

# Gratitude et Audace, un séminaire inspirant le 17 décembre à Lyon

Bientôt 2016 s'achèvera et une nouvelle année débutera... A quelques semaines de ce nouveau changement d'année, il est important de prendre conscience des défis que nous avons relevés, d'en tirer les leçons, de s'en féliciter et de se préparer pour l'avenir, en ayant confiance en soi.

L'Académie X Potentiel organise le samedi 17 décembre à Lyon, le séminaire [Gratitude et Audace](#), un événement inspirant ouvert à tous ceux qui souhaitent trouver confiance et bien-être pour faciliter leur réussite future.

Didié Gélanor, coach certifié en neurosciences motivationnelles, conférencier, auteur et fondateur de l'Académie X Potentiel, et son invité Michel Poulaert, représentant de la Ligue des Optimistes de France, partageront leurs outils et leur vision du pouvoir de la gratitude et de la puissance de l'audace.



## L'Académie X Potentiel donne les clés de la gratitude et de l'audace

En février 2016, Didié Gelanor se lançait dans un Tour de France de la Confiance en soi à travers 10 grandes villes. Un mois plus tard, il créait l'Académie X Potentiel, un programme de 12 mois de formation et de coaching pour transformer sa vie. Que de défis relevés pour cet ancien démolisseur dans le bâtiment qui manquait de confiance en soi au point de se sentir « incapable », « inutile »...

Si son parcours est l'exemple même de ce que la confiance en soi peut apporter de force, de courage et d'audace pour réaliser ses ambitions, Didié Gelanor poursuit une ambition plus grande que sa propre réussite : aider les personnes, qui veulent en finir avec le manque de confiance, à créer une vie à la hauteur de leurs aspirations.

A l'approche du changement d'année 2016/2017, Didié Gelanor invite le public, particuliers et professionnels, à faire le point, à regarder en arrière pour mieux avancer...

Didié Gelanor confie,

*Cette année 2016 a été pour chacun d'entre nous une succession de challenges. Nous en avons réussi certains et pas d'autres. Nous avons fait de notre mieux. Il est temps de nous féliciter pour nos progrès et nos réussites. De plus, l'année 2017 arrivant à grand pas, il est important de nous tourner vers l'avenir avec détermination et audace.*

## Un séminaire inspirant

« *Se réjouir ensemble du passé et se préparer à passer une excellente année 2017* », telle est l'invitation du séminaire Gratitude et Audace, dernier événement de l'année organisé par l'Académie X Potentiel.

Autour des valeurs de progression, de bien-être, d'optimisme et de confiance en soi, cette journée sera l'occasion pour tous les participants de vivre une journée riche et conviviale et de découvrir, à travers le partage d'expériences et d'outils pratiques, le pouvoir de la gratitude et la puissance de l'audace.

Aux côtés de Didié Gelanor, deux invités animeront la scène du séminaire Gratitude et Audace.

**Michel Poulaert**, conférencier international



Spécialiste de l'optimisme et de la confiance en soi, Michel Poulaert partage avec authenticité sa motivation, son amour pour la vie mais surtout des outils qui donnent envie de passer à l'action.

Membre de l'Association Française des Conférenciers Professionnels et de la fédération américaine « Global Speakers Federation », il représente la Ligue des Optimistes de France.

**Claude Eugénie Iwandza**, chanteuse de jazz

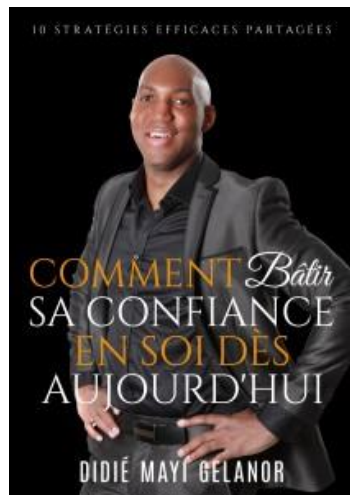
Claude-Eugénie maîtrise ses classiques et les enveloppe de sa voix chaude et puissante. Son vibrato est à "tomber par terre", et sa technique vocale impressionnante.

Mais le plus agréable, c'est qu'elle fait partie de ces chanteuses qui habitent leurs mélodies, qui les racontent et leur offrent une seconde vie à travers une interprétation singulière.



Véritable cadeau de Noël avant l'heure, le séminaire Gratitude et Audace propose en effet un programme original et réserve de belles surprises !

Chaque participant se verra ainsi offrir le livre du fondateur de l'Académie X Potentiel, *Comment bâtir sa confiance en soi dès aujourd'hui*, et pourra tenter sa chance pour remporter un lot d'une valeur de 1500 euros.



### Informations pratiques

Séminaire Gratitude et Audace

Samedi 17 Décembre 2016 de 9h à 18h

Quality Suite 7 Lodge  
7 rue Félix Brun  
69007 Lyon

Entrée : 47 euros

Réservations sur <https://www.eventbrite.fr/e/billets-seminaire-gratitude-et-audace-28555349820>

### A propos de Didié Gelanor

Didié Gelanor a toujours rêvé de devenir conférencier et coach ; mais le jeune homme manque de confiance en lui. Démolisseur dans le bâtiment, il se sent « incapable », « inutile ». Alors qu'il entreprend un travail sur lui-même, il devient serveur dans un village club, animateur pour enfants, puis responsable des clubs enfants au CCE Air France. En parallèle, le jeune homme suit des études pour se former au métier de conférencier et de coach. Spécialisé dans la confiance en soi et le dépassement de soi, il obtient ses certifications de conférencier au Canada (Conférencier académie) et aux Etats-Unis. Afin d'approfondir sa maîtrise d'outils concrets, il passe également une certification de coach spécialisé en neurosciences motivationnelles à l'Institut des Neurosciences Appliquées.



Depuis, en tant que membre de l'Association Française des Conférenciers Professionnels, Didié Gelanor donne des conférences en France et au Canada et parcourt le monde à la rencontre d'experts internationaux pour toujours mieux appréhender les principes et mécanismes du dépassement de soi. Il est également l'auteur de « L'art de la confiance en soi » et de « Comment bâtir sa confiance en soi dès aujourd'hui », ainsi que le fondateur d'une association dont le but est d'encourager les jeunes à réussir dans leur scolarité : Story Of My Life.

Après avoir réalisé en février dernier, le Tour de France de la confiance en soi, Didié Gelanor a fondé en mars l'Académie X Potentiel, un concept inédit en France de formation et coaching pour transformer sa vie.

## **Pour en savoir plus**

Site web : <http://www.gratitudeetaudace.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/didiegelanor/>

### **Contact presse**

Didié Gelanor

E-mail : [didie.gelanor@hotmail.fr](mailto:didie.gelanor@hotmail.fr)

Tél. : 06 52 68 73 57