

Le job sur-mesure : le job qu'il nous faut !

Il est loin le temps de la femme reléguée aux langes et aux fourneaux. Désormais la femme travaille, et parfois crée même son entreprise ! Oui, enfin, précisons... Désormais, la femme travaille, parfois crée même son entreprise, mais elle continue aussi, le plus souvent, à gérer le « home sweet home », les langes du petit dernier, la crise de l'ado, et pour faire face, apprend à conjuguer à tous les temps développement personnel et ambition professionnelle.

Seulement voilà, si les femmes débordent d'énergie et d'idées, elles peinent à reconnaître, légitimer et optimiser leurs talents, à définir le projet de reconversion, ou de création d'entreprise.

Pour aider les femmes à trouver leur place dans le monde professionnel, sans avoir à faire des choix personnels déchirants ou pénalisants, Manon Smahi Cuzin crée en 2015 [Ambitions Plurielles](#).

Grâce à son approche originale, la création de « job sur-mesure », elle accompagne les femmes en reconversion professionnelle, en création d'entreprise ou déjà travailleuses indépendantes, pour optimiser leurs projets durablement et de façon cohérente vis-à-vis de leurs objectifs de vie.



En 2018, c'est décidé, je (ré)concilie vie pro et vie perso !

Parce qu'une nouvelle année qui commence est la promesse d'un nouveau départ, de nouvelles résolutions à mettre en action, il est temps de réfléchir à ses aspirations profondes, à ses projets professionnels, à ses envies de reconversion ou de création d'entreprise... en deux mots, à ses ambitions plurielles.

Pour Manon Smahi Cuzin, fondatrice d'Ambitions Plurielles, maman, entrepreneure, formatrice et coach, l'évolution professionnelle des femmes réside aujourd'hui moins dans l'acquisition de savoirs et l'obtention de diplômes que dans la (re)connaissance et l'utilisation de leurs talents multiples :

Je rencontre beaucoup de femmes exceptionnelles, multi-facettes ! Pourtant, au départ, elles ne se voient pas du tout comme ça... Elles n'arrivent pas à rentrer dans des cases, dans un cadre pré-établi et ont besoin de créer quelque chose de nouveau, de sur mesure pour s'y sentir à l'aise et pouvoir exprimer l'étendue et la diversité de leurs ressources.

D'autres sont remplies de doutes, subissent ce que l'on appelle le syndrome de l'imposteur : elles manquent de confiance en elles, en leur capacité à y arriver, en leur légitimité à exercer telle ou telle profession. Pour toutes, trouver le lien entre tout ce qu'elles font ou sont capables de faire est la clé pour (re)définir un projet professionnel cohérent. Ce fil rouge permettra d'envisager son projet, qu'il soit de reconversion ou de création d'entreprise, « sur-mesure », d'avancer en confiance et de s'accomplir.



Trouver SA place dans le monde professionnel

Depuis la création en 2015 de son organisme de formation Ambitions Plurielles, Manon Smahi Cuzin s'attache à aider les femmes à trouver LEUR place dans le monde professionnel, en allant vers des jobs sur mesure.

Elle confie,

Pour tout type de projet, qui est forcément unique, nous travaillons ensemble sur le pourquoi, le comment et sur son potentiel. Mon objectif : encourager chacune à faire le choix de s'accomplir, en conciliant à la fois son rôle de mère, de femme, avec ses projets professionnels, sans avoir à faire des choix déchirants ou pénalisants.

Pour accompagner les femmes dans leurs projets de réflexion, reconversion professionnelle, ou création d'entreprise Manon Smahi Cuzin propose une approche originale pour optimiser leurs projets durablement, en adéquation avec leur personnalité et leurs objectifs de vie. La formatrice et coach s'inspire en effet de techniques de coaching, de développement personnel ou encore de pédagogies alternatives.

Elle souligne,

Les techniques que j'utilise sont des techniques que j'ai pu expérimenter, enrichir et adapter aux besoins des femmes en quête de sens et d'accomplissement dans tous les domaines. Quel que soit l'accompagnement ou la formation, les femmes sont toujours au centre de leur projet. Identifier les talents, les ressources clés et les aspirations les plus vives de mes clientes permet de leur faire entrevoir de nouvelles possibilités professionnelles. En prenant en compte toutes leurs facettes, leurs contraintes, nous construisons ensemble un projet unique, sur mesure.



Zoom sur deux accompagnements Ambitions Plurielles

La formation Élaborer et lancer un projet de création d'entreprise

Parce qu'avoir l'idée ou l'envie de créer son entreprise soulève bien des doutes et des questions, Ambitions Plurielles propose un accompagnement personnalisé sur plusieurs mois, pour prendre le temps de construire et de commencer à concrétiser son projet.

La formation Élaborer et lancer un projet de création d'entreprise inclut des entretiens individuels, un suivi par mail entre chaque session et l'accès à un groupe privé sur Facebook, pour échanger et coopérer avec d'autres femmes dans la même dynamique. Référencée Datadock, cette formation peut faire l'objet d'un financement.

Informations pratiques

- Accompagnement de 3 mois, équivalent à 29 heures : 841 € TTC
- Possibilité de prolonger l'accompagnement : 270 € TTC le mois supplémentaire.

Pour en savoir plus : <http://ambitionsplurielles.com/formation-a-distance-elaboration-et-lancement-dun-projet-de-creation-dentreprise/>

Les séances de remobilisation

Pour toutes les femmes qui aspirent à de nouveaux horizons professionnels et envisagent une reconversion mais sans trop savoir où aller ou par où commencer, Ambitions Plurielles propose un accompagnement individuel et personnalisé. Les séances de remobilisation permettent selon les besoins, de définir un projet, de le préciser ou d'être rassurée dans ses choix.

Informations pratiques

2 forfaits :

- Impulsion : 2 Séances Skype d'une heure et demie chacune, à un mois d'intervalle + un suivi par mail - 229 € TTC.
- Remobilisation : 3 Séances Skype d'une heure et demie chacune, à un mois d'intervalle + un suivi par mail - 329 € TTC.

Pour en savoir plus : <http://ambitionsplurielles.com/seances-individuelles-de-remobilisation/>



A noter : Si les accompagnements et formations Ambitions Plurielles se déroulent jusqu'à présent à distance, l'organisme souhaite aujourd'hui développer en parallèle son action sur le département de l'Hérault, pour agir au niveau local dans le cadre de la formation professionnelle.

Elles ont été accompagnées, elles témoignent...

« Ce coaching m'a carrément reboostée ! En effet, Manon m'a permis de constater que ce que je pensais être chez moi mon plus gros défaut et même ce qui m'empêchait de me réaliser et de réussir mes projets est en fait un super pouvoir. Une super qualité utile, et même essentielle ! C'est la clé de toute ma motivation maintenant revenue. De plus, grâce à des principes et des clés fondamentales que j'ai trouvées dans le livret ainsi que dans ce coaching, j'y vois plus clair, je sais par où commencer. Nous avons mis ensemble un plan d'action efficace et concret. Je sais maintenant où je vais, par où je dois commencer et où continuer. C'est super précieux. »

Virginie Marielle, en création d'entreprise

« J'ai pris rendez-vous avec Manon parce que j'avais besoin de faire le point sur mon projet pro, de tout mettre à plat et de quelqu'un pour m'aiguiller dans mes réflexions. Et c'est exactement ce qu'a fait Manon : elle a été à l'écoute, a posé les bonnes questions, a orienté la réflexion sans jamais imposer son point de vue. Et le point le plus important pour moi a été de sortir de l'entretien avec du concret : un plan d'action et des outils pour que cela ne reste pas que des paroles. Professionnalisme dans une ambiance détendue. Je recommande ! »

Safia, diététicienne.

A propos de Manon Smahi Cuzin, facilitatrice de projets professionnels

Diplômée d'un Master Professionnel Enseignement du Français Langue Étrangère, Manon Smahi Cuzin débute son parcours professionnel dans l'ingénierie pédagogique au sein de la Mission Générale de l'Insertion, Education Nationale, en tant que Coordinatrice d'actions de formation auprès d'un public en réinsertion professionnelle ou scolaire, ou d'élèves nouvellement arrivés en France.



Lorsque Manon Smahi Cuzin devient maman, les priorités de la jeune femme changent et Manon est bien décidée à pouvoir les concilier avec sa vie active, comme elle l'entendait ! En 2012, elle fait ses premiers pas dans l'entrepreneuriat en tant qu'artisane. Créatrice d'objets de décoration, elle apprend à utiliser ses multiples talents pour gérer de front une boutique en ligne, un blog dédié au fait main, la rédaction de rubriques travaux manuels pour des magazines, et l'organisation d'évènements.

Mais rapidement, Manon Smahi Cuzin aspire à être utile autrement et à mettre à contribution l'ensemble de ses expériences et de ses compétences au service d'autres femmes en quête d'épanouissement professionnel. C'est alors qu'elle renoue avec son métier initial pour le combiner à son expérience de reconversion et d'entrepreneure autodidacte.

En 2015, elle fonde Ambitions Plurielles, et par la même occasion son propre métier, facilitatrice de projets professionnels, avec une ambition : aider d'autres femmes à concilier vie professionnelle et vie personnelle sans avoir à faire de sacrifices, sans avoir à renoncer à leurs ambitions, quelles qu'elles soient.

Pour en savoir plus

Site web : <http://ambitionsplurielles.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AmbitionsPlurielles>

Instagram : https://www.instagram.com/ambitions_plurielles/

Contact presse

Manon Smahi Cuzin

Mail : manon@ambitionsplurielles.com

Tel. 06 68 50 83 23