

En finir avec la solitude : pour répondre aux besoins, Astrée recherche des bénévoles

La solitude est-elle en passe de devenir le fléau du 21ème siècle ? A l'ère du tout connecté, les Français(es) ne se sont jamais senti(e)s aussi seul(e)s : **5,5 millions de nos compatriotes** sont en situation d'isolement réel.

Douleur profonde, la solitude est pourtant le plus souvent indicible et inaudible. Elle est devenue un tabou qui frappe d'autant plus durement les personnes qui en souffrent.

Peu importe l'âge, la classe sociale, le genre, le parcours de chacun(e) : tout le monde est potentiellement concerné. Il suffit souvent d'un accident de la vie (divorce, décès, maladie, perte d'emploi...) pour basculer dans l'isolement le plus total.

Le succès rencontré par la 2ème Journée des Solitudes, organisée par l'association Astrée en janvier dernier, a contribué à libérer la parole et à lever le voile sur cette situation inadmissible.

Face à l'augmentation massive des demandes d'accompagnement, [Astrée](#) a créé de nouvelles antennes en France et lance aujourd'hui une campagne pour recruter des bénévoles.



Des missions gratifiantes accessibles à tous

Face à la solitude, chacun peut agir ! Tous les parcours et tous les profils sont les bienvenus.

Pour être bénévole Astrée, il suffit simplement d'être engagé dans une démarche de bienveillance. Cela suppose d'avoir un profond respect et de la considération pour chaque personne aidée, de lui porter un regard positif et de croire en son potentiel.

Djelloul Belbachir, Délégué général Astrée, souligne :

Nous voulons offrir une possibilité de lien humain à chacun, respecter la liberté de la personne et favoriser son autonomie.



Astrée propose ainsi 3 types de missions de bénévolat :

L'accompagnement (mission principale)

Mission : écouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur.

Disponibilité souhaitée : 1h30 par semaine (créneau d'intervention flexible).

L'intervention auprès de collègues

Mission : intervenir auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage.

Disponibilité souhaitée : ponctuelle

L'accompagnement en sortie d'hospitalisation

Mission : faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation pour les personnes fragilisées par leur état de santé et leur contexte de vie.

Disponibilité souhaitée : 1/2 journée par semaine

Et aussi...

Les bénévoles qui le souhaitent peuvent par ailleurs s'engager dans la vie associative quotidienne de leur antenne bénévole : accueil des personnes en demande d'aide, accueil des bénévoles, organisation des réunions...

Une formation spécifique à l'écoute et à l'accompagnement

Pour proposer un accompagnement réellement qualitatif, les bénévoles Astrée suivent obligatoirement une formation gratuite centrée sur l'écoute empathique lors d'un stage de deux jours.

Ensuite, ils sont également formés et accompagnés sur la durée grâce à l'organisation :

- De groupes d'échange de pratiques (GEP) mensuels
- Et de points réguliers avec le bénévole référent.

Le processus de recrutement des bénévoles se déroule en 5 étapes :

1. Une première prise de contact est réalisée entre le futur bénévole et Astrée
2. Le futur bénévole passe alors un entretien d'information et d'échange
3. Si cette étape est concluante, il suit alors la formation d'Astrée
4. Un entretien post-formation permet de faire le point et de répondre aux questions du bénévole
5. Le bénévole réalise ses premières missions



Astrée : Plus de 37 000 personnes déjà soutenues par un réseau de 500 bénévoles

Depuis plus de 30 ans, l'association Astrée s'engage au quotidien sur le terrain pour aider de nombreux Français à sortir de l'isolement. Elle accompagne chaque année 1 200 personnes, elle forme et sensibilise également plus 3 000 jeunes et adultes par an.

Reconnue d'utilité publique, elle a pour vocation de contribuer à la restauration du lien social, à la rupture de l'isolement et au mieux-être de personnes en situation de fragilité sociale et/ou personnelle. Libre de toute attache politique, idéologique ou religieuse, son objectif est de les aider à retrouver un équilibre et à prévenir l'aggravation de leur situation. L'association agit ainsi concrètement pour leur permettre de reconstruire des liens sociaux et de restaurer leur autonomie.

Pour ce faire, Astrée forme et encadre un réseau de 500 bénévoles qui proposent un accompagnement avec bienveillance, empathie et authenticité.



15 antennes de l'association existent dans toute la France : Paris, Lille, Rouen, Caen, Rennes, Angers, Nantes, Lyon, Clermont-Ferrand, Saint-Étienne, Bordeaux, Toulouse, Aix-en-Provence, Marseille et Montpellier. En 2019, l'association envisage de s'implanter dans les villes de Strasbourg, Nancy, Metz, Le Havre, Troyes et Dijon.

Astrée agit à plusieurs niveaux :

- Auprès des adultes confrontés à des épreuves de la vie (décès d'un proche, séparation, rupture professionnelle ...) : écoute attentive hebdomadaire en face à face dans ses locaux, à domicile pour les personnes non mobiles, ou par téléphone pour les personnes qui le souhaitent et cela à tous les âges de la vie.
- Au sein d'établissements scolaires : mise en place de dispositifs de soutien par d'autres élèves également formés et encadrés par l'association.
- Auprès de partenaires : partage de son expertise via des formations.

Djelloul Belbachir précise :

Parce que la solitude est un problème important pour 8 Français sur 10, et une expérience familière pour 6 sur 10, nous voulons continuer à élargir notre action en ouvrant de nouvelles antennes partout en France.*

*étude de l'Institut BVA pour Astrée, novembre 2018

Pour en savoir plus

Site web : <http://www.astree.asso.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/astree.asso>

Twitter : https://www.twitter.com/asso_astree

Contact Presse

Djelloul Belbachir

E-mail : contact@astree.asso.fr

Tél. : 01 42 27 64 34