

Normandes en Tête le 8 mars : ELLE'volutions viendra booster la carrière des femmes

Le 8 mars 2019, à l'occasion de la Journée des Droits des Femmes, un événement incontournable fédérera de multiples talents au féminin à Deauville : **Normandes en Tête**.

Pour sa 8ème édition, après avoir accueilli plus de 600 participantes en 2018, Normandes en Tête a vu les choses en grand pour rassembler toujours plus de femmes qui ont envie d'avancer : salariées, demandeuses d'emploi, chefs d'entreprises....

Cent bénévoles animeront 35 ateliers et des séances, et cette Journée d'exception sera aussi l'occasion de faire des rencontres avec des personnalités inspirées et inspirantes comme Lisa Azuelos, Blandine Métayer....

Sylvia Lecardronnel, la dirigeante [d'Elle'volutions](#), sera également présente pour donner un nouvel essor à la carrière de toutes les femmes.



Elle'volutions à Normandes en Tête : cap sur la réussite à tous les niveaux !

En tant que coach, Sylvia Lecardronnel a l'amour de la transmission et de l'accompagnement. Elle a à cœur d'aider chaque femme à atteindre ses objectifs et à s'épanouir totalement.

Durant Normandes en Tête, le 8 mars 2019 à Deauville, elle a ainsi prévu de réaliser plusieurs actions "booster" très stimulantes :

- 2 ateliers sur la Délégation professionnelle et personnelle
- Des coachings en live
- 1 séance de dédicace de son livre "Propulsez votre carrière au féminin"

Mettre le "jeu" au service du "je" pour aller plus loin

Toutes les femmes ont le pouvoir d'agir pour faire changer les choses ! Elles ont la capacité de créer une nouvelle réalité dans le monde de l'entreprise mais aussi de transformer le regard sur la place des femmes dans l'entreprise.

Sylvia en fait l'expérience en tant que cadre salariée puis en tant que coach, via ses sessions d'accompagnement et ses animations.

Elle confirme :

Il n'y a pas de fatalité ! Le plafond de verre, qui empêche les femmes d'évoluer professionnellement, peut être brisé en adoptant des stratégies de positionnement efficaces.



C'est généralement l'"histoire salariale" des femmes qui crée des difficultés : lorsqu'elles visent des postes d'encadrement ou à responsabilités, elles se heurtent à des facteurs sociaux, à des comportements intégrés via leur éducation, et à une incompréhension des codes de l'entreprise.

Mais la situation commence à changer ! Les femmes prennent conscience de leurs capacités et les PME ainsi que les grandes entreprises veulent avancer concrètement sur le terrain de l'égalité hommes/femmes.

Sylvia les accompagne dans cette démarche en proposant des **prestations** (conférences, ateliers, séminaires) et des **coachings 100% personnalisés**. Elle utilise le jeu comme support pour révéler le "je" : jeux d'écritures, balades conscientes, sens artistique et espaces créatifs sont autant d'outils qui permettent de révéler la personnalité, les atouts et les talents de chacun (e). A partir de là, elle les aide à **définir leur stratégie personnelle** pour atteindre leur but.

Le livre "Propulsez votre carrière au féminin", un accélérateur de business



- Comment faire décoller sa carrière tout en menant une vie privée épanouissante et surtout sans culpabiliser ni se sacrifier ?
- Comment dépasser tous les freins sociaux, éducatifs et historiques qui empêchent la carrière des femmes d'évoluer ?
- Comment définir une stratégie gagnante en intégrant les codes de l'entreprise ?
- Comment en finir avec la peur de postuler aux postes à responsabilité ou d'accepter une promotion ?

Par sa dimension à la fois pratique et pédagogique, le livre "Propulsez votre carrière au féminin" est vraiment un ouvrage à mettre entre toutes les mains.

Structuré autour de **4 chapitres et de 15 exercices de coaching** pour mettre en pratique les enseignements délivrés, il est un précieux allié pour atteindre ses objectifs et mettre en place une stratégie gagnante, pas à pas.

Sylvia souligne :

Les actions proposées sont accessibles à toutes ! Je propose une approche progressive très puissante pour éveiller les consciences et lever nos propres blocages. Tout simplement parce que nous avons toutes le droit de mener une vie professionnelle enthousiasmante ET une vie personnelle épanouie.

A propos de Sylvia Lecardronnel, une coach au service de toutes les femmes



Sylvia Lecardronnel est maman, manager et coach pour les femmes spécialisée dans l'évolution de carrière et le dépassement du fameux « plafond de verre ». Elle est formée à la psychologie sociale et à la sociologie dans le domaine de l'organisation et de la production industrielle. Forte de toutes ces compétences, elle se lance dans une carrière de cadre supérieure au sein d'une société de services.

En 2003, elle obtient une certification de coach auprès de l'école Transformance (Paris) de Vincent Lenhardt. Alors qu'elle souhaite évoluer dans sa carrière et obtenir une promotion, Sylvia Lecardronnel prend conscience des blocages sociaux et professionnels que rencontrent les femmes en quête d'évolution.

Ces barrières lui donnent envie d'entreprendre des démarches pour s'installer comme Coach en janvier 2018 sous le nom de "Elle'volutions".

Conférences, ateliers et sessions de coaching individuel ou de coaching de groupe : Sylvia Lecardronnel se met au service de toutes les femmes souhaitant trouver un épanouissement personnel et professionnel à la hauteur de leur ambition. Elle accompagne à la fois les femmes qui souhaitent évoluer, personnellement ou professionnellement mais aussi des entreprises qui souhaitent voir progresser la parité dans leurs équipes de direction.

Pour en savoir plus

Facebook : <https://www.facebook.com/pg/ellevolutions>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sylvia-lecardronnel-9ba6b283/>

Contact Presse

Sylvia LECARDRONNEL

E-mail : s.lecardronnel@gmail.com

Tél. : 06 03 90 92 01