

# PopMoms, l'application gratuite d'entraide entre parents, milite pour la reconnaissance des papas

Alors que les questions d'égalité autour des salaires ou de la répartition des tâches ménagères (réalisées à 73% par les femmes selon l'OCDE) font souvent la une de l'actualité, la problématique de la parentalité est souvent passée sous silence.

Pourtant, il est fondamental de rappeler que les parents... ce n'est pas que les mamans ! Au-delà de certaines initiatives inclusives institutionnelles, comme le congé paternité, de plus en plus de papas s'impliquent d'eux-mêmes dans le quotidien de leurs enfants. Alors pourquoi continuer à les ignorer et contribuer à les rendre invisibles ?

Comment faire bouger les lignes si notre société continue d'exclure les papas des discours ? La situation actuelle est désavantageuse pour tous.

Pour les mamans : on leur assigne l'exclusivité de la charge du quotidien des enfants, ce qui représente un poids considérable (temps, stress et charge mentale).

Pour les papas : on lèse ceux qui participent et on n'encourage pas les autres à s'impliquer (si on ne s'adresse qu'aux mamans, pourquoi se sentiraient-ils concernés ?)

Dans ce contexte, Carmen Kervella a lancé [PopMoms](#), une application inclusive gratuite d'entraide entre parents.

PopMoms est une application qui milite activement :

- Pour un mode de vie plus positif et plus solidaire, dans lequel les parents s'entraident gratuitement
- Pour la pari-parentalité : les papas sont pleinement acteurs de la gestion et de l'éducation et reconnus comme tels !



## L'APPLI DES PARENTS QUI S'ENTRAIDENT



Babysitting



Sortie d'école



Covoiturage



Co-déjeuner



Co-nounou



Troc



Sortie de WE



Discuter



100% GRATUITE !  
TÉLÉCHARGEZ-LÀ !



### PopMoms, l'appli "feel good" pour tous les parents (mamans et papas)

PopMoms, la seule application gratuite et concrète d'entraide entre parents, est 100% inclusive.

Le nom de l'appli est à lui seul un Manifeste puisque "Pop" signifie papa et "Moms" veut dire mamans. Loin d'être anecdotique, il reflète une philosophie qui se traduit dans des actes forts.

Par exemple, lors de l'inscription sur PopMoms, il n'y a pas besoin de cocher une case "maman" ou "papa", ni "parent 1" et "parent 2". Peu importe le genre : tous les parents, quels qu'ils soient (et même les grands-parents !) peuvent s'inscrire dans l'application dans une dynamique d'entraide ouverte.

L'application donne aussi souvent la parole aux papas, et pas les moindres !

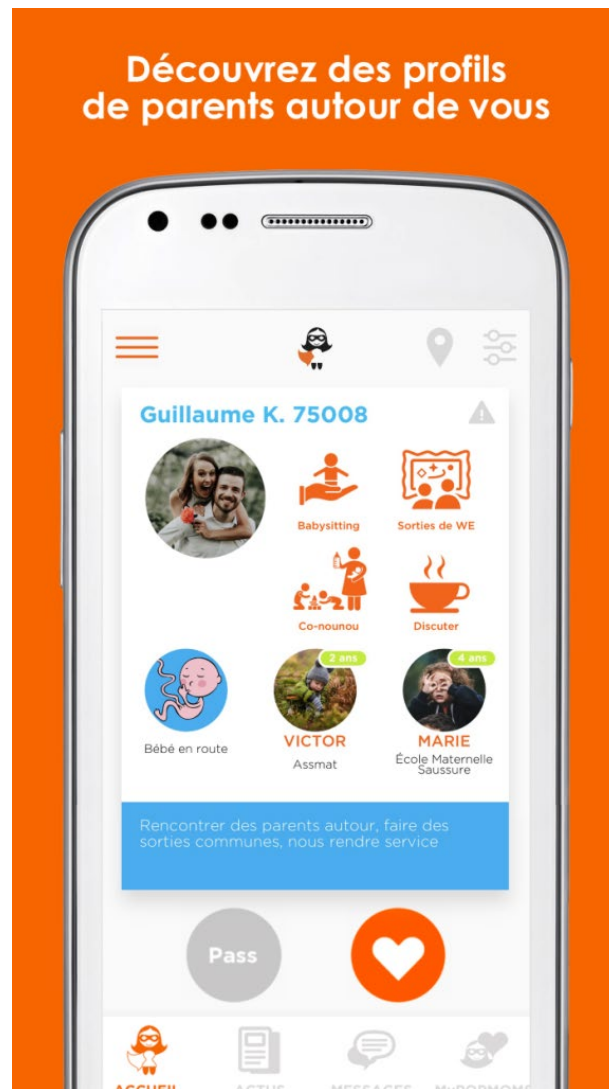
Carmen Kervella confirme :

*Nous avons par exemple accueilli les témoignages de Sébastien Michel (fondateur de l'APSF et premier papa à avoir parlé du burn-out paternel dans les médias), ou encore de Gilles Vaquier de Labaume (fondateur de L'Atelier du Futur Papa). C'est une façon de les soutenir et de militer avec eux pour la reconnaissance de la place du papa d'aujourd'hui, totalement impliqué dans le quotidien des enfants.*

## Les futurs parents sont aussi les bienvenus

A contre-courant des applications pour futurs parents, qui ne visent que les mamans en rajoutant toujours l'inévitable intitulé "enceinte", PopMoms pense aussi aux papas en proposant un intitulé qui s'adresse à tout le monde "Bébé en route".

Au-delà des mots, il y a aussi un vrai service utile : permettre aux futurs parents de tisser des liens avec d'autres futurs parents de leur quartier pour avoir déjà un réseau d'entraide quand bébé sera là.



## Un concept innovant, gratuit et facile à utiliser tous les jours

Besoin d'aide pour partager les frais d'une nounou ? pour récupérer le petit dernier après le foot ou conduire l'aînée à une sortie scolaire ? pour troquer des vêtements ? Pour échanger des heures de babysitting ? pour faire du covoiturage ? Ou tout simplement pour faire connaissance avec d'autres parents ? Il suffit d'avoir le réflexe PopMoms !



Le fonctionnement est ultra-simple : on se connecte, on choisit le type d'entraide recherchée, on découvre les profils des autres parents à proximité, leurs besoins et leurs enfants. Il suffit alors de leur envoyer une invitation pour entrer en relation avec ceux qui l'acceptent.

Chacun(e) est alors libre de s'organiser en toute autonomie et de fixer les modalités de l'entraide.

## Gagner du temps, préserver son pouvoir d'achat, et bien plus encore

PopMoms a été créée par des parents pour les parents... et cela change tout !

An advertisement for the PopMoms app. It features a stylized illustration of a man in a green shirt and blue pants holding a large smartphone. The phone screen displays icons for various services: Babysitting, Sorties d'école, Covoiturage, Co-déjeuner, Co-nounou, Troc, and Sorties de WE. To the left of the phone, the text reads "POP MOMS L'APPLI DES PARENTS QUI S'ENTRAIDENT". Below this, a list of services is provided with green circular bullet points: "Garde partagée", "Troc", "Covoiturage", "Copiétonnage", "Sorties d'école", "Baby-sitting", "Co-devoirs", "Playdates", and "Sorties week-end...". At the bottom, it says "GRATUIT" and includes logos for "App Store" and "Google Play".

L'appli regorge de bonnes surprises pour avoir le smile et être un parent épanoui. Il y a par exemple "les actus de la semaine", le rendez-vous hebdomadaire pour faire le plein de **bonnes infos et de conseils pratiques** : Comment donner à son enfant le goût de la lecture ; Découvrir en profondeur la discipline positive ; Aider son enfant à acquérir de la confiance en lui ; Mieux comprendre les enfants DYS...

Autre pépite plébiscitée par les parents : le [groupe Facebook PopMoms Community](#). Réservé aux membres PopMoms, il permet de bénéficier de moments de franche rigolade, de la sincérité, de partages de conseils et de bons plans, de discussions sympas... Bref de passer un très bon moment avec une **communauté dynamique et chaleureuse**.

## A propos de Carmen Kervella



Franco-canadienne née au Ghana, Carmen Kervella est le produit brut d'un vaste mélange interculturel.

Très jeune, elle pénètre dans l'univers de la prospective en dévorant des livres de science-fiction. Dans « La Nuit des Temps » de Barjavel, elle entrevoit l'alliance poétique de l'homme et de la machine qui enracine sa passion pour les nouvelles technologies.

Se forge inéluctablement alors son ouverture, sa curiosité et l'intérêt qu'elle porte aux innovations qui transforment nos modes de vie.

Sa carrière professionnelle est à son image : internationale et multidisciplinaire. Elle travaille dans de grandes agences de publicité dans différents pays, successivement rédactrice, directrice de création et planneuse stratégique.

En 2009, pour donner plus d'ampleur à la veille et à la prospective, elle fonde son propre cabinet de conseil, aHeadLand et accompagne la réflexion de grandes maisons du luxe et de la cosmétique.

Elle entrevoit ainsi très tôt la pénétration des technologies dans la cosmétique, la ludification de la beauté, le renversement des leaderships, le partage viral, la beauté connectée, les produits serviciels, l'expérimentation virtuelle, jusqu'au maquillage prêt à matérialiser avec l'impression 3D. Ses clients la baptisent « la futurologue » ou encore « l'éclaireur ».

Et en 2016, son livre « Le luxe et les nouvelles technologies » paraît aux éditions Maxima. Elle enchaîne alors missions et conférences tout en rêvant de consacrer son énergie à un projet bien à elle, et un projet qui joue un rôle fondamental dans l'amélioration de nos vies.

Adepte du collaboratif et de l'entraide, Carmen décide alors d'agir là où elle aurait le plus aimé être aidée : dans sa vie de maman. Avec ses deux enfants, elle était en effet d'autant plus isolée que sa famille habitait à l'étranger (Québec), que son travail et celui de son conjoint étaient prenants, et que ses ami(e)s n'avaient pas encore d'enfants.

Elle n'osait pas demander de l'aide par peur de déranger et aussi parce qu'elle croyait (à tort !) que les autres parents n'étaient pas intéressés. En discutant par la suite avec d'autres parents, elle a réalisé que d'autres mamans et papas étaient confrontés au même problème.

En 2017, elle fonde alors PopMoms, l'application d'entraide entre parents.

Elle confie :

*PopMoms est le fruit d'une formidable aventure collective qui a immédiatement fédéré des mamans ET des papas. Cette petite équipe de parents motivés est animée au quotidien par des valeurs communes : simplifier la vie de TOUS les parents et donc encourager la pari-parentalité.*

La "dream team" de PopMoms est ainsi constituée de :

- Mona, amie de Carmen et maman de 3 enfants, qui a investi dans le projet
- Jean-Luc (alias Dol), son camarade de fac qui a investi son talent
- Jérémie, le CTO activement recherché durant 6 mois, qui a apporté ses compétences de développeur et sa connaissance du milieu des start-ups
- Et d'autres parents conquis par les performances et les perspectives de cette application

**Pour en savoir plus**



Site web : <https://www.popmoms.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/popmoms.official/>

Instagram : [https://www.instagram.com/popmoms\\_officiel/?hl=en](https://www.instagram.com/popmoms_officiel/?hl=en)

Twitter : [https://twitter.com/karen\\_popmoms](https://twitter.com/karen_popmoms)

### **Contact Presse**

Carmen KERVELLA

E-mail : [carmen@popmoms.com](mailto:carmen@popmoms.com)

Tél. : 06 15 24 70 21