

Seniors, ne pédalez plus dans la semoule, pédalez en Vélo à Assistance Electrique !

Alors que plus de 20 millions de Français ont plus de 50 ans et que plus de 12 millions ont plus de 65 ans (*source INSEE*), chacun est attaché aujourd'hui à prendre soin de son corps et a pour ambition de vivre bien le plus longtemps possible.

Parmi les activités physiques les plus recommandées pour les seniors, la pratique du Vélo à assistance électrique n'a pas son pareil pour concilier santé, bien-être et plaisir.

A l'occasion de la Journée Internationale des personnes âgées du 1er octobre 2016 et de la semaine bleue du 3 au 9 octobre 2016, Tom Dumoulin, fondateur et dirigeant de [Tomybike](#), spécialiste du VAE Designed in France, présente 3 modèles particulièrement adaptés aux seniors.



Le vélo à Assistance Electrique, c'est la santé, le bien-être... et du plaisir avec Tomybike !

Alors que les ventes de voitures électriques décollent, celles des Vélos à Assistance Électrique (aussi appelés VAE) explosent littéralement. Ainsi, plus de 100 000 VAE ont été vendus en 2015, soit +30% de plus qu'en 2014 (*source Univelo / Observatoire du cycle*). Entré dans la vie des Français, le VAE constitue à lui seul un véritable art de vivre.



*Pour se déplacer facilement et écologiquement,
Pour profiter de balades et randonnées alliant confort et plaisir,
Pour pratiquer une activité physique douce et adaptée
Pour garder tout son potentiel santé, forme et bien-être,*

Le VAE devient LE vélo par excellence des séniors !

Quel bonheur de pouvoir partager une promenade en vélo avec ses enfants et petits-enfants, de se balader en profitant du plein air et du paysage, d'aller au marché en vélo...

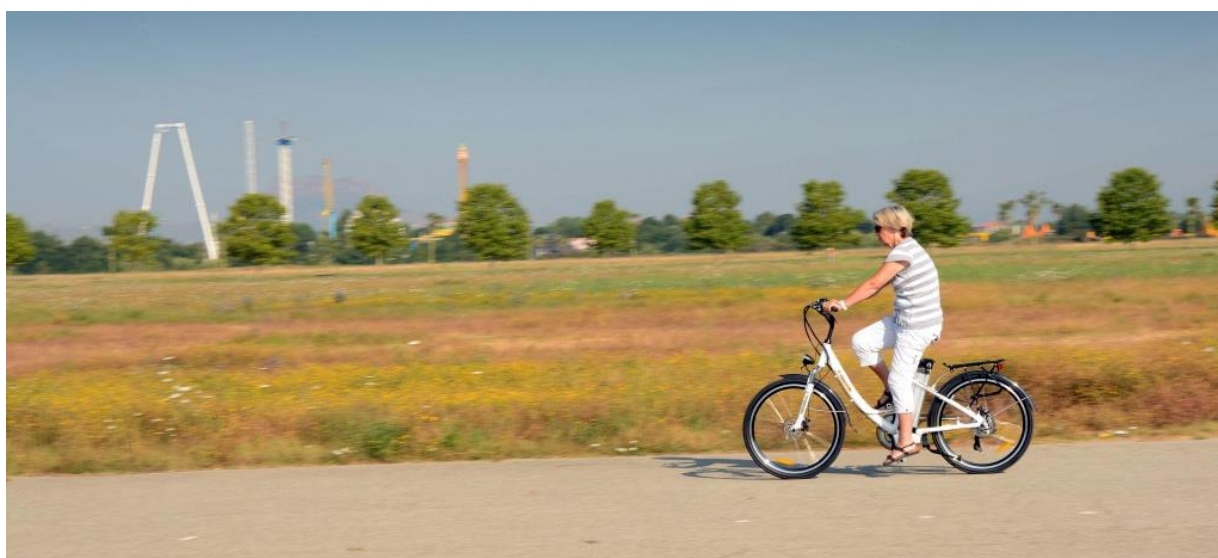
Tom Dumoulin, fondateur et dirigeant de Tomybike confie,

« Le vélo est une pratique fabuleuse. Non seulement, vous entretenez votre santé, votre condition physique, mais en plus, le vélo offre un formidable sentiment de liberté et de bien-être ! Grâce au Vélo à assistance électrique, tous les seniors peuvent bénéficier des bienfaits du vélo en pédalant, sans effort, à leur rythme. »

En effet, s'il est important que les seniors continuent à entretenir leur condition physique, les muscles et les articulations se fragilisant, ils doivent veiller à adapter leurs activités et choisir un vélo adapté.

A ce titre, le VAE (Vélo à Assistance Electrique) fait moins travailler les muscles qu'un vélo ou une bicyclette ordinaire, et est également moins exigeant pour les hanches, les genoux et les chevilles.

De plus, l'assistance électrique accompagne le cycliste dans son effort et améliore ainsi le confort d'utilisation du vélo, notamment dans les côtes, au démarrage ou face au vent. Grâce aux commandes au guidon, les utilisateurs des vélos Tomybike peuvent choisir entre différents niveaux d'assistance électrique.



Le vélo, c'est bon pour la santé

Depuis plusieurs années, les professionnels de la santé ont démontré les nombreux bienfaits de la pratique du vélo pour :

- limiter les risques d'ostéoporose pour les femmes ménopausées,
- entretenir les articulations et limiter l'arthrose,
- solliciter les muscles, notamment des cuisses et mollets,
- se relaxer, favoriser le sommeil réparateur,
- augmenter la capacité d'absorption de l'oxygène dans le sang et améliorer la circulation sanguine,
- diminuer la tension artérielle,
- éliminer les graisses et limiter la prise de poids.

Tom Dumoulin, souligne,

« Quelle que soit la condition physique de chacun, le vélo permet non seulement d'entretenir sa forme mais est également une excellente activité de prévention en matière de santé. En plus de lutter contre les risques de maladies cardiovasculaires, il a par exemple été démontré que le vélo ralentit la maladie de Parkinson ! »

Maladie neurologique dégénérative, la maladie de Parkinson affecte le système nerveux central avec un déséquilibre neuromoteur qui évolue irrémédiablement. Pourtant, plusieurs études médicales démontrent qu'il serait possible de ralentir l'évolution de la maladie par des exercices "équilibrés" et parfaitement "symétriques."



Ainsi le professeur Alberts de la Cleveland Clinic Lerner Research (*Ohio, USA*) a mené plusieurs études en utilisant des Vélos à assistance électrique. Publiés en 2008 dans le journal scientifique *Neurorehabilitation and Neural Repair*, les résultats révèlent que « les malades de Parkinson ayant pratiqué des exercices forcés pendant huit semaines, à un niveau supérieur de 30 % à celui qu'ils étaient capables de pratiquer, ont ressenti une amélioration de 35 % de leurs tremblements, de leurs difficultés à marcher et des autres symptômes de la maladie ».

A chaque senior son VAE !

Grâce aux vélos à assistance électrique Tomybike, les seniors peuvent profiter pleinement de la vie, tout en prenant soin de leur santé. De ville, de chemin ou pliant, il y a forcément un VAE Tomybike pour combler leurs attentes et envies !

Tomycity

Spécialement conçu pour la ville et les balades sur routes, sa batterie LiFePO4 36V offre une autonomie de 40 à 70 kilomètres minimum, selon le régime d'assistance choisi. Alliant performance, confort et liberté, Tomybike rend la vie citadine plus facile ! A partir de 1205 €.



Tomyroad

Véritable VTC à assistance électrique, son caractère et son look sportif font équipe avec une batterie LiFePO4 36V, 10 ou 16 Ah pour une autonomie allant jusqu'à 100 kilomètres. Sur tous les terrains et chemins, un modèle très compétitif à partir de 1340 €.



Tomypocket

Avec sa selle basculante en gel et réglable sans outil, le Tomypocket offre un confort sur tous terrains. Pliable en deux temps, trois mouvements, il se glisse et se range partout tout en conciliant confort et sportivité. Quel que soit le terrain, le vélo Tomypocket rime avec déplacements malins, à partir de XXXX €.

Pour en savoir plus

Dossier de presse disponible sur : <http://www.relations-publiques.pro/wp-content/uploads/2015/06/Dossier-de-presse-Tomybike.pdf>

Site web : <http://www.tomybike.fr>

Contact presse

Tom Dumoulin

Mail : tom.dumoulin@francevel.fr

Tél. 04 22 14 02 38