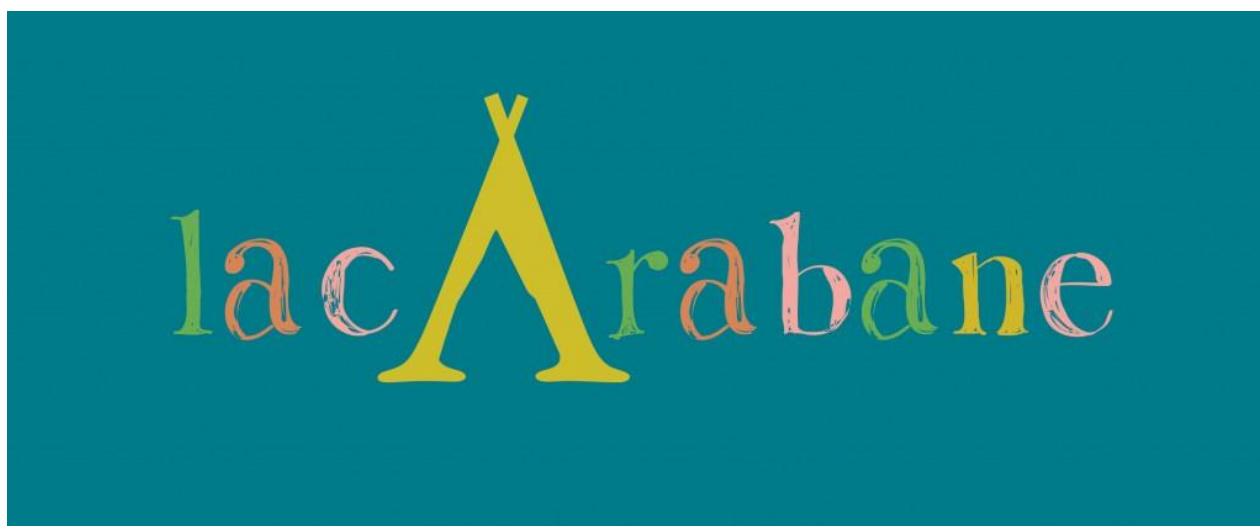


Les ateliers philosophie et graphisme pour enfants de la Carabane font leur rentrée !

Des ateliers philosophiques pour des enfants ? Mais bien sûr, et ils s'en sortent très bien !

"Grandir, bah... c'est comme les arbres : on pousse, on pousse et après, on a des racines !"
Billie, 6 ans

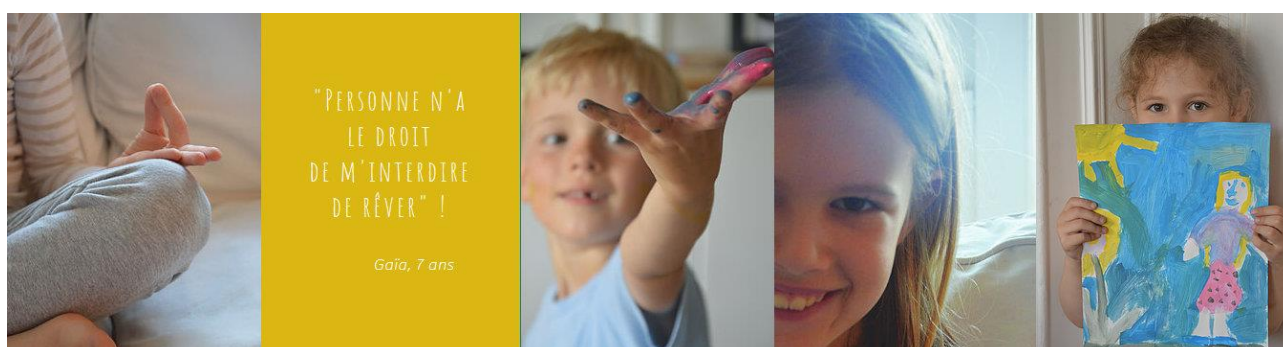
Ce n'est pas parce qu'ils sont encore très jeunes qu'ils ne réfléchissent pas ! Les ateliers de [la Carabane](#) permettent aux enfants de s'exprimer librement, de développer leur esprit critique et surtout d'apprendre à avoir confiance en eux en trois étapes simples : la méditation, la philosophie et le graphisme.



Les ateliers de la Carabane : penser, ressentir et s'exprimer pour devenir soi

« En philosophie, quand tu n'as pas trouvé la réponse, c'est pas que tu as perdu, c'est que tu n'as pas assez cherché... ! »

Alma, 6 ans



Depuis 2 ans, la Carabane propose aux enfants à partir de 4 ans, **des ateliers originaux et innovants** pour leur offrir confiance et épanouissement, articulés en 3 moments. Chacun de ces moments rythme la réflexion de l'enfant et lui permet de mettre des mots sur ce qu'il ressent, de comprendre qu'il n'est jamais seul avec ses émotions et surtout qu'il peut largement les dompter si besoin.

Les ateliers de la Carabane proposent alors aux enfants de :

Méditer et se recentrer sur ce qui est important pour eux

Participer à un débat philosophique différent chaque semaine autour d'une question adaptée aux enfants : apprendre à être heureux, grandir...

Dessiner pour exprimer graphiquement les idées fortes du débat philosophique, ce qu'ils ont aimé, retenu, compris...

Selon les neuro-sciences et les créateurs de l'atelier, c'est par l'articulation de ces étapes, toujours effectuées dans la joie et la bienveillance, que les enfants s'épanouissent. A chaque atelier, ils deviennent plus confiants et autonomes dans la gestion de leurs émotions.

Savoir ce que l'on ressent, ça s'apprend !

Certains sentiments sont devenus tabous dans notre société : la tristesse, la déception, l'échec... Combien d'enfants entendent ces phrases cinglantes dès leur plus jeune âge : « Mais non tu ne t'es pas fait mal ! » « Tu ne vas quand même pas pleurer pour ça ? » « Ce n'est rien » ou encore « Tu n'as aucune raison d'avoir peur »... **Les enfants sont pourtant très démunis** devant leurs émotions ne trouvant pas les mots pour les nommer.

Alors que le géant Facebook vient de déposer un brevet pour son outil de lecture et d'analyse des émotions selon le visage de ses utilisateurs, savoir ce que l'on ressent **VRAIMENT** devient un enjeu majeur pour les adultes de demain !

C'est en passant par la méditation, la liberté d'expression et le graphisme que les ateliers de la Carabane proposent aux plus jeunes d'apprendre à gérer leurs émotions, à prendre confiance en eux et tout simplement, à se connaître.

Ce sont les enfants qui en parlent le mieux !

- "La naissance, ça fait hyper peur, parce que quand on arrive, on ne connaît personne !" - Billie, 6 ans.
- "Personne n'a le droit de m'interdire de rêver !" - Gaïa, 7 ans
- "Moi, j'aime bien mon anniversaire, parce que ce jour là, je suis sûr que je grandis" - Noah, 4 ans
- "Moi j'aime bien l'école parce que, quand je réussis à réussir, ça me rend heureux."
- "Ce qui me fait grandir ? euh.....Ce qui me fait grandir, c'est la vie !
...et la soupe ! " - Charlotte, 6 ans.

- "En philosophie, quand t'as pas trouvé la réponse, c'est pas que t'as perdu, c'est que t'as pas assez cherché" - Alma 6 ans.
- "Dieu, il s'est trompé : il voulait inventer les humains mais il a inventé les singes puis les singes sont devenus des humains..." - Alice 7 ans.
- "Le lion, il mange sa viande crue car il n'a pas d'argent pour s'acheter un four !" - Félix - 6 ans

Les ateliers de la Carabane, en chiffres et en témoignages

La Carabane en chiffres ce sont :

- Des milliers de sourires et d'yeux qui pétillent !
- + de 70 ateliers réalisés cette année
- 5 Carabanes ouvertes dès septembre : Vavin - Batignoles - Buffault - Sentier - Levallois... et d'autres à venir
- 100% des parents « bluffés » par les capacités d'analyse de leur enfant.

Inspirants, les ateliers de la Carabane reçoivent de nombreux témoignages de parents ou de professionnels de l'éducation, comme Bénédicte Tilloy, Partner @ SCHOOLAB, Studio d'innovation, et membre fondateur & Porte-parole de « France Apprenante » qui annonce :

« Être heureux, ça s'apprend ! Pas besoin d'attendre de le découvrir sur le tard, après des épisodes douloureux ; autant commencer petit ! Estelle Roulin a eu cette idée folle de proposer aux enfants de méditer, de faire de la philo et de peindre pour éveiller le plus tôt possible leur confiance en eux. Les cours de la Carabane mériteraient d'être déclarés d'utilité publique ! »

ou encore Laure, maman d'un petit Malo qui écrivait à Estelle Roulin dernièrement :

« Hello Estelle ! (...) Je voulais aussi vous dire qu'aujourd'hui Malo a proposé de faire de la méditation pour se calmer et ça a super bien marché ! Il était trop mignon, il a fait la méditation de l'étoile. C'est lui qui a guidé la "séance". Il a adoré et m'a dit qu'il voulait recommencer et nous initier ! C'est à vous et à Julien que l'on doit ça donc merci beaucoup ! »

“Ce qui me fait grandir ? euh.....Ce qui me fait grandir, c'est la vie ! ...et la soupe ! “

Charlotte, 6 ans.

laCarabane®

philo & graphisme pour les adultes de demain
www.lacrabane.com - 06 13 05 89 01



Une aventure de la pensée, guidée par les enfants eux-mêmes

Alors qu'elle est directrice artistique en free-lance, Estelle Roulin se propose de donner des cours de peinture dans la classe de sa fille.

Grâce à une pédagogie d'exigence et de responsabilisation, les 30 enfants de 4 ans parviennent à peindre chaque semaine 3 heures d'affilées, concentrés et tellement heureux qu'ils ne veulent même pas sortir en récréation.



L'année suivante, elle rencontre Julien Mazeas, le nouvel enseignant de sa fille aînée qui partage les mêmes convictions pédagogiques qu'elle. Lui aussi cherche à offrir aux enfants une connaissance d'eux-mêmes et une ouverture aux autres qui leur apporteraient des qualités humaines essentielles.

Ils mettent en place ensemble les ateliers de philosophie et de graphisme de la Carabane. Ils s'appuient notamment sur les neurosciences et l'importance prouvée d'ancrer via le travail de la main les processus de réflexion. Ils sont rejoints en 2018 par Valérie Lhotte et intègrent ensemble le programme Reboot du Schoolab. Le sens de l'organisation de Valérie et la dynamique de groupe qui découle de son arrivée a permis de booster l'intelligence collective permettant ainsi de pousser l'aventure des Carabanes toujours plus loin.

Estelle Roulin, partager simplement l'amour de la vie

Après des études de graphiste à l'Académie Charpentier, Estelle Roulin travaille en freelance comme designer. Fille aînée d'une famille où la créativité est un véritable moteur, elle commence à peindre à l'âge de 3 ans. Aussi exigeante qu'enthousiaste, Estelle Roulin croit plus que tout en l'énergie collective. C'est en surmontant différentes épreuves au cours de sa vie qu'elle apprend à méditer et à se concentrer sur les bonnes énergies. Après la naissance de ses filles, elle décide de créer enfin la société dont elle a toujours rêvé et se donne pour mission de permettre à tous les enfants un apprentissage précieux : celui de la confiance en eux.



Elle-même maman de deux petites filles qui lui apportent au quotidien énergie et chance de se remettre en question, elle souhaite aujourd'hui partager son bonheur et les moyens d'y accéder, dès le plus jeune âge.

Ces ateliers sont nés de ma conviction intime, personnelle et empirique que l'être humain est naturellement bon ; que la colère, la peur, la frustration sont à l'origine de l'agressivité et la violence.

La Carabane ambitionne d'ouvrir une dizaine d'ateliers dans Paris et sa banlieue dès le mois de septembre, puis de poursuivre son développement en Province et dans les écoles françaises situées à l'étranger.

“Dieu, il s'est trompé :
il voulait inventer
les humains
mais il a inventé les singes
puis les singes
sont devenus des humains...”

Alice 7 ans.

laCarabane®

philo & graphisme pour les adultes de demain
www.lacarabane.com - 06 13 05 89 01

Pour en savoir plus

Site internet : <http://www.lacarabane.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pg/lacarabane/about>

Contact Presse

Estelle Roulin

Mail : viensnousvoir@lacarabane.com

Tel : 0684040244