

Fragilité psychologique : un livre pour comprendre et s'oxygéner le regard...

Créés suite à la loi du 11 février 2005, les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) ont pour but de permettre aux personnes en situation de fragilité psychologique de se rencontrer et ainsi d'éviter l'isolement, de sortir du tout médical et d'organiser ensemble des activités.



En d'autres termes, les GEM visent à créer un contexte social favorable aux échanges et au partage pour des personnes fragilisées psychologiquement.

Un recueil de témoignages inspirants pour développer l'entraide mutuelle

Né en 2006 et parrainé par le Centre social Confluence, le **GEM Oxygène** de Redon (Ille-et-Vilaine) poursuit le projet de militer et agir pour changer le regard vis-à-vis des personnes en situation de fragilité psychologique. Thierry Brulavoine, de Singuliers Collectifs, a accompagné la mise en œuvre du projet. Il souligne :

Maintenir et développer le GEM comme un espace de solidarité et d'entraide ouvert sur la cité, permet aux adhérents de reprendre confiance en eux et dans les autres.

A l'occasion de son dixième anniversaire, célébré en novembre dernier, le GEM Redon a souhaité témoigner sur son expérience, ses origines et ses fondements, tout en éclairant sur son utilité ; pour donner à comprendre ce que les GEM apportent et en quoi ils peuvent contribuer à faire évoluer le regard sur les fragilités psychologiques.

La réalisation de ce livre a réuni adhérents et compagnons de voyage afin de recueillir la parole des membres du Groupe, des familles ou encore du personnel médical au cours d'entretiens individuels.



À LIVRE OUVERT

Militer et agir pour changer
le regard sur la santé mentale :
10 ans de témoignage des adhérents
du Groupe d'Entraide Mutuelle de Redon

En préambule de l'ouvrage, **Sékolène Neuville, Secrétaire d'État** chargée des Personnes handicapées et de la Lutte contre l'exclusion, écrit :

Ces témoignages sont autant d'inspirations pour toutes celles et ceux qui ont à cœur de venir en aide aux autres par le partage de leurs expériences.

Un travail coopératif où la richesse des échanges rappelle que chacun a sa place dans cette société.

Zoom sur Singuliers Collectifs



Singuliers Collectifs accompagne les associations, les entreprises, les collectivités dans leur projet, avec l'ambition de :

- Collecter, comprendre et transmettre une histoire collective, un patrimoine commun, des savoirs, des pratiques, des expériences,
- Construire collectivement le récit de l'institution, de l'entreprise, de l'association, du territoire,
- Donner place à la parole individuelle et collective.

Il s'agit donc de valoriser les organisations via les récits de celles et ceux qui les font vivre.

Thierry Brulavoine précise, à propos des champs d'intervention de Singuliers Collectifs :

L'anniversaire d'une structure offre l'occasion de jeter un oeil dans le rétroviseur, moment de réflexion sur les actions passées pour dessiner ensemble l'avenir et mobiliser hic et nunc son pouvoir d'agir. Collecter la mémoire permet d'ouvrir des perspectives à l'histoire singulière d'un collectif composé d'individus singuliers.

La démarche de Singuliers Collectifs repose ainsi sur un principe : le dernier mot revient à celles et ceux qui racontent. Tout entretien individuel ou table ronde est enregistré, retranscrit et validé par les participants. Bienveillance, écoute sont les maîtres mots d'une aventure humaine riche en rencontres et où la qualité de présence est indispensable.

Catalyseur d'histoires, Singuliers Collectifs propose différentes formes de restitution des histoires : édition d'ouvrages (ce qu'a choisi le GEM Redon), d'une exposition ("[Climats intérieurs, paroles d'habitants](#)"), causerie, [débats](#)....

A propos de Thierry Brulavoine

Biochimiste de formation, Thierry réalise un parcours professionnel atypique.



Ouvrier de l'agro-alimentaire, chauffeur de taxi, éboueur, professeur des écoles... son expérience professionnelle se double en parallèle de 25 années d'expérience associative, comme il le raconte :

Co-fondateur de Lien ElémenTerre, de Ramène ta pomme, du Jazz club du bocage, etc., ce parcours de vie dense m'a conduit, à 43 ans, à faire le choix de mettre ma capacité d'écoute, ma plume et mes connaissances de la complexité humaine au service de la vie des collectifs.

Aboutissement et suite logique de ce parcours, Thierry dirige *Singuliers Collectifs* après une solide formation au recueil d'histoires de vie à la Faculté de Lettres et langages de Nantes.

En savoir plus

Web : <http://cae35.coop/coopentrepreneurs/2112/singuliers-collectifs> et <http://tracesdevie.bzh/>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/brulavoine-thierry-7221aa3b>

Facebook : <https://www.facebook.com/SinguliersCollectifs/>

Viadéo : <http://www.viadeo.com/p/002ra6c1whhpa4o>

Twitter : [@TBrulavoine](https://twitter.com/TBrulavoine)

Contact presse

Singuliers Collectifs

Thierry Brulavoine

E-mail : singulierscollectifs@orange.fr