

Sortie livre : Réenchanter le travail, c'est possible ! d'Isabelle Deprez

Avec l'émergence de nouvelles communautés professionnelles et les multiples opportunités offertes par les innovations technoscientifiques, le monde du travail est en pleine mutation. En France, tout particulièrement, les aspirations individuelles en entreprise se heurtent à un monde du travail encore rigide... avec, à la clé, mal être et désenchantement.

En publiant [Réenchanter le travail, c'est possible ! Isabelle Deprez](#) fait le pari de réintroduire qualité de vie et bonheur dans les entreprises. Elle signe aussi un guide précieux pour se saisir de son propre bien-être au travail.



Réenchanter le travail, c'est possible ! Un guide pour les managers et les dirigeants

Dans son nouveau livre, Isabelle Deprez revisite les croyances qui entourent le travail et explore les travaux de recherche et les parcours d'entreprises précurseurs pour élaborer une méthodologie inédite du changement. L'ouvrage, qui compte 174 pages, détaille ainsi à la fois le contexte, les causes et les leviers d'action du réenchantement du travail.

Réenchanter le travail, c'est possible ! est disponible en deux formats : broché, au prix de 19 euros, et numérique, au prix de 12,99 euros. Il est vendu sur [Amazon](#), à la Fnac, chez BoD, et à la librairie Place Ronde, à Lille.

« En m'appuyant sur de nombreux témoignages, sur des travaux de recherche, sur mon expertise et mon vécu de coach, formatrice et dirigeante, je dessine une voie positive permettant un véritable passage à l'action. »

Une démarche solide et originale

Isabelle Deprez ne surfe pas sur les tendances. Elle a travaillé pendant quinze ans en tant que dirigeante dans le secteur privé et public avant de se tourner vers le coaching. Cette expérience de terrain, de laquelle elle tire réflexions, expérimentations et inspiration, lui a permis de gagner la confiance de ses interlocuteurs.

Les formations et séances de coaching qu'Isabelle assure l'ont fait réfléchir sur la problématique du bien-être au travail. Cela lui a donné l'envie de décoder le monde de l'entreprise et de réaliser des recherches, afin de mettre au point ses propres méthodes pour aider dirigeants et managers à passer à l'action.

Ces outils, Isabelle les partage lors de ses formations. En se tournant vers l'écriture, elle souhaite toucher un plus large public, et donner à ses lecteurs des solutions aux problèmes émergents des entreprises.



Une méthode exclusive de conduite du changement en entreprise

Dans *Réenchanter le travail, c'est possible !*, Isabelle Deprez présente une méthodologie inédite de changement baptisée IACG©, pour Intégrale, Appréciative, Coach et Grow.

- **Intégrale.** Pour adopter la vision la plus large possible, on recourt à la spirale dynamique et au quadrant des quatre regards
- **Appréciative.** La démarche appréciative vise à identifier et à s'appuyer sur les facteurs de réussite
- **Coach.** L'action du manager occupe quatre champs : relations humaines, développement professionnel, organisation du travail, et posture de coach. Isabelle propose « Dix commandements » permettant de mettre en place cette action
- **Grow.** Le but est de passer du rôle de réalisateur à celui de développeur, attaché à la croissance des compétences de ses collaborateurs, grâce à la méthode GROW

Des clés pour passer à l'action

Isabelle Deprez donne à ses lecteurs des outils concrets pour aller vers le réenchantement. L'ouvrage contient deux études de cas en entreprise et sept exercices permettant de mettre en œuvre ses conseils, pour soi-même ou ses équipes. L'auteure pousse également ses lecteurs à consigner leurs avancées à la fin de chaque partie, en faisant le point sur les questions et idées qu'aura fait naître la lecture. Elle les invite par ailleurs à lui adresser commentaires, suggestions et retours d'expérience sur son [blog](#).

Ce blog propose un outil d'autodiagnostic destiné aux managers, RH et dirigeants, qui leur permettra de faire l'état des lieux de leur entreprise. Enfin, ceux qui souhaitent aller encore plus loin et approfondir certains aspects pourront aller puiser dans la solide bibliographie fournie en fin d'ouvrage et consulter travaux de recherche, livres, articles et émissions.

À propos d'Isabelle Deprez

Isabelle Deprez, diplômée d'un MBA à HEC, a exercé le métier de dirigeante, tout d'abord dans le secteur public puis dans le privé. Son regard et sa forte sensibilité l'ont amenée à s'intéresser tout particulièrement aux défis humains des organisations.

Entrepreneure dans l'âme, elle a ainsi décidé de repousser les murs et d'expérimenter en entreprise en devenant [coach certifiée](#), formatrice et conférencière. Elle construit les processus de transformation et partage ses découvertes dans ses ouvrages, conférences, vidéos et articles.

Isabelle intervient à l'ENA, à ESCP Europe et à l'IESEG, ainsi qu'en entreprise et institution. Avant de publier *Réenchanter le travail, c'est possible !*, elle a signé deux ouvrages : *La femme expliquée à nos amis les hommes. Pourquoi faut-il le faire maintenant ?*, et *Atteignez votre NirNana professionnel. 7 marches et 23 exercices pour vous accomplir au travail*, écrit à quatre mains avec Martine Payot.



Pour en savoir plus

Site web : <https://isabelledeprez.fr/>

Acheter le livre : [Amazon](#)

Contact presse

Isabelle Deprez

E-mail : isabelle@isabelledeprez.fr

Téléphone : 06.11.89.54.39