs féminines**, telles que l'écoute, la lenteur, l'intuition, l'ouverture du cœur. L'objectif est d'arrêter de courir après le temps et la croissance économique.

Pour cela, il convient de **retrouver son essence et son équilibre en tant qu'être humain** pour que les femmes, les hommes, les enfants, les personnes âgées et toute personne de ce monde soit honorée dans son humanité.

Dans cette dynamique, **la vision d'Amedefemme** est :

- D'aider les femmes à guérir leur féminin et celui des générations passées ;
- De tisser du lien entre femmes pour qu'elles découvrent la sororité ;
- De créer de l'emploi de conscience et aider les femmes défavorisées ;
- De développer Amedefemme à l'international pour unir ce monde.



POUR EN SAVOIR PLUS

Site Internet : <http://www.amedefemme.com>

Site Woman in Action (partenaire) :
<https://www.sophieandrieu.org/>

Vidéo teasing :
<https://www.youtube.com/watch?v=sfYnO-JuwuQ>

<https://www.facebook.com/colonieamedefemme/>

<https://www.instagram.com/loupsaudrey/>

CONTACT PRESSE

Audrey Loups

Mail : audreyloups.amedefemme@gmail.com

Tél : 06 64 11 73 33