

Quel impact sur la relation amoureuse des pannes sexuelles après 50 ans ?

Souvent mal vécue et difficile à accepter, la panne sexuelle n'est pas rare et touche de nombreux hommes. On observe qu'avec l'âge ces troubles sont pourtant plus fréquents et cela peut développer un réel blocage chez la personne qui en est sujette.

Plusieurs facteurs en sont à l'origine : fatigue, stress, mode de vie... Mais il s'agit finalement souvent simplement d'un blocage psychologique et peu de fois inhérent à des soucis de santé.

Alors comment faire face à cette problématique ? Comment s'en libérer pour avancer et se donner toutes les chances de faire des rencontres ?

Le point avec [Valérie Bruat, coach en relation amoureuse](#) et dirigeante d'agence matrimoniale, se donnant pour mission d'aider ces personnes à traverser cette période délicate afin de leur permettre de retrouver tout le potentiel de séduction dans le but de faire de nouvelles rencontres.



Une question de confiance en soi

Quand la tête perturbe le corps

Les pannes sexuelles sont finalement peu liées à la santé et relèvent souvent de l'intime psychologique. Elles se produisent souvent consécutivement à des problématiques affectives, des blessures narcissiques à la suite de plusieurs échecs.

Ces épreuves de la vie jouent sur l'estime de soi puis sur le corps. Ainsi naissent des troubles au moment de passer à l'acte, qui ne sont pas anodins pour les hommes puisqu'ils se mettent soudain à douter d'eux-mêmes pour finir par se renfermer.

Il s'agit alors de retrouver confiance en soi, de se sentir à l'aise avec soi-même pour l'être avec l'autre.

La recette est de s'aimer soi-même pour aimer les autres.



Quand la peur de la panne sexuelle devient un prétexte pour rompre

Côté hommes, Valérie Bruat souligne :

Beaucoup préfèrent rompre plutôt que de continuer quand arrive le moment de passer à l'acte.

Il devient difficile de gérer cette situation, de passer le cap et cela devient un stress permanent.

Les hommes se bloquent, n'osent pas aborder le sujet et ne savent plus de quoi parler d'autre. Beaucoup en viennent alors à trouver de "bonnes mauvaises raisons" de rompre.

Quel ressenti du côté des femmes ?

Ce n'est pas une situation facile du côté des femmes non plus, qui sont aussi impactées.

Elles ont l'impression d'être à l'origine du problème. Elles en viennent à se poser des questions sur leur féminité et sur le manque de désir que peut éprouver l'homme pour elle. A la différence de l'homme qui lui n'aura pas cette démarche intellectuelle.

« Je ne lui plais plus, je ne suis plus désirable. »



Aller en agence pour se libérer et être de nouveau prêt à faire des rencontres

Valérie Bruat précise :

La plupart des gens sont demandeurs de s'améliorer. S'ils vont en agence, c'est pour trouver des conseils parce qu'ils ne comprennent pas et c'est aussi le rôle de l'agence de faire cet accompagnement.

Ces personnes peuvent trouver auprès de Valérie Bruat une oreille extérieure, attentive et rassurante. Elle peut leur permettre de mettre des mots sur ces choses et d'aborder tous les sujets relatifs au couple, au désir, à la relation amoureuse et bien sûr au passé.

A la suite de plusieurs échanges, la confiance s'installe et le sujet plus intime de la panne sexuelle est abordé naturellement lorsque le client sent qu'il est nécessaire d'en parler afin d'aller de l'avant.

Valérie Bruat précise :

L'intérêt de l'accompagnement en agence, c'est l'écoute et, au besoin, l'orientation vers des spécialistes s'il s'agit de problématiques de santé (urologue, psychologue selon la nature du souci). Pour tous les autres cas, mon objectif est de lever les barrières pour aider le client à atteindre son souhait : faire des rencontres durables.

L'objectif est de parvenir à gommer petit à petit les blocages afin d'être de nouveau serein et prêt à faire des rencontres !

Valérie Bruat conclut :

Les gens n'ont pas toujours conscience de ces problèmes, mais sont demandeurs pour les découvrir et sont prêts à payer pour cela.

A propos de Valérie Bruat, "Artisan de l'amour"



Valérie Bruat travaille depuis 2002 dans le domaine de la relation amoureuse à Paris et en Île-de-France. A la direction des agences Entre Elle et Lui (anciennement Adéquat rencontres) et de Inter-Contacts-Paris, elle a bâti sa réputation et son sérieux sur ses critères d'adhésion sélectifs et son savoir-faire dans les dynamiques relationnelles et privées.

Souvent présentée comme une artisan de l'Amour lors de ses interventions dans les plus grands médias français (JT de France 2, Europe 1, RTL, RMC, Le Parisien, France Info, 20 Minutes, etc), elle a su moderniser l'image de l'agence

matrimoniale traditionnelle en développant depuis 2012 un concept « d'agence relationnelle pour célibataires » conjuguant écoute, proximité et sérieux.

Preuve de son sérieux et de ses compétences Valérie Bruat s'est vue décerner en juin 2017, le prix d'Excellence de l'ONCRH (Ordre National des Conseillers en Relations Humaines) pour « *son professionnalisme, son sens du relationnel et de l'accueil et la performance de sa prestation* ».

Pour en savoir plus

Site web : <https://entreelleetlui-rencontres-paris.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/agence.relationnelle>

Instagram : <https://www.instagram.com/entreelleetlui/>

Contact presse

Valérie Bruat

E-mail : entreelleetlui75@gmail.com

Tél. 06 06 82 26 76