

Fuerte Bootcamp : des vacances de remise en forme et bien-être pour tous, une expérience de vie d'une intensité exceptionnelle

Avec une vie menée à 200km/heure, les Français sont stressés : une étude révèle ainsi que 20 % des salariés français se déclarent stressés au quotidien.

Quête de sens à leur vie, besoin de prendre ou de reprendre confiance en eux et dans les autres, défi de la vie à relever, besoin de se retrouver, de se ressourcer : des millions de Français aspirent à une parenthèse bien-être.

C'est pour permettre à chacun de se remettre au centre de sa propre vie qu'Augustin Kivunghe a eu l'idée de [Fuerte Bootcamp](#), après un premier voyage inoubliable sur l'île de Fuerteventura en 2010.



Fuerte Bootcamp : un nouveau concept de vacances

Fuerte Bootcamp est un nouveau concept de vacances différentes, durant lesquelles le bien-être, la remise en forme et la confiance en soi sont au centre du séjour, quel que soit son niveau sportif.

À travers cette expérience unique, les participants peuvent améliorer leur niveau sportif, goûter une alimentation plus saine, se faire de nouvelles amitiés et découvrir la belle et mystérieuse île de Fuerteventura.

Alors que les beaux jours arrivent, Fuerte Bootcamp propose trois idées de séjours exceptionnels :

Le séjour relooking du 27 avril au 4 mai 2019

[Ce séjour](#) a été conçu pour celles et ceux qui ont envie de reprendre confiance en eux. Des professionnels en esthétique, naturopathie, coiffure, coaching sportif et coaching de vie offrent aux participants les outils nécessaires pour apporter un vrai changement à leur corps et à leur esprit.

Le séjour boxe du 06 au 15 juin 2019

La boxe a de nombreux bienfaits : elle développe le cardio, l'agilité, la force et la puissance. Elle fait également baisser le stress et booste la volonté ainsi que la confiance en soi. Fuerte Bootcamp propose [une semaine intensive d'entraînement](#) avec la coopération de Redouane Asloum, boxeur professionnel français au palmarès impressionnant.

Le séjour fitness du 17 au 24 août 2019

[Ce séjour fitness](#) est celui qui se rapproche le plus de l'idée du bootcamp traditionnel. Au programme : une alternance d'exercices cardiovasculaires et de musculation, en extérieur, en salle de sport, ou dans des sites exceptionnels.



Une véritable pause bien-être

Les séjours Fuerte Bootcamp sont des pauses bien-être où chacun peut souffler, se trouver et faire le plein d'énergie. Ils s'adressent à tous, et non pas seulement aux grands sportifs. Les participants sont pris en charge par une équipe de coaches professionnels et à l'écoute.

Des séances de sport organisées par rapport au niveau de chacun, dans des sites géographiques magnifiques ; les repas, sains, sont préparés par un chef talentueux. Le bootcamp permet aussi de découvrir une île magique au climat perpétuellement printanier, réputée pour son atmosphère bénéfique pour le corps et l'esprit.

« Fuerte Bootcamp, c'est une semaine pour un nouveau départ ! »



Les forces de Fuerte Bootcamp

L'équipe de Fuerte Bootcamp fait tout pour assurer à ses clients des séjours de grande qualité :

- **Une équipe multilingue** : français, anglais, espagnol, néerlandais.
- **Une philosophie résolument tournée vers l'humain**. Fuerte Bootcamp privilégie les groupes de 12 à 13 personnes maximum, pour pouvoir passer assez de temps avec chacun d'elles.
- **Un grand professionnalisme**. Augustin Kivunghe a dix ans d'expérience dans le coaching : « L'écoute, l'empathie et le sens du leadership font partie de mon bagage et les gens me font naturellement confiance ! ».
- **Une entreprise familiale**. Augustin a lancé Fuerte bootcamp avec son épouse, et chacun apporte au projet des compétences complémentaires.
- **Qualité des prestations**. Fuerte Bootcamp combine des services haut de gamme et une approche unique et personnelle.
- **Un lieu unique**. Fuerteventura est une île magique, réputée pour son ambiance relax, et qui offre des conditions climatiques parfaites pour les activités sportives et touristiques à toute saison.



Fuerte Bootcamp, une marque forte

Avec Fuerte Bootcamp, Augustin Kivunghe a pour ambition de créer une marque forte qui sera internationalement reconnue dans le secteur du tourisme actif comme un gage de qualité et de professionnalisme.

Il a mis au point un plan en cinq étapes pour le développement de son projet :

- S'implanter à Fuerteventura et en faire le camp de base de Fuerte Bootcamp (2017-2020)
- Proposer des séjours à travers les Îles Canaries (2020)
- Proposer des séjours en Europe avec thématiques variées (2020-2021)
- Proposer des séjours sur différents continents (2021-2022)
- Franchiser la marque et faire partie du top 10 mondial dans le secteur en 2023



« Je me définis comme un passionné, quelqu'un de volontaire qui va au bout de ses idées et convictions. J'ai beaucoup d'ambition et donc d'exigence envers moi-même. Je souhaite vraiment aider tout un chacun à améliorer son quotidien. »

Augustin Kivunghe

À propos d'Augustin Kivunghe, fondateur de Fuerte Bootcamp

Belge d'origine congolaise, Augustin Kivunghe a 45 ans, est marié et père de quatre filles. Il a grandi en Belgique, où il a été un temps footballeur semi-professionnel. Il est ensuite devenu coach sportif dans son pays d'adoption, jusqu'à ce qu'il décide de le quitter pour se lancer un nouveau défi il y a deux ans.

L'origine du projet Fuerte Bootcamp remonte à 2012, quand Augustin commence à organiser des week-ends évasion pour ses clients. « L'idée était de les entraîner pour une course, généralement un semi-marathon, et de les récompenser avec ce voyage découverte », explique-t-il.



Bruxelles, Paris, Barcelone, Marrakech, Madrid... les semi-marathons s'enchaînent, et Augustin est émerveillé du bonheur et de l'émotion de ses clients : « Cela m'a fait comprendre le pouvoir de l'évasion lié à une satisfaction sportive. ».

En novembre 2016, Augustin convainc un groupe de huit de ses coachés de le suivre à Fuerteventura pour un séjour sport et détente de quatre jours. L'avis final était unanime : Fuerte Bootcamp venait de naître !

Pour en savoir plus

Site web : <http://www.fuertebootcamp.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/fuertebootcamp/>

Instagram : <https://www.instagram.com/fuertebootcamp/>

Contact presse :

Augustin Kivunghe Kinda

Email : akivunghe@fuertebootcamp.com

Téléphone : 3 46 77 36 69 55