

## Sortie livre : Se Réconcilier avec Soi-Même de Jean-Frédéric Boullier

Après *L'Envol du pardon*, le coach de vie et spécialiste du développement personnel Jean-Frédéric Boullier publie [Se Réconcilier avec soi-même](#) chez Nombre7 Éditions.

Dans cet ouvrage singulier, il explique comment opérer un retour par la voie du cœur pour atteindre l'épanouissement personnel et l'accomplissement de soi.



### Jean-Frédéric Boullier : un parcours atypique

Jean-Frédéric Boullier a travaillé dans la formation et dans l'aéronautique. Il a quitté sa carrière, après s'être éveillé à une autre vision de l'existence, et est aujourd'hui conférencier spécialisé dans le développement personnel et coach de vie.

Cet « éveil » qui l'a poussé à changer de voie tire ses racines dans une expérience qu'il a faite à l'âge de 18 ans, après un accident de moto. Cet éveil a été déclenché par une révélation bouleversante, suite à une interrogation de naissance.



« Cela a été le déclic d'une ouverture spirituelle majeure », explique Jean-Frédéric Boullier. « Cela m'a confirmé que le monde ne peut changer que si nous changeons notre vision sur lui. Faire l'expérience de la Connaissance, tel est le but suprême de notre incarnation ». Ce déclic l'a poussé à suivre sa vocation et son rêve : celui de devenir coach de vie.

Cela a été un choix difficile sur le plan économique, le bien-être étant un secteur saturé. Mais cela n'a pas entamé la sincérité et la foi inébranlable de Jean-Frédéric en la valeur qu'il peut apporter aux autres.

*« Coach de vie, pour moi, c'est plus qu'une activité : c'est ma mission, mon sacerdoce ! »*

## **Le porte-parole d'une philosophie du « mieux vivre »**

Avec *Se Réconcilier avec Soi-Même*, Jean-Frédéric Boullier devient le porte-parole d'une philosophie de vie pour « mieux vivre ». Cette vision positive de l'existence a pour but d'accompagner ses lecteurs vers un **épanouissement personnel et un accomplissement de soi**.

L'auteur y ouvre la voie vers une beauté et une connaissance essentielles qui veillent à sacraliser à la fois l'Amour du Divin et l'Amour de Soi, et accompagne ses lecteurs sur le chemin de leur rédemption.

## **Se Réconcilier avec Soi-Même : une méthode pour revenir à l'amour**

*« Nés sans mode d'emploi, nous sommes pourtant en possession d'un pouvoir extraordinaire et divin, celui de créer par la pensée et la parole, avec pour conséquence première celle de nous connaître. Nous sommes ainsi responsables de chacun de nos actes. L'évolution de notre conscience passe par un chemin souvent difficile, celui de l'apprentissage par la souffrance »*, écrit Jean-Frédéric Boullier.

*Se Réconcilier avec Soi-Même* permet ainsi de revenir à l'essentiel : l'amour, la plus grande force universelle, qui est l'essence et le but des êtres humains. L'auteur expose à ses lecteurs des outils puissants, comme la prière, la conscientisation des actes et l'auto-observation, qui font émerger les « synchronicités » et la réconciliation avec soi-même.



## Les écrits de Jean-Frédéric Boullier

En janvier 2018, Jean-Frédéric Boullier a publié *L'Envol du Pardon*, un ouvrage autobiographique dans lequel il raconte son destin atypique. On y apprend comment l'auteur, tantôt résigné, tantôt révolté, tente de découvrir la vérité sur sa naissance, face à une mère possessive et à un père absent qui finit par s'effacer totalement. Ce récit est celui d'une réconciliation avec soi-même et un authentique plaidoyer pour l'amour transcendant.



Jean-Frédéric Boullier a également créé le jeu de cartes prédictives *Se-Reconnaître*. Sorti en décembre 2018, ce guide pratique aide ses lecteurs à se connaître pleinement et à prendre les commandes de leur vie.

Le spécialiste du développement personnel rédige également [un blog](#) dans lequel il propose à ses lecteurs des clés pour comprendre le fonctionnement de qui ils sont au quotidien. Il offre également **un accompagnement personnalisé de coach pour aider les personnes qui souhaitent se (re)connaître et cheminer sur leur orientation de vie.**



## Les Éditions Nombre7, plus qu'un éditeur, un porteur de projets

**Nombre7** est une maison d'édition qui accompagne depuis plus de 10 ans plus de 550 auteurs dans toute la France. Elle leur propose des services personnalisés pour créer des livres de qualité : relecture, corrections orthographiques et typographiques, mise en page, infographie, conseils littéraires et réécriture. Elle assure également l'impression, la diffusion, la promotion et la distribution des ouvrages.

Nombre7 souhaite se positionner comme un tremplin vers un nouveau modèle d'édition plus juste et plus humain.

### Pour en savoir plus

Site web de l'auteur : <http://coach-boullier.fr/>

Site web de Nombre7 Éditions : <https://www.nombre7.fr/>

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/Nombre7editions/>

Instagram : <https://www.instagram.com/nombre7editions/>

LinkedIn : <https://fr.linkedin.com/company/nombre7>

### Contact presse

Chloé Barthez

Email : [c.barthez@nombre7.fr](mailto:c.barthez@nombre7.fr)

Téléphone : 04 66 05 87 18