

Une rentrée 2018 en confiance pour les jeunes grâce au Parcours du Loup Blanc

Les jeunes Français sont nombreux à faire part de difficultés dans le domaine de la confiance en soi et l'exercice de leurs choix : entre pressions sociales, scolaires, familiales, la mutation de la société et l'élargissement des possibles, difficile d'avancer en confiance.

Pour aider les 15-30 ans à se connaître et à prendre conscience de tout ce qui les construit, [le Parcours du Loup Blanc](#) leur propose tout au long de l'année des stages d'accompagnement personnel.



**PARCOURS
DU
LOUP BLANC**

Cultiver le présent pour inventer son futur

Les relations humaines dans notre société deviennent de plus en plus complexes et l'éducation est un enjeu de développement majeur. Le dernier sondage Harris Interactive sur la question de l'insertion des jeunes sur le marché du travail annonçait des chiffres alarmants : alors que 20,7% des jeunes âgés de 15 à 24 ans sont au chômage en France, 63% des étudiants se déclarent inquiets de leur avenir professionnel. Autres chiffres marquants, 74% des lycéens et 64% des élèves du supérieur avouent avoir choisi leur orientation en fonction de l'avis de leurs parents...

Qui suis-je ? De quoi suis-je capable ? Qu'est-ce qui est important pour moi ? Quelle est ma place dans ce monde et comment puis-je la prendre ?

Les jeunes se questionnent, ils ont soif de sens et faim d'idéal. Touchés par une multitude de problématiques enfouies, ils peinent à se trouver, à se réaliser et à devenir véritablement acteurs de leurs vies.

Pour aider les jeunes à prendre conscience de leur identité personnelle, s'accepter tels qu'ils sont et prendre leur place, le Parcours du Loup Blanc intervient auprès des adolescents et jeunes adultes sous la forme de stages en groupe ou d'accompagnements individuels.

Le Parcours du Loup Blanc, qu'est-ce que c'est ?

Conçu en priorité pour les 15-30 ans et élaboré sur un axe progressif, par un Maître-Praticien PNL certifié de l'IFPNL, le parcours du Loup Blanc se transmet en entretiens individuels, ou en sessions de groupes.

La structure du parcours suit une progression et propose des outils variés, le plus souvent ludiques. Il prévoit des mises en situation et des exercices pratiques pour apporter des solutions concrètes, vivantes, pragmatiques.

Comprendre le fonctionnement de son cerveau, découvrir ses capacités, respecter ses rêves, clarifier ses objectifs, repérer ses aptitudes, se familiariser avec ses performances, acquérir et renforcer son estime de soi, apprécier la signification que l'on veut apporter au monde, se connaître, s'aimer, AGIR ; Nourrir son Loup Blanc, c'est l'objet de ce parcours.

Le Parcours du Loup Blanc dans les grandes lignes c'est:

SE CONNAITRE pour développer confiance et estime de soi,
COMPRENDRE son fonctionnement en apprentissage et les possibilités de notre cerveau,
CONSTRUIRE sa vie en accord avec ses rêves et ses valeurs

Ni thérapie, ni soutien scolaire, ce parcours s'adresse à tous les jeunes, soucieux de donner un sens à leur vie et d'humaniser la société. Il associe alors neuro-éducation et techniques de développement personnel pour mener les jeunes à une prise de conscience de leur identité, de leur liberté, de leur capacité autonome de choix cohérents et responsables, afin de favoriser leur implication à venir dans le monde.

Les objectifs d'un accompagnement hors normes

Le Parcours du Loup Blanc place le rêve et les espoirs au cœur des projets de chaque jeune. Apprendre à rester en contact avec ses rêves, c'est leur donner une chance de se réaliser selon la créatrice du parcours, Laure de Balincourt. Autrement dit, c'est se situer dans le monde et contribuer à le bâtir en respectant ses valeurs.

A la fin du Parcours du Loup Blanc, le jeune possède la connaissance et les outils nécessaires pour :

- Respecter son rythme biologique et savoir écouter son corps
- Organiser son temps en alternant loisirs et exigences intellectuelles
- Repérer ses émotions et discerner ses besoins pour communiquer avec générosité
- Recevoir les différences et s'y adapter avec souplesse
- Percevoir l'impact du langage sur la pensée,
- Connaître, accepter et utiliser ses ressources, savoir y trouver appui,
- Développer confiance et estime de soi
- Déterminer et atteindre un objectif
- Tirer parti de son rêve pour y trouver enthousiasme et motivation
- Exploiter ses valeurs • Recourir aux bons circuits de sa mémoire
- Améliorer sa flexibilité mentale et sa concentration
- Reconnaître ses processus de motivation
- Apprendre avec efficacité

Le parcours du Loup Blanc indique à chaque jeune des chemins possibles pour agir avec audace et équilibre, en assumant ses responsabilités avec confiance et ouverture.

Réconcilié avec lui-même, unifié dans sa globalité, il comprend et intègre les propos de Thomas Edison : " Si nous faisons tout ce dont nous sommes capables, nous nous surprendrions vraiment ".

Le Parcours Loup Blanc par Laure de Balincourt

Laure de Balincourt est la fondatrice du Parcours du Loup Blanc. Maître Praticien PNL, diplômée de l'IFPNL, formée à la confiance en soi et l'Estime de soi par Christiane Larabi, elle rédige le Parcours du Loup Blanc dans le sillage de cette vision particulièrement humaniste, après plusieurs années d'accompagnements de jeunes dans une structure associative. Graphiste de formation, elle exerce pendant 15 ans sa créativité, persuadée que l'innovation et l'inventivité sont sources de richesses profondes pour la société.

Elle souligne :

J'ai décidé d'utiliser ma créativité pour élaborer un parcours progressif pour les jeunes, qui leur permet d'utiliser ces outils judicieux, efficaces et adaptés à notre société.



Métamorphoser un individu en auteur, le réconcilier avec sa liberté et sa responsabilité tout en lui donnant des outils pour réussir ses études, voilà les objectifs du parcours qu'elle dessine.

Laure de Balincourt ambitionne de faire connaître son parcours dans les établissements scolaires, grandes écoles et universités de France. Elle souhaite élargir ses horizons en proposant une aide à la parentalité et des journées d'atelier en lien avec le Parcours du Loup Blanc.

Pour en savoir plus

Site internet : <http://www.parcoursduloupblanc.com/blog/sessions/>

Blog : <http://www.parcoursduloupblanc.com/blog/>

Contact presse

Laure de Balincourt

Mail : parcoursduloupblanc@gmail.com

Tel : 0614798787