

Cool Parents Make Happy Kids devient le n°1 du coaching parental en France

Quel parent n'a pas déjà été confronté à un grand moment de solitude quand son enfant pique une colère noire au mauvais endroit et au mauvais moment ? Qui n'a pas déjà bouilli intérieurement quand son charmant bambin refuse de s'habiller, de se brosser les dents ou d'aller se coucher ?

Il n'y a pas besoin d'être au bout du rouleau ou d'être dépassé par ses enfants pour avoir besoin d'astuces et de conseils pratiques pour adopter les bons réflexes et gagner en sérénité !

D'où le succès de [Cool Parents Make Happy Kids](#), devenu en quelques années le n°1 du coaching parental !

En 2018, plus de 4000 parents ont ainsi été formés à l'éducation positive. Et leurs retours sont unanimes (avis certifiés) : grâce aux "cool coachings", ils ont remis du zen et de la joie dans leur vie de parents.



Pas besoin d'être un parent parfait pour être un parent cool !

“ [...] Quand je vois déjà le chemin parcouru et mes déclics obtenus après ce premier module, j'ai hâte de poursuivre. Merci pour cette formation éclairante ! “ Olivia, coaching SOS Colère

Première bonne nouvelle : tous les parents sont imparfaits.

Nous avons tous nos failles et nos fragilités : manque de confiance en soi, difficulté à garder son sang-froid, difficulté à comprendre ce qui se passe dans la tête de l'autre et à développer l'empathie... Le hic, c'est que nos bouts de choux sont très doués pour appuyer sur les boutons qui font resurgir nos fêlures !

Seconde bonne nouvelle : ce n'est pas grave, puisqu'il existe des solutions concrètes pour garder le sourire et bien réagir naturellement.

Le coaching parental aide en effet à grandir, et à être plus bienveillant avec nous-même et plus empathique avec les autres.

Il s'agit d'une vraie "trousse à outils" qui aide à mieux gérer les comportements de chaque enfant, même les plus difficiles, et à déculpabiliser !

Plus de 4000 parents formés en 2018

Si des milliers de parents font confiance à Cool Parents Make Happy Kids, c'est tout simplement parce que le n°1 du coaching parental permet d'obtenir des résultats tangibles qui améliorent considérablement le quotidien.

Charlotte Ducharme, la fondatrice de Cool Parents Make Happy Kids, souligne :

Il suffit par exemple de 10 minutes par jour pour vivre une vie de parents plus épanouissante et paisible ! Nous proposons des coachings très ciblés et ancrés sur les préoccupations du quotidien que nous connaissons tous : l'enfant et ses grosses colères, ses couchers compliqués ou son refus de manger des légumes, le manque de temps, la sensation d'être épuisé(e)....

Damien, un papa qui a suivi le mini-coaching, confirme : "(...) merci pour ces vidéos très enrichissantes. Dès lors que j'ai commencé à me focaliser sur le positif, le schéma de pensées négatives et donc l'agacement et les reproches dont je faisais preuve ont été très rapidement balayés ! Et ça fait un grand bien de rentrer dans un cercle vertueux. "

3 "cool coaching" adaptés à tous

Le coaching "SOS Colères !"



Pour qui : tous les parents dont les enfants râlent ou piquent des crises qui les mettent en colère. Il suffit de 6 semaines à peine pour changer cette situation grâce à un astucieux mix de coaching, de développement personnel, d'éducation positive, de psychologie et d'humour.

Durée du programme : 10 minutes par jour durant 6 semaines (à ajuster selon son rythme)

Voilà ce qu'en pense Elise :

"Vraiment, merci d'avoir pris le temps de faire un travail d'actrice pour toutes ces vidéos. En effet, je connaissais vraiment bien la théorie [...] Et pourtant, je m'engluais dans des sur-réactions à certains comportements [...] C'est là que le miracle se produit : les mises en situations me "parlent" vraiment. [...]"

Maintenant, quand je m'entends dire n'importe quoi, j'ai le "film" qui apparaît, et je tilte immédiatement : selon les moments, ça me fait redescendre la pression et me permet d'accéder à ma "boîte à outils" pour sortir de la crise [...]"

Du coup, je viens de visionner le module 4, et je projette déjà les futures crises [...] et l'intervention du film avec la belle-mère qui débarque (tordant !), et qui transforme le drame en happy end. Vivement la prochaine crise ! :P"

Sophie confirme :

"Le fait de suivre cette formation me redonne plein d'énergie pour appliquer les astuces que je connaissais déjà et les nouvelles. Je réussis mieux à comprendre VRAIMENT ma fille plutôt que de faire comme si je comprenais et ça change déjà les choses. Du coup moins de crise dans le quotidien. Je pense que c'est plus ma vision des choses qui a changé et qui me permet de relativiser certaines situations."

Voir le détail de la formation :

<https://formation.coolparentsmakehappykids.com/sos-coleres-coaching/>

Le coaching "Osez vivre pleinement votre vie !"



Pour qui : pour tous les parents débordés, dont les journées se déroulent en mode pilote automatique, envahis par la routine quotidienne, qui aimeraient avoir moins de contraintes, et une vie plus inspirante... voilà un coaching qui va vous aider à accéder à une vie 100% stimulante sans avoir besoin de tout changer ni de repartir de zéro.

Durée du programme : 10 vidéos de coaching de moins de 10 minutes (2 sessions/semaine ou à ajuster selon vos préférences).

Justine a été très satisfaite de ce programme :

"Super séance qui motive énormément pour s'engager encore plus dans les projets. Je me sens moins coupable de penser à moi car grâce à cette séance à chaque petit pas je suis heureuse pour moi mais aussi pour ceux à qui cela va profiter."

Et Hélène a particulièrement aimé l'approche concrète :

"Mention spéciale pour vos partages d'expériences en exemple à chaque fois, ça aide énormément. On se projette mieux et c'est réconfortant. Je trouve que ça a un impact positif, par ma part en tout cas. Je me dis mais elle est super elle arrive à gérer tout ça et à prendre du recul sur tout en définitive, elle est passée par tout ça et elle les a surmontés, alors pourquoi pas moi ?!"

Voir le détail de cette formation

<https://formation.coolparentsmakehappykids.com/mini-coaching-saison-3/>

Le mini-coaching : 5 défis pour vous booster



Pour qui : tous les parents qui se sentent parfois épuisés ou qui tentent d'être positifs mais qui rencontrent des difficultés (avec le stress, la fatigue et les enfants).

Plus de 2000 parents d'enfants 0-14 ans ont déjà fait ce mini-coaching et ont vu une différence dans leur quotidien grâce à un mix de coaching, de développement personnel et de psychologie.

Durée du programme : 5 sessions de moins de 10 minutes

Les parents qui ont tenté cette expérience accessible à tous (tarif : 50 €) sont enthousiastes :

Sarah : "Je suis le mini-coaching très sérieusement depuis le début et je mets en application ! Et c'est juste magique !!! J'ai deux enfants de 5 et 3 ans et demi, vous m'avez sauvée ! Je parle de vous à tous ceux qui ont des enfants."

Charlotte : "Déjà fini ?! Merci beaucoup c'était super, moi qui étais en train de plonger dans une période difficile avec mon fils, ça m'a permis de revoir la lumière sur nos visages et de retrouver notre connexion :) parfois le quotidien file à 1000 à l'heure et ce mini coaching m'a permis de ralentir et de savourer :) Merci énormément Charlotte pour ce souffle de bonheur sur ma famille !"

Isabelle : "Merci Charlotte pour cette deuxième vidéo que nous avons écoutée tous les deux avec mon mari c'est ma gratitude de la journée pouvoir se poser en vous écoutant tous les deux afin de chercher à améliorer notre vie de famille !"

Amélie : *"J'adore vraiment ce mini coaching, pour l'instant seulement 2 vidéos et déjà pleins de supers astuces pour embellir le quotidien. Des astuces toutes simples à mettre en place, il suffit juste d'y penser. J'essaie de pratiquer l'éducation positive depuis quelques mois avec 2 jeunes enfants et ce n'est vraiment pas facile tous les jours. Grâce aux vidéos, aux différents conseils et témoignages me viennent pleins d'idées pour voir les choses de façons plus positives et apporter une joie de vivre à notre famille, aux enfants."*

Eléonor : *"Merci pour ce mini-coaching, je suis plus confiante dans mes capacités d'instaurer un climat serein à la maison. Je vois les choses beaucoup plus positivement et j'ai envie d'agir. Surtout apprendre à gérer mes émotions, comprendre ce qui m'agace dans certaines situations et pouvoir agir et être du coup moins autoritaire."*

Delphine : *"Merci pour ce mini coaching qui nous a rassurés moi et mon conjoint sur notre façon d'être avec notre enfant. Ce mini coaching a parfaitement joué son rôle car il nous a reboosté d'énergie positive !!! Nous sommes prêts à affronter l'hiver avec tous ces défis à mettre en place pour améliorer notre quotidien. MERCI !!!"*

Yasmine : *"Merci pour ce mini-coaching !!! Ce week-end s'est super bien passé. Seulement une crise avec mon grand que nous avons réussi à gérer sans nous énerver ! Je positive et mon mari aussi et nos enfants sont plus heureux !!!"*

Voir le détail de cette formation

<https://formation.coolparentsmakehappykids.com/education-positive-inscription-mini-coaching-parental-sasion2/>

Cool Parents Make Happy Kids, c'est aussi :

- Une large palette d'outils mis à la disposition des parents : articles, vidéos, affiches à imprimer...
- Une série de nouveaux coachings pour 2019 afin d'aborder tous les challenges rencontrés par les parents
- Des tarifs accessibles à tous les budgets (à partir de 50 € et jusqu'à 400 €)
- Le droit de changer d'avis avec la garantie satisfait ou remboursé
- Des outils communautaires et participatifs comme le groupe privé sur Facebook
- Une sélection de formations labellisées par Cool Parents Make Happy Kids

A propos de Charlotte Ducharme



Diplômée de l'université Paris Dauphine et de l'EM Lyon, Charlotte Ducharme travaille durant 10 ans pour des clients RH et n'hésite pas à s'inspirer parfois des nouveaux modes de management pour appliquer certains de leurs principes dans l'éducation de ses deux enfants !

Installée à Paris, cette maman de 35 ans est en effet une passionnée d'éducation, sensible aux émotions des enfants qu'elle croise dans son entourage, mais aussi au coin d'une rue ou dans les allées d'un parc. Débordante d'énergie et d'enthousiasme, Charlotte Ducharme a alors envie de partager avec le grand public ses expériences et ses idées pour contribuer à rendre l'éducation positive accessible à tous.

Un an après le lancement de son site Cool Parents Make Happy Kids, elle publie son livre éponyme, paru en janvier 2017 aux éditions Marabout. Véritable boîte à outils de la parentalité positive, le livre Cool Parents Make Happy Kids propose une mise en application empirique du concept d'éducation positive.

Vendu à plus de 20 000 exemplaires depuis le mois de janvier, le livre Cool Parents Make Happy Kids connaît un succès fulgurant. Élu coup de cœur de la Fnac, il est disponible dans les librairies, et en ligne sur la Fnac et Amazon.

Le Site Cool Parents Make Happy Kids propose aujourd'hui des coachings parentaux en ligne. Dans ces coachings, les méthodes de développement personnel sont utilisées et associées aux principes de parentalité, permettent au parent de travailler sur soi, de s'aimer soi, de prendre soin de soi, pour pouvoir avoir l'énergie ensuite de gérer son enfant avec davantage de bienveillance et moins de tensions.

Pour Charlotte, c'est une évidence : chaque petit pas vers une éducation plus positive est un pas de plus vers le respect mutuel et vers un monde de paix.

Pour en savoir plus

Site web : <http://www.coolparentsmakehappykids.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/coolparentsmakehappykids/>

Contact Presse

Charlotte Ducharme

E-mail : charlotte@coolparentsmakehappykids.com

Tél. : 06 74 48 14 39