

C'est quoi le bonheur en 2019 ? Marie Fouchet, coach de vie au service de l'épanouissement

Et si le bonheur était à portée de main, et qu'une coach de vie nous aidait à l'attraper vraiment ?

[Marie Fouchet](#), coach de vie se propose d'accompagner les couples, les familles et même les entreprises qui rencontrent des problèmes en lien avec la nature de leurs relations.



Un coach de vie pour avancer en étant mieux accompagné

L'équilibre d'un couple, d'une famille, d'une fratrie, peut être fragilisé par de nombreux problèmes. Incompréhension, distance, divergences, fatigue, poids du quotidien, éloignement, mensonges... Toutes ces pierres qui alourdissent le marcheur l'empêchent d'avancer correctement sur son chemin.

Ce constat est également vrai pour les entreprises, quelle que soit leur taille. **Comment progresser, humainement ou financièrement parlant, quand des difficultés relationnelles ou personnelles nous freinent ?**

Le travail du coach de vie est d'aider les particuliers et les professionnels à identifier tout ce qui les ralentit ou les empêche de marcher à leur rythme, tous ces nœuds qui doivent être défaits avec conscience et précaution, pour ne plus jamais se reformer.

Marie Fouchet est coach de vie depuis plusieurs années déjà et propose un accompagnement personnalisé de chacun. Elle annonce :

Le coaching de vie est un balisage, un code de la route qui permet de continuer à vivre et à avancer avec succès, bienveillance et confiance.



Marie Fouchet, dépasser les obstacles avec les bonnes méthodes

Choisir le coaching de vie, c'est choisir un accompagnement court, ponctuel et efficace.

Aux côtés de Marie Fouchet, une à trois séances suffisent pour identifier les obstacles qui jonchaient le chemin de chacun, et surtout pour les dépasser. Contrairement aux thérapies psychologiques, le coaching n'est pas là pour revenir sur des éléments douloureux du passé ou identifier des troubles psychiques. Marie Fouchet précise :

Le coaching est une démarche qui s'inscrit dans le présent, tournée vers l'avenir pour permettre aux personnes accompagnées de devenir celui ou celle qu'elles veulent être.

Le coaching de vie est alors une démarche qui a du sens. Ce n'est pas le suivi aveugle d'un gourou ni une démarche spirituelle, c'est un accompagnement ponctuel pour dépasser une problématique.



Le suivi et les outils utilisés sont **complètement individualisés**. Lorsque plusieurs personnes sont concernées par la problématique, elles peuvent être rencontrées en groupe.

La coach de vie est régulièrement amenée à accompagner des couples ou des familles dans leur propre domicile, le temps d'un week-end ou plus encore si besoin.



Marie Fouchet propose également des séminaires **aux entreprises et à tous les professionnels** qui souhaitent faire appel à ses compétences.

Elle intervient et aborde de nombreux sujets : la communication, le travail d'équipe ou encore le management participatif.

Modalités pratiques des consultations

Pour s'adapter à tous les profils et à tous les quotidiens, Marie Fouchet propose des consultations :

- Par téléphone, en France ou à l'étranger
- Par Skype, avec ou sans la vidéo
- En face à face : dans les Vosges et les départements voisins

Marie Fouchet garantit que les consultations par téléphone ou via le logiciel Skype sont aussi efficaces que des rendez-vous pris en présentiel.

La façon d'aborder les difficultés et de placer le dialogue au centre du rendez-vous est la même.

Les consultations téléphoniques sont payables d'avance par chèque, par virement ou par mandat-cash de La Poste.

Marie Fouchet fixe un rendez-vous qui convient à tous les intervenants, date et heure.

Chaque séance est proposée au tarif unique de 55 euros et dure environ une heure.

Plus d'informations sur Marie Fouchet



Cette mère de famille, née en 1985, originaire du sud de la France et vosgienne d'adoption, entourée de ses six enfants et de ses chiens samoyèdes, n'a jamais cessé d'aller au-devant des autres, portée par sa passion de la rencontre. Cela l'a conduit de l'école d'infirmière avec une spécialisation en psychologie, au Vietnam dans un centre d'aide aux enfants défavorisés, puis dans des services de soins palliatifs. Abordant chacune de ces expériences, comme chacune des personnes rencontrées, sans a priori, sans jugement, elle s'est petit à petit forgée une solide connaissance de la nature humaine.

L'écoute, l'empathie, la compréhension, l'analyse... L'humain, le beau, le vivant, la relation...

Après s'être consacrée pendant quelques années à ses enfants et à l'écriture d'un premier roman, Marie met aujourd'hui ses valeurs, son intuition et sa perception si justes des gens et des situations, au service de tous, les particuliers comme les groupes d'entreprises, grâce à son activité de coach. Elle souligne :

Ce sont les peurs et les difficultés de la vie moderne qui m'ont amenée à accompagner d'abord des couples en difficultés, puis des familles.

Aujourd'hui Marie Fouchet anime des ateliers d'écritures, des émissions en partenariat avec Viavosges et des conférences, tout en continuant l'accompagnement d'adolescents au sein de lycées et de familles.

Pour en savoir plus

Site internet : <http://marie-fouchet.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/uncoachdevie>

Contact Presse

Marie FOUCHET

E-mail : contact@marie-fouchet.fr

Tél. : 0769324439