

# Près de 10 millions de Français auront pour bonne résolution 2017 de trouver l'amour !

Faire plus de sport, apprendre une nouvelle langue, passer plus de temps en famille... sans oublier de trouver l'amour... Si le changement d'année reste un passage symbolique, un marqueur dans le temps pour prendre de bonnes résolutions, mieux vaut s'y préparer au plus tôt pour mettre toutes les chances de son côté et voir ses souhaits se réaliser en 2017. Bien que parfois présenté et souvent justifié, comme un choix ou une soif de liberté, le célibat est en réalité, pour la plus grande majorité des célibataires, subi et (très) mal vécu. Depuis 15 ans, [Valérie Bruat](#), experte dans le domaine de la rencontre, conjugue savoir-faire et savoir-être dans les dynamiques relationnelles et privées.



## Valérie Bruat : l'éthique et le professionnalisme au service de l'amour

Selon le dernier recensement Insee, la France compte 18 millions de célibataires, soit 12% de la population française. A Paris, une personne sur deux est célibataire. Mal perçu, sujet d'incompréhension ou de tension avec la famille et les proches, source d'isolement et de perte de confiance en soi... Pour Valérie Bruat, le constat est clair,

*Le célibat n'est pas une sinécure ! Non seulement le statut de célibataire reste mal perçu par notre société mais surtout, et le plus important, les célibataires, quels que soient les âges, souffrent d'un sentiment de solitude. L'amour reste la plus belle expérience de la vie et nous aspirons tous à trouver l'amour !*

## Trouver l'amour, une bonne résolution pour 2017



De nombreuses recherches scientifiques, dont celles de John Cacioppo, psychologue social de l'université de Chicago, ont démontré ces dernières années que la solitude peut produire d'importants effets biologiques. Valérie Bruat, confie,

*L'isolement est souvent en corrélation avec le célibat... et sortir du célibat est rendu plus difficile lorsqu'on se sent dans une situation plus large d'isolement. Il est malheureusement assez fréquent que je rencontre des personnes chez qui la solitude entraîne un manque de confiance en soi et envers les autres, voire un état dépressif.*

Au-delà des risques de dépression ou du stress, la solitude produit selon John Cacioppo des « *changements potentiellement néfastes dans les systèmes cardiovasculaire, immunitaire et nerveux de personnes vivant dans une solitude chronique* ». Faire le vœu de trouver l'amour à l'aube de l'année 2017 s'avère donc une résolution pleine d'espoir, de bonheur et de santé !

### Non aux rencontres virtuelles, oui aux vraies rencontres !

Experte dans le domaine de la rencontre depuis 15 années, Valérie Bruat défend la recherche d'authenticité, de valeurs, de liens durables...

Pour accompagner les personnes célibataires et les aider à rompre avec la solitude, cette "artisan de l'amour" a élaboré et affiné des méthodes exclusives, où chaque personne est connue est reconnue, non pas grâce à un numéro de dossier, mais de par sa personnalité, ses attentes, sa vision de la vie et... de l'amour.



Valérie Bruat souligne,

*Notre éthique est avant tout basée sur le respect des personnes, la confidentialité et le sérieux de nos présentations. Parce que chaque personne est unique et a une aspiration différente au bonheur, nous adaptons nos suivis à chaque demande.*

Très loin des sites Internet de rencontres, et même des agences sous franchises, Valérie Bruat garantit en effet un véritable travail d'accompagnement et de "coaching". Selon les souhaits, plusieurs formules sont proposées : - des entretiens ponctuels pour conseiller et guider la personne célibataire dans ses rencontres, - un accompagnement individuel réparti sur 4 séances ou plus, - un suivi personnalisé sur une période de 6 mois.

## A propos de Valérie Bruat

Valérie Bruat travaille depuis 2002 dans le domaine de la relation amoureuse à Paris et en Île-de-France. A la direction de l'agence Entre Elle et Lui, anciennement Adéquat rencontres, elle a bâti sa réputation et son sérieux sur ses critères d'adhésion sélectifs et son savoir-faire dans les dynamiques relationnelles et privées. Souvent présentée comme un Artisan de l'Amour lors de ses interventions dans les plus grands médias français, elle a su moderniser l'image de l'agence matrimoniale traditionnelle en développant depuis 2012 un concept « d'agence relationnelle pour célibataires » conjuguant écoute, proximité et sérieux. Preuve de son sérieux et de ses compétences Valérie Bruat s'est vue décerner en juin 2013, le prix d'Excellence de l'ONCRH (Ordre National des Conseillers en Relations Humaines) pour « son professionnalisme, son sens du relationnel et de l'accueil et la performance de sa prestation. »

Entre Elle et Lui  
Rencontres sérieuses @ Adéquat

## Pour en savoir plus

Site web : <http://www.adequat-rencontres.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/agence.relationnelle>

Instagram : <https://www.instagram.com/entreelleetlui/>

### Contact presse

Valérie Bruat

E-mail : [entreelleetlui75@gmail.com](mailto:entreelleetlui75@gmail.com)

Tél. 06 06 82 26 76