

Revenons au terre à terre ! Le team building de pleine nature avec SCM Formations

Selon une étude réalisée par l'Agefi (Agence économique et financière), les séminaires de cohésion d'équipe, ou team building, augmentent en moyenne de 30 % l'efficacité des entreprises. Conscientes de l'intérêt de la démarche de team building, les entreprises sont de plus en plus demandeuses en la matière et n'hésitent pas à organiser des événements.

Chaque année, le team building reste ainsi l'événement favori des entreprises, puisque 84 % en programment régulièrement selon une étude menée par Actionco.fr.

C'est l'opportunité pour les managers d'assurer la cohésion de leur équipe afin d'obtenir une meilleure performance et une efficacité accrue de leurs collaborateurs. Dans cette optique, on explique au manager la théorie, avant de lui dispenser des astuces et des techniques destinées à transformer le groupe en une équipe soudée, solide et productive.



Une formation team building autour de la nature

Si les bienfaits de la nature pour l'homme sont connus depuis longtemps, ils s'appliquent également au monde de l'entreprise. Ainsi, une étude *The Economics of Biophilia* révèle que le rapport entre la nature et l'homme permet de baisser de 12 à 15% le stress en entreprise.

Désireux de conjuguer leur savoir-faire et leurs domaines de compétences respectifs, [SCM Formations](#) et PlantOBuro s'associent pour proposer un nouveau séminaire de cohésion d'équipe en pleine nature : revenir à des choses plus terre à terre.

Sylvie Claire Morin, responsable de SCM Formations, commente :

Il s'agit d'une formation de Team Learning, incluant des activités de team building à destination des membres des équipes, et non pas des managers. Ce n'est pas une formation Top Down, mais Down Up ! Les participants sont les acteurs du changement, ils y participent, et ce sont eux qui vont créer la cohésion de leur équipe.

Au programme...

Sur deux jours en résidentiel, avec une nuit sur place, Sylvie Claire Morin, dirigeante de SCM Formations et Noham Choulant, fondateur de PlantOBuro, proposent un séminaire inédit conjuguant outils de communication, d'écoute active, de développement personnel et professionnel ainsi que des ateliers collectifs autour de la nature et du potager.

Sylvie précise :

Les salariés plantent par exemple des légumes, construisent des structures autour du jardin et participent également à des activités sportives et de découverte. Nous les convions pour cela dans un lieu enchanteur, au cœur de la nature.

Un retour aux sources et à la terre donc, avec une approche de team building basée sur les salariés, un lieu neutre en pleine nature et des activités basiques propices à la détente et aux échanges : tel est le programme de ce séminaire aussi original que novateur.

En détail...

- 2 jours en résidentiel à Osenbach (68), dans le camping géré par Sport et Nature Spirit

- séminaire mêlant formation de team learning, ateliers nature et activités de team building autour de la nature, du potager, du jardin

Différentes formules sont possibles, mais les ateliers s'orientent autour de thématiques précises :

- Mieux se connaître pour comprendre les différences et s'intégrer harmonieusement dans le groupe,

- Connaître les bases de la communication interpersonnelle pour mieux fonctionner en groupe, être honnête et transparent,

- Pratiquer une communication assertive et savoir demander pour obtenir ce que l'on souhaite,

- Travailler sa confiance en soi et comprendre que l'on peut faire confiance aux autres,

- Construire les valeurs communes de l'équipe,

- Fonctionner ensemble de façon intelligente et efficace : créer l'esprit de coopération,

- Comprendre comment les intérêts individuels s'allient pour servir l'intérêt du groupe,
- Passer du groupe à l'équipe.

A propos de SCM Formations

Formatrice consultante et coach, Sylvie peut s'appuyer sur 16 ans d'expérience en entreprise où elle a assuré des fonctions commerciales et d'encadrement d'équipe, ainsi que sur 11 années d'expérience dans le milieu de la formation et du coaching.

Praticienne PNL, formée à l'analyse transactionnelle, praticienne EFT (Emotional Freedom Technique, Techniques de Libération des Émotions), elle est également titulaire d'un Master of Arts in International Business and Economic Development, Reading University obtenu en Grande-Bretagne.



Son champ d'intervention est par conséquent très vaste, comme elle le souligne

J'interviens dans le management, la cohésion d'équipe, la communication efficace ainsi que la gestion du temps et des priorités, la gestion du stress et des émotions, la gestion des conflits, l'efficacité professionnelle, l'accompagnement et le management du changement.

C'est d'une rencontre avec Noham Choulant, fondateur de PlantOBuro, lors d'un événement de réseau professionnel, qu'est née l'idée de créer un séminaire de team building différent, en lien avec la nature. Elle précise :

Nous avons discuté de son activité de création et d'aménagement de jardins d'entreprises et j'ai pensé que nous pourrions travailler sur un projet alliant nos savoir-faire, lesquels peuvent être très complémentaires.

Pour en savoir plus

SCM Formations

Site : <http://www.scmformations.fr>

Contact presse

Sylvie Claire Morin

Mail : contact@scmformations.fr

Tel. 06 74 08 18 22