

La Carabane, le premier réseau d'ateliers philo+dessin pour des enfants confiants et responsables

"Il n'y a pas d'âge pour philosopher" écrivait Epicure... et ça, les enfants l'ont bien compris ! Alma, 6 ans, en est convaincue : *"En philosophie, quand t'as pas trouvé la réponse, c'est pas que t'as perdu, c'est que t'as pas assez cherché"*.

Une pépite pleine de bon sens et de profondeur entendue dans un atelier philosophie et dessin de la Carabane, un concept novateur lancé par **Estelle Roulin** avec un objectif : développer le sens critique des enfants.

Dans un monde où l'agressivité, le manque de confiance en soi et le mal-être dominant, il est primordial d'apprendre aux enfants à réfléchir, à raisonner, à exprimer une opinion, mais aussi (et surtout !) à respecter celle des autres.

Loin d'être anecdotique, l'éveil à la philosophie donne aux enfants dès 4 ans les meilleurs outils pour bien démarrer dans la vie.

Estelle Roulin confirme :

« La pratique de la philosophie par les enfants transforme et apaise les rapports entre les individus : dans les classes, au sein des familles... ça "change le monde". »

Et les enfants adorent ! Les ateliers de la Carabane ont immédiatement rencontré un vif succès. Pour aller plus loin, la Carabane met désormais en place un réseau national permettant à chaque parent d'ouvrir un atelier de philo et dessin : participer à cette révolution sociale et humaniste est une étape importante pour avancer ensemble vers un monde plus juste.



La philosophie sort de la bouche des enfants :

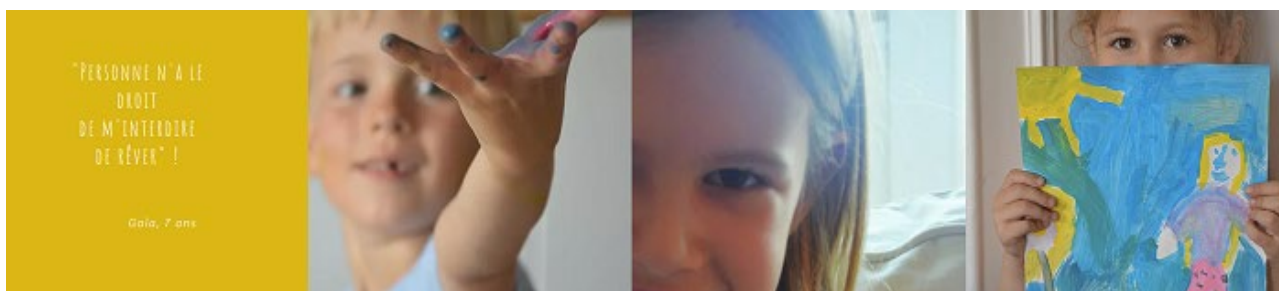
« *"Dire que la philo c'est que pour les grands, c'est comme dire que la danse c'est que pour les filles : ça veut rien dire !" Félix, 7 ans.* »

La philosophie n'est pas un concept réservé aux élèves de terminale ! Dès la maternelle, les enfants se posent des questions sur eux-mêmes et sur les autres, ils sont confrontés à des émotions plus ou moins agréables. Ils doivent aussi apprendre à communiquer et à trouver leur place dans un monde en perpétuel mouvement.

Les ateliers la Carabane sont un tremplin qui leur ouvre les portes des concepts philosophiques par le débat (sur le bonheur, la peur, la colère, la liberté...) et le dessin, particulièrement impliquant à la Carabane. Ils cultivent ainsi leur propre jardin intérieur, se forgent un esprit critique et apprennent à exprimer leurs idées.

L'angle choisi est toujours très concret pour intéresser les enfants : "Qu'est-ce que grandir ?", "A quoi ça sert d'aller à l'école ?", "Qu'est-ce qu'un ami ?", "Pourquoi est-ce qu'on est jaloux ?"... et ils en redemandent !

Ludiques, structurants, et épanouissants, les ateliers de la Carabane apprennent aux enfants à communiquer et à prendre confiance : ces adorables philosophes en herbe ont ainsi toutes les clés pour devenir des adultes bien dans leur peau et dans leur tête. Et c'est justement ce qui va contribuer à faire évoluer notre société !



La facilitation graphique au service de la réflexion philosophique

Guidés par des animateurs spécialement formés, tous les ateliers de la Carabane se déroulent en 3 temps :

- 5 minutes de re-concentration et de **méditation** pour se calmer et se préparer à réfléchir
- 30 minutes de **débat philosophique**
- et enfin 30 minutes de **facilitation graphique** (dessin, peinture, argile...)

Terminer la séance par du dessin est en effet primordial.

Estelle Roulin souligne :

« *Les récentes découvertes en neurosciences montrent que le dessin et l'écriture ancrent les processus de réflexion et aident les enfants à accéder à des concepts philosophiques abstraits.* »

Le dessin est aussi un média extrêmement accessible et décomplexé pour les enfants, avec de puissantes vertus pédagogiques.

L'avis des parents :

Ludiques, dynamiques, ces ateliers sont adorés des enfants. Les miens y vont depuis 2 ans et ils adorent !

Julie., maman de Felix & Billie

J'ai été soufflée par la capacité d'abstraction de ma fille. C'est merveilleux de les écouter. Ils ont toujours des réflexions inattendues et incroyables.

Sophie F., maman de Mathilde

Des ateliers désormais incontournables pour mes enfants !

De magnifiques ateliers pour apprivoiser avec finesse et profondeur, le monde qui nous entoure.

Célia V., maman de Joe

Parents, et si vous lanciez votre propre atelier de la Carabane ?

Créer un monde meilleur est possible ! Pour changer les choses, il faut simplement commencer par donner la parole aux enfants, en les guidant pour les aider à devenir des personnes conscientes et confiantes.

Pour construire dès aujourd'hui un monde plus juste pour demain, tous les parents peuvent intégrer le réseau d'humanistes convaincus de la Carabane en ouvrant leur propre atelier.

Estelle Roulin confie :

« Nous voulons créer le plus grand réseau de petits philosophes du monde ! Ouvrir des ateliers philo et dessin partout en France - pour commencer - permettra à tous les enfants d'apprendre à se connaître, à trouver leur place dans le monde et à accéder à des compétences de communication apaisées. »

Pour en savoir plus et rejoindre cette formidable aventure, il suffit de cliquer ici : [devenir ambassadeur de la Carabane](#)

A propos d'Estelle Roulin, la fondatrice inspirée et inspirante de la Carabane



Après des études de graphiste à l'Académie Charpentier, Estelle Roulin a travaillé en freelance comme designer. Fille aînée d'une famille où la créativité est un véritable moteur, elle a commencé à peindre à l'âge de 3 ans.

Aussi exigeante qu'enthousiaste, Estelle Roulin croit plus que tout en l'énergie collective que lui apportent ses filles et son équipe. Experte en pédagogie et en philosophie pour enfant, elle est la première à y associer le dessin comme moyen de faciliter aux enfants l'accès aux concepts philosophiques abstraits. Elle élabore l'articulation des ateliers en intégrant la méditation, le débat philosophique et le dessin grâce à sa passion pour les neurosciences et à sa rencontre avec l'instituteur de sa fille, formé à cette pratique.

Elle est aujourd'hui la pionnière de la facilitation graphique au service du débat philosophique avec les enfants. Son inspiration se propage maintenant grâce au réseau des Carabanes, qu'elle construit pour permettre à tous les parents d'offrir à leurs enfants le sens critique, l'expression et la confiance en ouvrant des ateliers philo+dessin près de chez eux.

Les résultats sont vite au rendez-vous comme l'explique Estelle :

« En pratiquant régulièrement le débat philosophique via la médiation du dessin, les enfants prennent confiance : ils relativisent, apprennent à gérer leurs émotions et à exprimer leurs idées avec sérénité. Cet apprentissage a un impact très positif au sein des familles et des classes ; les enfants n'ont plus besoin d'avoir recours à l'agressivité pour trouver leur place. »

Aujourd'hui, plusieurs Carabanes ouvrent chaque mois ; en dotant les enfants d'une parole juste et responsable, nous posons ensemble les pierres d'un monde plus juste.

Pour en savoir plus

Site web : <https://www.lacarabane.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/pg/lacarabane>

Instagram : https://www.instagram.com/la_carabane

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/estelle-roulin-jouan-332b8949/>

Contact Presse

Estelle Roulin

E-mail : estelle@lacarabane.com

Tel : 06 13 05 89 01