

L'Académie du Féminin organise du 4 au 10 juin 2018 son 1er sommet : Choisir l'Amour

Amour de soi, amour de l'autre, amour de la vie... Dans la sphère professionnelle ou personnelle, dans le domaine du leadership ou du couple, ou encore dans notre rapport au monde, à l'argent ou à nous-même, l'amour est l'ingrédient indispensable, celui qui donne du sens à la vie et la rend toujours plus savoureuse !

Pourtant, si nous ne pouvons pas vivre sans amour, nous attendons généralement qu'il nous soit donné par quelqu'un d'autre, pour combler un déficit qui est en nous... Pour Catherine Oberlé, il est temps de poser un nouveau regard sur l'amour, de dépasser nos peurs et nos croyances, de se connecter à soi et à l'amour pour libérer cette énergie essentielle à une vie riche, consciente et harmonieuse.

Travaillant depuis plus de 10 ans en tant que gestalt-thérapeute, coach et conférencière dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel, Catherine Oberlé s'attache particulièrement à donner aux femmes tous les moyens pour prendre leur place, rayonner, s'épanouir, et crée en 2017 l'[Académie du Féminin](#).

Du 4 au 10 juin 2018, [l'Académie du Féminin organise son premier sommet : Choisir l'amour.](#)

Durant 7 jours, 15 experts du Canada, de Suisse et de France, proposeront le meilleur du développement personnel et professionnel à travers des conférences et interviews exclusives et inspirantes.



1^{er} sommet de l'Académie du Féminin, Choisir l'Amour... Un rendez-vous à ne pas manquer pour se connecter et libérer la plus puissante des énergies !

Parce que l'amour permet de donner du sens à nos vies, de nous ouvrir à notre humanité, de panser nos blessures, parce que l'amour est certainement le plus beau sentiment, la plus belle énergie lorsqu'elle est mise au service de la vie,

Catherine Oberlé a choisi pour thème du 1er Sommet de l'Académie du Féminin, Choisir l'Amour.

Elle confie,

Coach, auteur, conférencière et gestalt-thérapeute, j'ai à coeur de transmettre une énergie qui nous permet en tant qu'humains d'impacter le monde, chacun à notre niveau, en prenant conscience que nous avons tous un rôle à jouer et une responsabilité à prendre. Que ce soit dans le domaine du leadership, du couple, ou encore dans la relation que nous entretenons avec l'argent ou avec nous-même, l'amour est l'ingrédient indispensable pour rendre nos vies encore plus savoureuses. Nous ne pouvons pas vivre sans amour, c'est une réalité ! Il est donc temps d'apprendre à se connecter à l'amour plutôt qu'attendre qu'il nous soit donné par quelqu'un d'autre... Il est temps de Choisir l'Amour !

Mais l'amour est une quête et, sur son chemin, il faut dépasser certaines croyances, peurs ou certitudes, savoir rester connecté à cette part de nous-même qui est prête à s'émerveiller au quotidien. A l'occasion du 1^{er} Sommet de l'Académie du Féminin, qui se déroulera en ligne du 4 au 10 juin, 15 experts du développement personnel et professionnel partageront, avec le cœur et sans tabous, leur vision, leur savoir et leur expérience pour permettre à chacun de donner plus d'espace à l'amour dans chaque sphère de sa vie.

Catherine Oberlé souligne,

A travers ce sommet, j'ai envie de donner l'impulsion nécessaire à chacun pour mettre en place d'autres fonctionnements dans notre vie, en commençant par bousculer toutes nos croyances limitantes... Oui, il est possible de s'aimer soi d'abord. Oui, nous avons tous droit à l'amour. Non, l'amour n'est pas dangereux ! C'est un véritable apprentissage, riche de clés, qu'offre le 1er Sommet de l'Académie du Féminin, pour remettre cette énergie au bon endroit, dans le bon sens, à son propre service.



Amour de soi, amour de l'autre, amour de la vie... 15 experts, 15 conférences et interviews exclusives

En vue du 1^{er} Sommet de l'Académie du Féminin, Catherine Oberlé a réuni 15 experts, thérapeutes, coachs, conférenciers et entrepreneurs passionnés, tous reconnus dans le monde francophone et dans le domaine de leur spécialité, pour leur professionnalisme et leur bienveillance. Durant 7 jours, ils proposeront des conférences et interviews exclusives ayant pour thème l'Amour, dans toutes les dimensions du terme : Amour de soi, amour de l'autre, amour de la vie... Catherine Oberlé affirme,

Estime de soi, relation de couple, sexualité, spiritualité, argent... Tous les sujets liés à l'Amour seront abordés avec cœur et sans tabou. A travers leurs interventions, les experts démontreront que notre vraie compétence vient de notre capacité à nous connecter à notre propre ressenti, à rester authentique et à ouvrir notre cœur. Offrir un regard nouveau sur l'amour et sur sa dimension universelle, permettre à chacun de s'ouvrir à l'amour, pour soi et pour les autres, telles sont les ambitions du Sommet Choisir l'Amour.

Au programme...

Du 4 au 10 juin, le Sommet de l'Académie du Féminin offre en accès libre, un programme riche et varié avec 15 experts et autant de thématiques inspirantes :

- Janie Duquette, Faire une femme de soi
- Yvon Dallaire, C'est quoi finalement un couple heureux ?
- Efféa Aguilera, Un périnée heureux pour une sexualité épanouie, c'est possible !
- Isabelle Calkins, Communiquer avec amour ?
- Christian Junod, S'aimer soi pour aimer l'argent
- Meena Goll, Retour à la source de l'amour
- Stephen Vasey, Laisser faire l'amour...
- Laura Massis, Oser avec amour

- Emmanuel Ballet de Coquereauumont, Aimer son enfant intérieur
- Nathalie Lefevre, C'est décidé, je m'épouse !
- Sylvie Liger, Toucher son essence
- Peggy & Jeff, S'aimer et travailler ensemble
- Brigitte Chavas, Une initiation à l'amour
- Christine Lewicki, Comment vivre plus d'amour au boulot
- Catherine Oberlé, De l'abus à l'amour.



Nathalie Lefèvre



Janie Duquette



Sylvie Liger



Efféa Aguiléra



Meena Goll



Yvon Dallaire



Brigitte Chavas



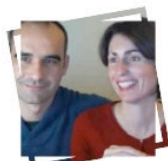
Emmanuel Ballet



Christian Junod



Isabelle Calkins



Peggy & Jeff



Laura Massis



Christine Lewicki



Stephen Vasey



Catherine Oberlé



"Choisir l'amour"

15 experts inspirants pour vous parler d'amour :
amour de soi, amour de l'autre, amour de la vie...

sommet.academie-du-feminin.com

1^{er} Sommet en ligne



A noter : Toutes les vidéos des conférences et interviews seront accessibles en ligne et gratuitement pendant toute la durée du sommet. **Pour s'inscrire :**
<https://sommet.academie-du-feminin.com/inscription-2018/>

En bref, le 1er Sommet de l'Académie du Féminin, c'est :

- Une ouverture de cœur et d'esprit
- De l'espoir
- De la joie
- De la curiosité
- Des pistes de réflexion et de changement
- Une meilleure connaissance de soi-même
- Des idées à approfondir
- Des exercices à découvrir
- ... Une farouche envie d'aimer et d'aimer la vie !

A propos de L'Académie du Féminin



Ouverte aux particuliers qui ont envie d'incarner le changement et aux entreprises sensibles à la place des femmes dans notre société, l'Académie du Féminin est à la fois un réseau de femmes actives et une plate-forme d'experts impliqués dans l'évolution des femmes et prêts à mettre leurs compétences au service de cette évolution. En rassemblant les femmes autour de valeurs communes, Catherine Oberlé souhaite que chacune puisse trouver en l'Académie du Féminin des idées, des clés, des outils et des moyens pour faire bouger les lignes et prendre leur place afin d'impacter le monde avec plaisir et authenticité.

A propos de Catherine Oberlé

Après avoir fait carrière dans des environnements très masculins et techniques au sein d'entreprises du milieu aérien, Catherine Oberlé choisit dans un deuxième temps de créer ses propres entreprises avant de se tourner vers l'accompagnement des femmes. Depuis 10 ans, elle travaille dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel et met ses compétences au service de l'évolution de la femme. Catherine Oberlé explique,



En tant que thérapeute et coach, j'ai constaté que les femmes n'osent pas exprimer pleinement qui elles sont au niveau professionnel, qu'elles manquent encore de confiance en elles, et surtout qu'elles n'ont généralement pas les codes pour réussir. Elles craignent de devoir sacrifier une partie de leur vie, de se perdre en chemin ou encore de s'éloigner de leurs valeurs. Elles ont besoin de mettre du sens aussi bien dans leur vie privée que professionnelle.

Passionnée et engagée, Catherine Oberlé souhaite contribuer à réhabiliter le vocable réussite auprès des femmes. Avec l'Académie du Féminin, elle propose le meilleur de son expertise.

Pour en savoir plus

Sommet : <https://sommet.academie-du-feminin.com/inscription-2018/>

Site web : <http://www.academie-du-feminin.com/>

Contact presse

Catherine Oberlé

E-mail : academiedufeminin@gmail.com / Tél. : 06 09 38 12 28