

Education positive : comment passer de la théorie à la pratique ?

Et si l'on en finissait avec l'autoritarisme et le laxisme ? Venue des pays anglo-saxons, l'éducation positive - ou parentalité bienveillante - invite à respecter et encourager l'enfant dans l'expression de ses émotions, de ses désirs et de ses talents, sans renoncer à sa place de parent aimant et cadrant. Bon pour les enfants et les parents, cette nouvelle voie éducative connaît un succès grandissant... Mais comment devenir un parent bienveillant ?

Parce que les principes d'éducation - même positive ! - ne sont pas toujours faciles à appréhender et à mettre en pratique, Charlotte Ducharme partage depuis plus d'un an, sur son blog [Cool Parents Make Happy Kids](#), ses expériences et ses clés de maman positive.

Elle publie aujourd'hui le livre **Cool Parents Make Happy Kids**, un livre loin des grandes théories et leçons moralisatrices, un livre pour la « vraie vie du quotidien » avec de vrais morceaux de bonne humeur et de solutions pratiques !

EN LIBRAIRIE LE 11 JANVIER



Cool Parents Make Happy Kids, le livre pratique de l'éducation positive

*Mon enfant hurle parce que je lui ai retiré sa tétine,
Ma fille m'a tapée et m'a traitée de méchante,
Mon fils ne veut pas partager,
Ma fille arrache les jouets des mains de son frère,
Comment réagir lorsque l'on veut élever son enfant sans cris, ni de punitions ?*



En abordant simplement, sans tabou et sans embellissement, les problèmes que tous les parents rencontrent au quotidien pour se faire « obéir », moins lutter, éviter les colères, gérer une fratrie, etc., Charlotte Ducharme partage son expérience de maman de deux enfants et ses clés pour appliquer de manière concrète l'éducation positive.



Dans son livre *Cool Parents Make Happy Kids* (* *les parents cools font des enfants heureux*), Charlotte Ducharme propose en effet une mise en application empirique du concept d'éducation positive. Un bon comportement à adopter, une bonne parole à prononcer, une décision « réflexe »... sont autant de solutions concrètes et efficaces dont les parents peuvent s'inspirer pour trouver leur propre éducation positive.



Pour une éducation positive accessible à tous

Cool Parents Make Happy Kids n'est ni un essai inspiré de grandes théories, ni un énième manuel d'éducation... *Cool Parents Make Happy Kids* est un partage, un partage à la fois d'expériences et de solutions vécues et éprouvées par une maman, sans fard.

Charlotte Ducharme confie,

« Beaucoup de livres décryptent la théorie, expliquent la bonne manière de réagir, mais pas comment l'appliquer quotidien, qui lui ne se passe jamais comme dans les livres. J'ai décidé de faire l'inverse, partir de scènes concrètes que je vis, et que nous vivons avec nos enfants, pour comprendre comment la façon dont nous allons réagir va nous permettre de gérer la situation... ou au contraire de la faire partir en cacahuète ! »

A travers les différentes situations vécues, *Cool Parents Make Happy Kids* amène les parents à prendre du recul sur les conflits du quotidien, et en fonction des valeurs qu'ils veulent transmettre à leurs enfants, à agir différemment, de manière plus positive.



En permettant aux parents de se retrouver et de s'identifier dans ce qu'elle vit, Charlotte Ducharme souhaite rendre l'éducation positive accessible et praticable par tous.

Elle poursuit,

« Je ne suis, ni pédiatre, ni psychologue, je suis juste une mère qui expérimente au quotidien l'éducation positive, ses difficultés comme ses bienfaits. Ces convictions sont en moi depuis toujours. J'écris les choses au moment où je les vis, afin que le temps n'enjolive pas mon récit, et que ce soit la VRAIE vie. Mon ambition, est que tous les parents sachent qu'il véritablement possible d'améliorer son quotidien avec ses enfants, et qu'il est trop dommage d'attendre demain pour le faire. Et qu'il ne s'agit pas là que de l'amélioration de notre quotidien, il s'agit aussi de se comporter avec notre enfant de la meilleure manière pour faire de lui l'adulte heureux, confiant, épanoui, empathique et bienveillant de demain. »

Informatiques pratiques

Editions Marabout

Sortie janvier 2017

Au sommaire :

- Avant-propos
- Chapitre 1 : Et si on abandonnait NOS PRÉJUGÉS ?
- Chapitre 2 : Privilégier la bienveillance, en toutes occasions
- Chapitre 3 : Rester bienveillant, même quand on est à bout
- Chapitre 4 : Favoriser l'entente dans la fratrie
- Chapitre 5 : Faire de notre enfant un individu heureux
- Conclusion



A propos de Charlotte Ducharme



Diplômée de l'université Paris Dauphine et de l'Em Lyon, Charlotte Ducharme, travaille depuis 10 ans pour des clients RH et n'hésite pas à s'inspirer parfois des nouveaux modes de management pour appliquer de nouveaux principes dans l'éducation de ses deux enfants !

Installée à Paris, cette maman de 33 ans est en effet une passionnée d'éducation, sensible aux émotions des enfants qu'elle croise dans son entourage, mais aussi au coin d'une rue ou dans les allées d'un parc.

Alors, Charlotte Ducharme a eu envie de partager avec le grand public ses expériences et ses idées pour contribuer à rendre l'éducation positive accessible à tous. Un an après le lancement de son blog Cool Parents Make Happy Kids, elle publie un livre éponyme (parution janvier 2017) aux éditions Marabout.

Sa philosophie ? *« Il n'existe pas de parents parfaits mais je suis convaincue que chaque petit pas que nous faisons vers une éducation plus positive, permet de faire de demain un monde de relations plus empathiques, moins basées sur des relations de dominé/dominant, mais davantage basées sur le respect mutuel. Chaque petit pas vers l'éducation positive est un pas de plus vers un monde de paix ».*

*Cool Parents
make Happy Kids*

Pour en savoir plus

Site web : <http://www.coolparentsmakehappykids.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/coolparentsmakehappykids>

CONTACT PRESSE

Charlotte Ducharme

Mail : charlotte@coolparentsmakehappykids.com

Tél. : 0674481439