

Etude : Il n'y a pas d'âge pour le sexe ! Terre des Séniors lève le voile sur les pratiques des + de 50 ans

Il n'y a pas que les jeunes qui ont envie d'avoir une vie amoureuse et sexuelle épanouie ! Les seniors d'aujourd'hui voyagent, font du sport, multiplient les activités... et ils considèrent que le sexe doit avoir toute sa place dans leur vie.

Savez-vous par exemple que :

- un tiers des plus de 70 ans fait l'amour au moins deux fois par mois ? ([source](#))
- 95% des seniors pensent que le sexe ne connaît pas de limite d'âge ? ([source](#))
- 13% trouvent que leur libido a augmenté ? ([source](#))
- faire l'amour contribue à améliorer les performances du cerveau de nos aîné(e)s ? ([source](#))

Mais sont-ils réellement satisfaits de leur vie amoureuse ? Quelles sont leurs pratiques ? Et leurs attentes ?

Pour mieux comprendre leurs désirs et la réalité de leur vie sexuelle, [Terre des Séniors](#) a mené une grande enquête auprès de sa communauté de jeunes retraités et de seniors.

En exclusivité, le 1er site visité par les + de 50 ans (plus de 1,5 millions de pages vues chaque mois), dévoile les résultats obtenus.



Des seniors libérés et épanouis

Plus que jamais, l'âge est avant tout un état d'esprit ! Nos seniors sont bien dans leurs corps, ils croquent la vie à pleines dents et n'ont pas du tout l'intention de s'ennuyer sous la couette.

Ils sont ainsi 45,6% à être pleinement satisfaits de leur vie sexuelle et seulement 20,4% à trouver que c'était bien mieux avant... Et pour cause : pour 64,8% des répondants, le vieillissement du corps de leur conjoint n'a rien changé à leur sexualité.

Ils sont d'ailleurs en pleine possession de leurs moyens puisque seulement 13,3% des seniors ont déjà testé le viagra. Les autres (59%) l'affirment sans complexes : ils y penseront... quand ils seront vieux !

Une forte envie de s'amuser

Si la grande majorité (67,5%) des + de 50 ans accorde une grande importance à la fidélité, ils sont presque autant (59,9%) à avouer s'être laissés tenter par une aventure d'une nuit depuis qu'ils sont à la retraite (souvent pour 16,4% d'entre eux).

Ils ont aussi appris avec le temps à assumer leurs désirs et à se libérer de leurs inhibitions. Loin des idées reçues, ils osent en effet aller vers l'imprévu et la fantaisie :

- 46,7% aiment faire l'amour dans la journée, quand on ne s'y attend pas ;
- 73,1 % adorent pratiquer le sexe dans des endroits différents pour varier les plaisirs : la cuisine, le salon, la salle de bains... ;
- 82,8 % regardent des films érotiques, et 42,8% préfèrent le faire en étant accompagnés ;
- 71,6% revendiquent avoir des fantasmes toujours aussi forts ;
- 73% oseraient offrir un accessoire coquin à leur conjoint à Noël.

Toutefois, la fréquence des rapports tend à diminuer avec l'âge : 41,5% des répondants ont des rapports moins d'une fois par semaine, et 25,2% une fois par semaine.

Il faut toutefois attribuer une mention "spéciale forme" au 33,3% qui ont une activité sexuelle au minimum 3 fois par semaine ! A titre de comparaison, la moyenne des Français se situe plutôt aux alentours de 8 à 9 rapports par mois ([source](#)).

Un engouement pour les rencontres en ligne

Enfin, il faut noter que les seniors sont désormais aussi connectés que les autres. Une étude récente réalisée par l'Ipsos a ainsi montré que les trois quart d'entre eux utilisent Internet au quotidien et qu'ils sont encore près de 6 sur 10 à le faire après 75 ans ([source](#)).

Dans ce contexte, il n'est pas étonnant qu'ils s'intéressent aussi de très près aux opportunités qu'offre le web pour rencontrer l'âme sœur. Ils sont ainsi 53,3% à espérer qu'Internet peut les aider à rencontrer quelqu'un et 10,9% ont déjà eu la chance de vivre une relation par ce biais-là.

Terre des Séniors : Des bons plans à foison pour une vie passionnante



Les résultats de cette enquête confirment ce que Terre des Séniors sait déjà depuis longtemps : la vie ne s'arrête pas au-delà de 50 ans !

Rencontrer quelqu'un mais aussi prendre des cours d'anglais, s'investir dans une association, partir en voyage, trouver un kiné, une femme de ménage... Parce que les seniors ont des besoins et des envies spécifiques, Terre des Séniors leur propose toute une gamme de bons plans exclusivement pensés pour eux.

Cédric Buisson, fondateur du site, souligne :

« Terre des Séniors a été conçu comme un "simplificateur de vie" : agréable à utiliser, le site propose une large gamme de services sur-mesure, pratiques et exhaustifs. Chaque annonce est ainsi rigoureusement validée par l'équipe afin de s'assurer qu'elle corresponde bien à un public de cinquantenaires et plus. »

Plusieurs thématiques sont proposées :

- Services à domicile
- Maison & Habitat
- Rencontres Seniors
- Tourisme
- Santé & Bien-être
- Cours Seniors
- Loisirs & Sorties
- Vie locale Seniors
- Emploi Seniors
- Shopping

Et grâce à un moteur de recherche ergonomique et intuitif, trouver la bonne annonce est aussi facile que d'en poster une. Tout se fait en quelques clics, sans "prise de tête".

A propos de Cédric Buisson, le Fondateur de Terre des Séniors



Diplômé d'une grande école de commerce parisienne, et porteur du titre d'« expert-comptable », Cédric Buisson est un serial-entrepreneur. Il fonde trois sociétés en quelques années, dans différents secteurs.

Il crée la plateforme « Terre des Séniors » avec l'envie de rassembler tous les bons plans pour les Seniors sur un même site : travail, bons plans, rencontres, activités, bien-être, tourisme...

Il précise :

« Je souhaitais créer un site simple, sur lequel on ne trouve que des annonces correspondant à son profil et à ses besoins. Chaque annonce est validée par nos soins et « certifiée conforme ». »

Terre des Séniors est aujourd'hui le 1er site généraliste visité par les Seniors de + de 50 ans en France avec **plus de 3 800 vues par jour** et **1,5 millions de pages vues par mois**.

Cédric Buisson développe actuellement son projet en Belgique et en Suisse.

Pour en savoir plus

Site internet : <https://www.terre-des-seniors.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/terredesseniors>

Contact Presse

Cédric BUISSON

Mail : cedric.buisson@terre-des-seniors.fr

Téléphone : 06 34 84 55 90