

Sortie du livre : "De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères" : le livre inspirant et transformant qui ouvre les horizons

Le bien-être, l'accomplissement, la quête de sens et du bonheur, la croissance... Voilà vers quoi souhaitent tendre les Français.es aujourd'hui. Conscients qu'ils ont tous **droit à un épanouissement personnel et professionnel**, ils se mettent à la recherche du chemin d'évolution qui leur correspond.

Le livre « [De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères](#) », est la transcription d'une correspondance qui touche, inspire, transforme et ouvre de nouvelles perspectives de réalisations de soi à ses lecteurs.

DE CHERCHEUSES SPIRITUELLES À ENTREPRENEURES PROSPÈRES

Deux générations, une même transformation



Caroline HOLODENKO & Marie AYALA

Et si le bonheur pouvait se trouver dans un livre ?

De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères est [une collaboration](#) entre deux femmes, de deux générations différentes, qui dévoilent leurs parcours, leurs questionnements, leurs doutes et leurs prises de consciences pour entreprendre autrement. Il expose le dialogue de Marie et Caroline, deux femmes devenues amies, confidentes et soutien l'une de l'autre.

Chacune à leur tour, elles livrent sans filtres leurs parcours respectifs et les questionnements qui les ont amenés à un changement de posture, révélant leur réelle envergure. Marie et Caroline annoncent :

« Ce livre se présente comme une résonance de nos vies avec l'intime, et révèle ce qui nous a conduites à assumer notre ambition. Nous y dévoilons notre chemin de transformation, celui qui nous a poussé jusqu'à l'inconnu de nous-mêmes. »

L'ouvrage *De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères* est ainsi un partage inspirant et inspiré qui propose à tous les lecteurs d'associer l'être, le faire et l'avoir.

Récit de deux générations, pour une même transformation

Carnet de bord épistolaire, au cœur d'un échange d'expérience, l'ouvrage *De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères* présente la correspondance réelle de deux femmes accomplies, fières de partager leurs chemins d'épanouissement respectifs.

Afin de soutenir le cheminement de l'autre, toutes deux avaient pris la décision d'incarner et de rayonner leurs talents et leur qualité d'être. Au fil de l'écriture, et de la lecture de leurs courriers, Marie et Caroline se rendent compte que certaines de leurs prises de conscience sont des « pépites » qui pourraient éclairer la route d'autres personnes.

Le rythme des échanges s'accroît et 6 mois plus tard, ils prennent la forme d'un recueil de spontanéité, d'élan d'amour et de joie.

Les deux auteures précisent :

« Entraîné dans le courant de nos échanges, de nos questions et de nos réponses, le lecteur se sent concerné, reconnu dans son propre cheminement, et devient le troisième acteur de notre livre. »



Les différences du duo, un synonyme de richesse ?

Le livre des deux femmes associe **deux générations, deux sensibilités et deux univers différents** : une exploratrice de la conscience intuitive, et une scientifique pragmatique à l'écoute de l'essentiel. Toutes deux au carrefour de l'humain, du spirituel, du quantique.

De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères est donc un ouvrage qui va **au-delà du développement personnel et du mindset** puisqu'il se veut "transformant".

Les échanges de Marie et de Caroline invitent le lecteur dans un monde de confiance, de questionnement et de connaissance de soi. Les deux femmes reviennent sur la notion d'entreprendre en business et d'entreprendre sa vie en général, pour que chacun puisse rayonner avec ses talents en alliant sens, conscience et contribution au monde. Elles soulignent :

« Relier et unifier vie personnelle et professionnelle, l'être et le faire, la raison et l'intuition, le visible et l'invisible... Nous plaçons notre amitié au cœur du monde, au cœur des problématiques de notre société actuelle. »

Comment se mettre au service de la Présence et lâcher nos petits vouloir personnels ?

Pourquoi vivre et agir dans le flow et l'élan ?

Faut-il oser sauter dans l'inconnu, parfois effrayant, qui est en fait un saut dans les bras de la vie ?

De chercheuses spirituelles à entrepreneures prospères pousse les lecteurs à réaliser que le risque et le dépassement sont des actes gratifiants, riches de sens, de rencontres et d'opportunités invraisemblables.

Extrait de l'ouvrage, la première lettre de Marie

" Marie, samedi 5 mai 2018. Écrit au petit matin ensoleillé, depuis mon lit, face à la ville de Nantes.

Caroline,

Nous avons évoqué ensemble l'envie de parler de ce chemin que nous prenons, au même moment, vers l'entrepreneuriat, vers la cheffe d'entreprise ! Alors, autant commencer tout de suite ! Tu sais toi-même combien les prises de conscience et les transformations vont vite ces derniers temps !

Devenir cheffe d'entreprise... Ce mot n'étant pas totalement ancré en moi, il me paraît encore un peu incongru... Moi qui viens de passer plusieurs années sur les chemins de la psychologie et de la spiritualité, j'ai été aux prises avec toutes sortes de croyances et illusions concernant l'argent, l'activité professionnelle, le gratuit, etc. Toutes ces idées reçues qui en découlent et auxquelles j'ai adhéré. Je dois maintenant revoir ma copie ! Eh oui, j'en reviens... avec une autre conscience et une autre connexion avec laquelle je suis vraiment plus forte et plus ancrée !

En regardant rapidement ma vie, on pourrait penser que rien ne me destinait un jour à décider de créer mon entreprise et décider d'en vivre en la faisant prospérer avec succès. Et pourtant..., mine de rien, il y avait des antécédents. J'y reviendrai. [...]"

Sommaire

CHAPITRE 1 : Devenir entrepreneure

CHAPITRE 2 : Drive cosmique et croyances

CHAPITRE 3 : Notre job : Être ! ... Et le faire et l'argent ?

CHAPITRE 4 : Marketing, communication et public cible...

D'autres possibles ?

CHAPITRE 5 : L'intime et le professionnel, une imbrication fine et sensible

CHAPITRE 6 : Être prête à tout perdre pour tout gagner ?

CHAPITRE 7 : Au service du Switch

CHAPITRE 8 : Ça s'impose...

CHAPITRE 9 : Changement de cap

POUR TERMINER : La prospérité, parlons-en.

TEXTES ANNEXES

Témoignages de lectrices convaincues et reconnaissantes

« J'ai lu les 10 premières pages et je vais continuer. Des pages fort intéressantes, qui ouvrent l'intelligence et le cœur, qui offrent des chemins à emprunter, qui invitent à sa propre mutation pour permettre de développer ses talents, de vivre sa propre vie. J'aime! »

Anne-Marie

« Au réveil j'ai eu l'élan de commencer à lire votre livre à Caroline et toi. J'ai dévoré les deux premiers chapitres d'une traite. Vos échanges font écho, c'est clair et j'apprécie bien la forme épistolaire. Merci merci merci. »

Marie Christine

« Je l'ai parcouru cette dernière heure, et je dois dire que je le trouve très riche et intéressant. Vous écrivez si bien toutes les deux ! C'est clair, profond, détaillé mais pas trop, vous allez à l'essentiel et cela rend la lecture facile et stimulante. C'est beau de voir ce lien entre vous, et les cheminements qui se partagent, se nourrissent... Bravo ! »

Sophie

« J'ai commencé à lire votre livre juste avant les vacances, tout allait très bien pour moi. Je lisais lentement, car mon corps me demandait d'aller lentement, de le savourer et de prendre mon temps pour intégrer son contenu et sa vibration. Mais évidemment, toutes les prises de conscience et apprentissages ne sont pas sans conséquences. Ce livre est venu secouer des choses en moi. Et comme par hasard, des situations se sont présentées pour me faire expérimenter ce que j'apprenais. »

Cristina

A propos de Marie et de Caroline



Marie AYALA est auteure, conférencière, génératrice de confiance et inspiratrice. Elle conseille et accompagne les entrepreneur.e.s, les dirigeant.e.s éclairé.e.s et toutes les personnes sentant au fond d'elles-mêmes qu'elles ont plus à être et à offrir. Marie leur permet de connecter leurs actions au plus subtil d'eux-mêmes, pour magnifier leurs vies et mettre leurs entreprises au service du bien commun.

Exploratrice de la conscience depuis son plus jeune âge, impulsée par son contexte de naissance et par ses formations (psychologue, sophrologie, spiritualité et quantique) Marie a développé de nombreux talents qu'elle met au service de ce monde en mutation.



Caroline HOLODENKO est auteure, conférencière et accompagnatrice quantique. Pédagogue hors pair, elle met tout son savoir-faire et son savoir-être au service de la diffusion des connaissances, pour permettre à chacun.e de retrouver sa souveraineté.

Caroline associe le pouvoir du raisonnement et du savoir scientifique, puisqu'elle est Docteur vétérinaire, à la conscience spirituelle de l'autre et du monde. C'est par le pragmatisme qu'elle invite les personnes qui la suivent à retrouver la grandeur de leur SOI, pour le mettre au service de l'ensemble.

Marie et Caroline ambitionnent de vendre 100 000 exemplaires de leur ouvrage, avec l'aide d'un éditeur et de divers diffuseurs.

Le second volume étant déjà en cours d'écriture, le duo souhaite partager largement son expérience inspirante au travers d'interviews, de débats, de rencontres et de séances de dédicaces.

Pour en savoir plus

Acheter le livre au format papier ou kindle, et en ligne : <https://www.amazon.fr/chercheuses-spirituelles-entrepreneures-prosp%C3%A8res-transformation/dp/2490902008>

Site web : <https://spirituelleentrepreneure.wordpress.com>

Site de Marie : www.marie-ayala.com

Site de Caroline : www.soufflequantique.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Dechercheusesprituellesaentrepreneuresp rosperes>

Page LinkedIn de Caroline : <https://www.linkedin.com/in/caroline-holodenko-084575117/>

Page LinkedIn de Marie : <https://www.linkedin.com/in/marie-ayala-5222a230>

Contact Presse

Marie Ayala ou Caroline Holodenko

Email : unememetransformation@gmail.com

Téléphone : 0612525305 (Marie) et 0641271032 (Caroline)