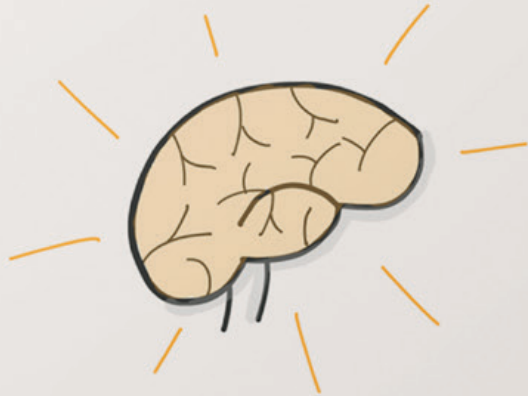


PIERRE COCHETEUX
COACH DE DIRIGEANTS

COMMENT DÉVELOPPER UNE INTELLIGENCE PRODIGIEUSE



CYRIL MAITRE
ILLUSTRATIONS ET SYNTÈSE VISUELLES

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

SORTIE LIVRE : COMMENT DÉVELOPPER UNE INTELLIGENCE PRODIGIEUSE PAR PIERRE COCHETEUX

Tests de QI, quizz, jeux d'adresse mentale et applications pour faire travailler des différentes parties du cerveau humain... l'intelligence fait rêver de nombreux Français parce qu'elle met en capacité d'ouvrir le champ des possibles.

Comment développer son intelligence ? Existe-t-il une méthode fiable et accessible ?

Pierre Cochetoux, Business coach de dirigeants d'entreprise, annonce la sortie de son livre : « Comment développer une intelligence prodigieuse ».

CONSTAT OU DÉFI, L'INTELLIGENCE ATTIRE LES CONVOITISES

Une étude publiée en août 2018 par la revue américaine « Intelligence » annonçait que **l'intelligence dépendait de multiples facteurs** et qu'elle était bien plus que le fruit d'un héritage génétique.

Menée dans près de 22 pays du monde, l'étude supervisée par trois chercheurs américains annonce en préambule que l'intelligence de chacun est liée à plusieurs phénomènes économiques, sociaux et démographiques. Elle souligne également l'importance de travailler et d'entretenir son intelligence. **La mémoire, la réflexion, la concentration et la logique doivent être travaillées** pour gagner en efficacité : on parle de « plasticité cérébrale ».

Comment alors développer ses connaissances et ses neurones par la même occasion ?

Comment être plus efficace dans son travail ?

Comment utiliser son cerveau de façon optimale et efficace ?

Pierre Cocheteux, écrivain et Business coach de dirigeants d'entreprise, publie une réponse ouverte à tous les Français dans son ouvrage intitulé : « **Comment développer une intelligence prodigieuse** ».



UN LIVRE PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE POUR AMÉLIORER SON INTELLIGENCE

« Comment développer une intelligence prodigieuse », illustré par Cyril Maître, délivre toutes les clés pour parvenir à développer son intelligence.

L'ouvrage est divisé en 3 parties et décrypte les conditions nécessaires pour apprendre correctement :

1. Les conditions d'un apprentissage efficace
2. Les stratégies d'apprentissage
3. Les applications pratiques

Richement documenté, le livre « Comment développer une intelligence prodigieuse » contient des techniques efficaces à mettre en pratique au quotidien. Elles sont enrichies par des exemples vivants, qui parlent à tous les lecteurs et des exercices à pratiquer chez soi.

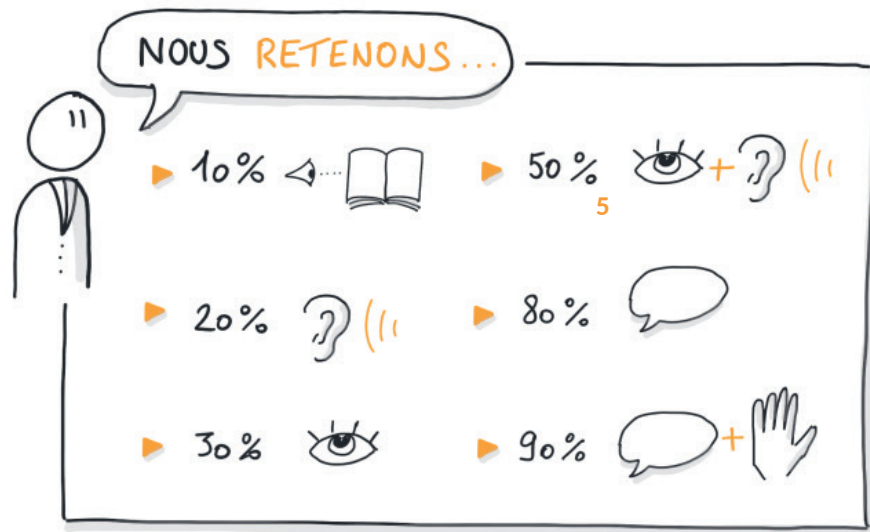


Les illustrations de Cyril Maître ajoutent de la fraîcheur au propos et une touche de légèreté.

UNE MÉTHODE EFFICACE, FRUIT DE L'EXPÉRIENCE DE SON AUTEUR

Pour guider le lecteur dans ses apprentissages, la rubrique « Le saviez-vous ? » lui apporte des connaissances et des anecdotes supplémentaires.

Les encarts « **À retenir** » font eux le point sur les notions importantes à mémoriser.



Le livre méthode de Pierre Cocheteux repose sur 7 piliers :

- 1 Préparer les conditions d'un apprentissage efficace,
- 2 Avoir un projet qui utilise la motivation intrinsèque,
- 3 Comprendre ce que l'on veut apprendre et retenir,
- 4 Mémoriser sur du long terme,
- 5 Utiliser régulièrement les nouvelles compétences apprises,
- 6 S'en servir pour créer des ponts et de nouvelles connaissances,
- 7 Et enfin s'exprimer ou partager.

« Comment développer une intelligence prodigieuse » invite les lecteurs à oublier les idées-reçues sur l'apprentissage et la mémoire...

L'auteur annonce :

“ Il n'est jamais trop tard pour progresser ! L'intelligence est un trésor qui nous aide au quotidien. Ce trésor, nous devons le travailler pour le faire fructifier. ”

QUI EST L'AUTEUR PIERRE COCHETEUX ?

Pierre Cocheteux est coach de dirigeants, spécialiste marketing, intervenant en prévention des risques professionnels, analyste transactionnel, auteur et conférencier.

Passionné par les stratégies d'apprentissage et de mémorisation, il accompagne depuis plus de 25 ans les dirigeants d'entreprise et les aide à booster leur business.

Cyril Maitre, champion de France 2018 de Mind-Mapping et illustrateur de l'ouvrage, est quant à lui formateur et conférencier en efficacité cognitive. Il est également spécialiste de la pensée visuelle.



POUR EN SAVOIR PLUS

Site internet de Pierre Cocheteux :

<https://pierrecocheteux.com>

Site internet de Cyril Maitre :

<https://apprendre-vite-et-bien.com>

Acheter le livre :

<https://www.amazon.fr/Comment-d%C3%A9velopper-intelligence-prodigieuse-dapprentissage/dp/2363159101>

CONTACT PRESSE

Pierre Cocheteux

E-mail : contact@vrpsconsulting.fr