

# Apprendre aux enfants à gérer leurs émotions en s'amusant : Mon Monde à Moi lance un jeu des 7 familles basé sur la pédagogie Montessori

Colère, tristesse, joie, peur... la vie des enfants ressemble à un tourbillon d'émotions qu'ils doivent apprendre à identifier pour pouvoir les dire et parvenir aussi à ne plus les subir.

Mais pour les parents, il n'est pas toujours évident de savoir comment s'y prendre pour accompagner leur bout de chou dans cet apprentissage indispensable à une vie sociale épanouie.

D'où l'intérêt de la méthodologie Montessori, déjà pratiquée en France dans plus de 200 écoles privées. Elle séduit de plus en plus de parents, de professionnels et même les familles royales s'y mettent ! ([source](#))



Cette méthode d'éducation ouverte peut aussi être librement pratiquée à la maison. Le parent va se mettre à l'écoute de son enfant pour développer son autonomie et son goût d'apprendre en l'encourageant à devenir acteur plutôt que spectateur.

Les résultats sont spectaculaires et attestés par de nombreuses études scientifiques. Une école publique de Montpellier en a fait l'expérience : après avoir testé la méthode auprès de ses 22 élèves de maternelle, le bilan a été largement positif avec 1 enfant sur 4 sachant lire avant l'entrée en cours préparatoire ([source](#)).

C'est pour démocratiser les bienfaits de cette méthode concernant la gestion des émotions que **Mon Monde à Moi**, le spécialiste des histoires et des jeux personnalisés inspirés de la méthodologie Montessori, lance un [nouveau jeu des 7 familles](#).

7 familles pour 7 émotions majeures : la joie, la peur, la colère, la tristesse, le dégoût, l'amour et la honte. Avec, toujours, la volonté d'**apprendre de façon naturelle, en s'amusant**.

Comme tous les produits Mon Monde à Moi, ce jeu a été développé en partenariat avec des experts du monde de l'enfance : les enfants eux-mêmes, les écoles, les écoles Montessori, mais aussi des orthophonistes, des psychologues...

## Un jeu "3 en 1" pour un apprentissage des émotions 100% ludique

Lorsque les enfants de 3 à 6 ans sont "happés" par une émotion, ils sont en proie à un grand trouble qui les empêche de faire la part des choses.

C'est pour cela qu'il est aussi important d'être capable de nommer une émotion. Il s'agit de pouvoir exprimer son humeur du moment mais aussi apprendre progressivement le fonctionnement de cet état affectif. Avec, à la clé, la capacité d'y mettre un terme.

Le jeu des 7 familles Mon Monde à Moi est donc particulièrement innovant puisqu'il ouvre de nouvelles portes aux enfants tout en les amusant.



### Apprendre de façon naturelle, en s'amusant.

Il fonctionne comme une véritable "soupape de décompression" avec une approche "3 en 1" :

**Un jeu des 7 familles** avec des cartes coloriées figurant des personnages issus des histoires personnalisées Mon Monde à Moi. Il constitue le support parfait pour s'amuser n'importe où et n'importe quand.

**Des jeux d'action** sur chaque carte aident les enfants à mieux identifier et exprimer leurs émotions : Joie, Peur, Colère, Tristesse, Dégoût, Amour et Honte.

**Un carnet d'activités** de 40 pages, où l'on retrouve des jeux, quizz et conseils pour les parents. Dessiner et raconter, ça libère les émotions du cerveau et change la façon de voir les choses.

Catherine Bouhet Walker, la fondatrice de Mon Monde à Moi, souligne :

*« Fidèle à la pédagogie Montessori, notre jeu des 7 familles est un outil ludo-éducatif qui n'impose rien, il propose et suggère. En comprenant par eux-mêmes leurs réactions face à un événement et en découvrant comment gérer la situation, les enfants deviennent ainsi plus autonomes. »*

## Créer du lien, loin des tablettes et des smartphones



Le jeu des 7 familles Mon Monde à Moi n'a pas seulement des vertus pédagogiques pour rendre la gestion des émotions accessibles à tous les enfants.

Comme tous les jeux, il est aussi un formidable support pour créer ou renforcer le lien qui unit les familles et celui des copains/copines qui jouent ensemble. Un précieux allié à l'heure du tout numérique ! Loin des tablettes et des jeux virtuels, ce grand classique des cours de récré facilite la communication et redonne le goût des moments complices partagés ensemble. De plus, pour faciliter l'accessibilité à tous les enfants, nous avons sélectionné avec soin une police de caractère spécifique qui soit lisible pour les enfants dyslexiques.

Catherine Bouhet Walker confirme :

*« J'adorais le jeu des 7 familles quand j'étais petite. Et je constate avec plaisir que mes filles et les autres enfants, habituellement scotchés sur leurs téléphones et tablettes, ont complètement adhéré à ce jeu dès qu'il l'ont testé. »*

Parents, grands-parents, thérapeutes, enseignants, éducateurs, professionnels de l'enfance, ... chacun peut donc y trouver une utilité et un moment propice pour s'en servir, en fonction de la situation à gérer.

Tarif : 19,90 €.

## La cocotte des émotions

Cette cocotte en papier permet de réagir face aux émotions. Le pliage est simple.

Prenez une feuille carrée. Si vous avez une feuille rectangulaire, pliez la feuille dans la diagonale pour former un carré.

Découpez la bande dépassant du carré.



Il faudra alors plier deux fois le carré selon ses diagonales avant de remettre à plat la feuille.



Prenez chaque extrémité et rabattez vers le milieu. Le milieu a été marqué dans l'étape précédente grâce au pliage.



Prenez votre pliage et retournez-le afin que ce que vous venez de faire se retrouve face contre la table.



Rabattez les 4 coins vers le centre une nouvelle fois.



Afin d'assouplir la cocotte et faciliter son ouverture, pliez le carré en deux puis en quatre. Passez ensuite vos doigts dans les ouvertures afin d'ouvrir la cocotte en relevant les ailettes.



25

En plus, nous avons ajouté qu'un Kit de 40 pages offert avec une multitude de jeux à fabriquer soi-même : dessiner, colorier, découper, imaginer, des quizz, des cocottes émotion, le jeu de l'oie, bingo, jeu de mémoire, jeu du bingo et de mémoire, à télécharger et jouer en famille... et un cahier parents pour mieux comprendre et encourager les émotions de l'enfant.

Le (grands) petit plus Mon Monde à Moi : tous les jeux sont 100% Made in France, de la conception jusqu'à la fabrication, réalisée sur-mesure et avec le plus grand soin. Tout en garantissant un engagement écologique puisque tous les produits sont imprimés avec accréditation Imprim'vert, PEFC avec des matériaux issus de forêts gérées durablement

## A propos de Catherine Bouhet Walker, la fondatrice de Mon Monde à Moi



Catherine Bouhet Walker est une personnalité aux multiples facettes. A la fois entrepreneure, auteure, innovatrice en éducation des enfants, et partisane d'un changement positif, cette femme passionnée et impliquée a acquis une réputation de leader visionnaire dans le domaine de l'éducation des enfants.

Après avoir travaillé pendant plus de 15 ans à l'international dans le domaine de l'acquisition de talents pour des multinationales, elle a lancé Mon Monde à Moi en 2010 avec un objectif : aider les enfants à exploiter leur infini potentiel académique grâce à des livres de contes personnalisés. L'idée est de leur permettre de tirer meilleur parti de l'apprentissage d'une façon ludique et amusante.

Maman de deux enfants, dont une avec une condition génétique impliquant des difficultés d'apprentissage, Catherine s'est en effet très vite intéressée aux modes d'apprentissage des enfants en France et à l'International.

Ses recherches et ses rencontres avec de nombreux experts l'ont conduit à découvrir l'importance du jeu pour faciliter la compréhension et l'acquisition des connaissances.

Catherine confie :

*« Je suis convaincue que le meilleur moyen d'apprendre est le jeu et toutes les expériences ludiques ! Comme tous les parents je lisais des histoires à mes filles et j'ai réalisé que je captais toute leur attention lorsque je personnalisais leur histoire avec leurs prénoms, ceux de leurs camarades et leurs animaux favoris. »*

Elle a alors un véritable déclic : pourquoi ne pas créer des histoires personnalisées dont les enfants sont les héros ? Pour s'assurer que ses produits soient réellement qualitatifs au niveau de la pédagogie, elle élabore alors chaque support en s'inspirant de la méthodologie Montessori et en s'entourant de professionnels du monde de l'enfance.

Catherine crée alors de plus en plus de jeux. D'abord pour s'amuser puis, face à une forte demande venue du bouche-à-oreille, elle démissionne de son poste de Global Talent Acquisition Manager chez Cisco et crée Mon Monde à Moi en 2012. Avec un objectif : apporter sa contribution à l'amélioration de l'apprentissage des enfants.

Mon Monde à Moi a connu un développement rapide avec la création constante de nouveaux supports (livres, CD, DVD...) et une expansion à l'international. Aujourd'hui leader européen dans ce domaine, Mon Monde à Moi a également lancé une nouvelle plateforme : CreaKidz. Les particuliers et les écoles peuvent ainsi créer leurs propres livres photos ou livres scolaires avec leurs images, leurs textes, leurs musiques, leurs vidéos... et bien plus encore !

Chaque mois, son entreprise vend des milliers de livres d'histoires, avec des distributeurs dans 24 pays différents.

Après avoir lancé des livres et albums de musique, une gamme bilingue et le jeu des 7 familles sur la gestion des émotions, Mon Monde à Moi prépare pour très prochainement de nouveaux Kits Educatifs issus de l'univers Mon Monde à Moi.

## **Pour en savoir plus**

Les jeux : <https://monmondeamoi.fr/jeux-personnalisés/>

Site web : <https://monmondeamoi.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/MonMondeamoiEdition/>

Instagram : <https://www.instagram.com/monmondeamoiofficiel/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/catherine-bouhet-walker-6b41aa/>

## **Contact Presse**

Catherine Walker / Email : [info@monmondeamoi.com](mailto:info@monmondeamoi.com) / Téléphone : 09 52 78 43 44