

# Fitalety® lance Zen Espresso : le café décaféiné déstressant qui met de bonne humeur

Fatigue, sensation de mal-être, stress, irritabilité, surmenage ... Même dans des proportions moindres, à partir du moment où il est récurrent, le stress n'est pas sans conséquence sur la santé. Pourtant, 61% des Français sont sujets au stress de manière régulière ou occasionnelle ([source](#)).

Quand une personne est surmenée, son équilibre émotionnel est fragilisé. C'est pour cela qu'elle va avoir tendance à se sentir épuisée : en effet, il lui faut fournir davantage d'efforts pour assumer des situations qui pourraient sembler anodines à quelqu'un d'émotionnellement stable.

Dans ce contexte, [Fitalety®](#) lance le Zen Espresso, des capsules de décaféiné au format Nespresso® incorporant des actifs d'origine naturelle conçues pour vous aider à retrouver sérénité, optimisme et équilibre ! Le temps d'une pause, cette préparation pour boisson à base de café décaféiné, permet de faire face au stress quotidien grâce à la triple action du safran, du magnésium et de la vitamine B6.

Chaque actif a ainsi été sélectionné avec soin pour ses propriétés et dosé avec précision pour optimiser ses bienfaits sur l'organisme. Et comme pour tous les produits de la gamme Fitalety®, les effets ont été vérifiés et mesurés cliniquement !

# FITALETY®

EASY HEALTHY MOMENTS



## Safran, Magnésium et Vitamine B6 : le triptyque gagnant d'ingrédients pour se sentir bien

L'efficacité des actifs d'origine naturelle du Zen Espresso de Fitalety® a été scientifiquement démontrée.

Le safran : l'équilibre émotionnel



Les bienfaits du safran ne sont plus à démontrer : depuis plus de 4000 ans, cette plante originaire du Moyen-Orient est utilisée pour ses propriétés uniques exceptionnelles. 200 000 fleurs sont nécessaires pour obtenir un kilo de stigmates dont sont extraits 3 molécules actives (safranal, crocine, picrocrocine). Cet ingrédient participe à l'équilibre émotionnel en favorisant notamment la relaxation et le maintien d'une humeur positive.

## Le magnésium et la vitamine B6 : l'équilibre nerveux

Le magnésium est présent dans tous les tissus de l'organisme. Il interagit ainsi dans de nombreux métabolismes participant au fonctionnement du système nerveux et contribuant par conséquent à normaliser les fonctions psychologiques.

Or notre organisme élimine chaque jour une part importante de magnésium, surtout s'il est stressé. Il est donc nécessaire de compenser cette perte... mais pas avec n'importe quoi ! Parce que tous les sels de magnésium ne sont pas absorbés de la même façon, Fitalety® a sélectionné uniquement le citrate de Magnésium car il est particulièrement biodisponible.

Associé à la vitamine B6, il délivre ses meilleurs atouts à l'organisme.



## Le plaisir d'une délicieuse boisson chaude apaisante

Pourquoi privilégier une délicieuse boisson chaude plutôt qu'une boisson froide ? Tout simplement parce que la chaleur abaisse progressivement la température corporelle (le corps se "refroidit" pour compenser cette chaleur). Il s'agit donc d'un réflexe bien-être idéal pour se sentir détendu !

Comme il ne contient **aucune caféine**, le Zen Espresso peut être bu tout au long de la journée pour se relaxer et garder le sourire.

Et surtout, il est excellent ! Ce 100% arabica décaféiné enchante le palais et offre un **réel plaisir gustatif**.



## Fitalety® : des cafés actifs vraiment très actifs

Fitalety® révolutionne l'univers de la nutrition ! Il s'agit d'une capsule aux actifs d'origine naturelle véritablement efficace, et dont les effets ont été prouvés cliniquement.

Les produits sont disponibles sur le site de Fitalety®, en pharmacie et parapharmacie :

- Fit Espresso Modérateur d'appétit : pour mincir plus facilement
- Zen Espresso (disponible à partir de décembre 2017) : pour se relaxer et être de bonne humeur
- Boost Espresso (disponible au 1er trimestre 2018) : pour stimuler son tonus

## En quelques mots, Fitalety® c'est :

1. une **innovation mondiale** qui a nécessité 3 ans de recherche et développement : c'est la première fois qu'une gamme de produits nutrition santé est proposée sous la forme d'un geste quotidien, celui du café actif.
2. des cafés et des décaféinés (**100% arabica**) qui ont bon goût
3. des **actifs brevetés et testés cliniquement**, selon des protocoles très encadrés, avec des **effets prouvés** : par exemple, 87,5% des femmes ayant utilisé le Safran SATIEREAL® ([www.satiereal.com](http://www.satiereal.com)) ont perdu du poids (jusqu'à 4,9 kg)
4. des **produits contrôlés** par les autorités sanitaires et réglementaires des pays dans lesquels ils sont commercialisés (Europe, USA...).
5. des composants **d'origine naturelle** : piment, safran, cétone de framboise, magnésium....
6. des capsules **compatibles avec les machines Nespresso® et recyclables**
7. des produits de nutrition santé **pratiques et simples**, parfaitement adaptés aux tendances de consommation actuelles et aux modes de vie modernes

Hélène Bourges, fondatrice et dirigeante de Fitalety®, précise :

*Avant, on buvait un café ou un déca uniquement pour se faire plaisir. Avec Fitalety®, on garde le plaisir... mais on transforme aussi ce qui n'était qu'une habitude en véritable soin "bien-être". On ne prend plus un café, mais un café actif !*

## Il va y avoir du nouveau !

Très dynamique, Fitalety® travaille actuellement au développement de nouvelles gammes : des pâtes hyper protéinées enrichies en SATIEREAL® (extrait de safran breveté), des chewing-gum coupe faim enrichis en Satiereal, mais aussi des produits à base de thé.

Avec toujours la même exigence : il doit être simple de se faire du bien avec un produit d'origine naturelle.

## Fitalety® : la genèse d'une innovation mondiale née en France

La dream team de Fitalety® est présidée par Hélène Bourges, Docteur en Pharmacie expérimentée.

**Hélène Bourges** (45 ans) est Docteur en pharmacie et Maman de trois enfants (16, 13 et 9 ans). Hélène a suivi des formations complémentaires en Aromathérapie, Phytothérapie, Dermatologie, Cancérologie, Marketing et communication digitale.

Au début de sa carrière, de 1997 à 2005, elle effectue des remplacements en officines dans plusieurs régions en France (Dordogne, Maine-et-Loire, et Ile-de-France). Il y a un peu plus de dix ans, Hélène s'installe en Bretagne : de 2005 à 2016, elle développe alors une très belle Pharmacie d'officine de quartier (chiffre d'affaires d'1,6 M€).



C'est suite à cette expérience qu'elle a l'idée de Fitalety®. Hélène a en effet constaté que l'univers des produits parapharmaceutiques manque cruellement de modernité ! L'offre existante a deux défauts majeurs : de trop nombreux produits ne sont pas assez efficaces, à cause de formulations simplistes et de dosages flous, et ils ne sont pas conçus pour faciliter une prise quotidienne.

En effet, les patients plébiscitent les compléments alimentaires mais ils ne les prennent pas correctement : ils oublient des prises (car il est contraignant de prendre plusieurs comprimés plusieurs fois par jour) ou ils ne vont pas jusqu'au bout du traitement.

Hélène décide alors de développer sa propre gamme de produits nutritionnels simples à utiliser et optimisés pour produire de vrais résultats : la start-up Fitalety® vient de naître !

Enfin, Fitalety® n'existerait pas sans ses partenaires. La fabrication des actifs est gérée par [INOREAL®](#), (créateur et propriétaire du brevet de l'extrait de Safran SATIEREAL), la partie réglementaire par [NUTRAVERIS®](#), cabinet de conseil scientifique et réglementaire leader européen dans les produits de santé.

*Fitalety® est le fruit d'une aventure commune ! Il aura ainsi fallu 3 ans de R&D avec Nutraveris pour sélectionner des actifs ne perturbant pas les arômes du café et résistants à la chaleur, obtenir un vrai bon goût de café, trouver le façonnier pour réaliser la production, vérifier que la dose active se retrouve bien dans la tasse de café après percolation.*

Une agence de marketing parisienne a également accompagné la création de Fitalety® pour aider les associés à choisir l'univers et le nom de la marque.

Fitalety® vise à lancer une nouvelle tendance de consommation : désormais, il est possible de se faire plaisir ET de consommer des produits sains et naturels réellement bénéfiques pour la santé.

## Pour en savoir plus

Site web : <https://www.fitalety.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/fitaletylab>

Dossier de presse : <http://www.relations-publiques.pro/wp-content/uploads/pros/20171016084341-p3-document-hhst.pdf>

## Contact Presse

Hélène BOURGES

E-mail : [h.bourges@fitalety.com](mailto:h.bourges@fitalety.com)

Tel : 06 77 53 23 27