

Profiter d'un hammam chez soi, c'est possible avec Installer-Un-Hammam.com

Véritable art de vivre au Maroc, où il est fréquenté par toutes les catégories de la population, le hammam a de nombreux bienfaits pour le corps et pour l'esprit. En France, ce bain de vapeur est toutefois encore trop peu connu, et peut apparaître comme une installation inaccessible.

Des hammams existent dans les piscines ou hôtels, mais les conditions ne sont pas idéales : il n'est pas toujours permis d'apporter son gant « kessa » ou son savon noir, et parfois l'hygiène n'est pas forcément au rendez-vous.

C'est donc pour faire découvrir au plus grand nombre cette pratique bien-être unique que Fatima Mimouni a créé le site [Installer-Un-Hammam.com](https://www.installer-un-hammam.com). Elle y propose des services de conseil et d'études de faisabilité aux particuliers et aux professionnels qui ont envie de profiter d'un hammam privé.



Les bienfaits de la vapeur

[Le hammam](#) dégage une chaleur humide, plus facilement supportable que la chaleur sèche du sauna. Grâce à la vapeur, le corps transpire et élimine les toxines et impuretés accumulées, nettoyant la peau de l'intérieur. Faire une séance de hammam après le sport est idéal, car la chaleur détend les muscles et permet d'éviter les courbatures.

Le hammam est également indiqué en cas de stress ou de surmenage : il invite à la détente et à la relaxation, et aide à mieux dormir.



Un lieu de convivialité

Profiter d'un hammam chez soi est un luxe précieux. On peut faire une séance seul, pour se ressourcer, en toute intimité, ou partager de beaux moments de détente et de convivialité avec ses amis et sa famille : un hammam peut accueillir jusqu'à 5 à 8 personnes.

Avec Installer-Un-Hammam.com, on peut tout à fait imaginer des hammams sur mesure, et aménager un petit espace détente à l'extérieur, pour déguster des fruits ou une boisson fraîche.

Un hammam, une belle façon de valoriser un bien immobilier

L'installation d'un hammam chez soi a un coût certain, mais peut fournir un retour sur investissement intéressant. Les spas sont très à la mode, et un hammam privé peut valoriser un bien immobilier au moment de la revente. C'est une prestation haut de gamme dont les agents immobiliers sont très friands.

« Installer un hammam chez soi permet de s'évader tout en restant à la maison, et de découvrir une autre culture du bien-être. »

Fatima Mimouni, fondatrice de Installer-Un-Hammam.com

Construire un hammam chez soi : un rêve accessible

Grâce aux services proposés par Fatima Mimouni, installer un hammam chez soi peut facilement devenir une réalité. Forte de son expertise du hammam et de la beauté orientale, Fatima conseille et accompagne ses clients tout au long du processus de conception et de construction.

Elle réalise une étude de faisabilité, aide à concevoir un hammam sur mesure, et à choisir les meilleurs matériaux et installations, qui résisteront au temps et à l'utilisation intensive.

On peut aussi aménager des éléments sur mesure, comme les niches aménagées dans les murs pour y placer des bougies, ou une fontaine aux dimensions de son choix.

INSTALLER UN HAMMAM.COM®

PROFITEZ TRANQUILLEMENT DES BIENFAITS
DU HAMMAM CHEZ VOUS

Installez votre propre hammam et évadez-vous tout en restant à la maison

Excellent pour la santé, le hammam agit contre le stress
et élimine les toxines

- Etude de faisabilité
- Hammam sur mesure
- Choix des matériaux

✉ contact@installer-un-hammam.com

🌐 www.installer-un-hammam.com

☎ 03 89 76 18 96 / 07 83 00 91 38



La main d'œuvre nécessaire

La construction d'un hammam mobilise plusieurs corps de métier, et la main d'œuvre représente généralement la dépense la plus importante du projet.

L'expérience et les connaissances de Fatima Mimouni s'avèrent encore une fois très précieuses : la spécialiste aide ses clients à faire les meilleurs choix, en fonction de la place et des contraintes, afin d'obtenir un résultat harmonieux et fonctionnel.

À propos de Fatima Mimouni, fondatrice de Installer-Un-Hammam.com



D'origine marocaine, Fatima Mimouni connaît parfaitement les bienfaits et l'utilisation du hammam, ainsi que les produits à privilégier : elle a créé un hammam professionnel à Cernay, dans le Haut-Rhin, qu'elle a géré pendant sept ans.

Aujourd'hui consultante en dynamisation commerciale, Fatima aide les entreprises à repenser leur stratégie de lancement ou de développement. Elle continue à faire profiter particuliers et professionnels de son expertise du hammam au travers de la marque [Installer-un-hammam.com](https://installer-un-hammam.com).

Forte de son expérience de la beauté à l'orientale, elle agit en tant que véritable chef d'orchestre de chaque projet, et oriente ses clients vers les professionnels adéquats.

Pour en savoir plus

Site web : <https://installer-un-hammam.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Installerunhammam/>

Instagram : [installerunhammam](https://www.instagram.com/installerunhammam)

Contact presse

Fatima MIMOUNI

Email : contact@installer-un-hammam.com

Téléphone : 03 89 76 18 96 / 07 83 00 91 38