

Bébé & Confidences : pour accueillir son enfant le plus sereinement possible

Dans nos sociétés occidentales, la venue au monde d'un enfant est de plus en plus normalisée : on constate de moins en moins de soutien intergénérationnel, de conseils bienveillants de l'entourage ou de partage d'expérience ; beaucoup préféreront d'ailleurs mettre à distance ces proches qui détiennent toujours la vérité absolue.

Les futurs parents, pris dans leur quotidien doivent être en mesure de gérer rythme de vie intense, travail, fatigue, émotions... et de tenir ce rôle de parent si exigeant.

[Bébé & Confidences](#) est un tout nouveau service d'accompagnement qui permet aux futurs et jeunes parents de préparer sereinement la venue de leur tout-petit.

BÉBÉ & CONFIDENCES

———— *Baby Planner* ————

Préparer l'arrivée de bébé, entre bonheur et casse-tête

Saviez-vous qu'une femme enceinte consacrerait environ 150 heures à chercher des informations autour de la naissance et 245 heures à trouver le matériel qui conviendra à son enfant ? (source : Le Point)

Saviez-vous que chaque année en France ce sont environ 800 000 naissances qui ont lieu et autant de parents qui ont besoin d'un accompagnement adapté ?



Quelques chiffres quantifiant un taux d'hormones sur une feuille de papier, deux barres de couleurs sur un test de grossesse et ça y est, le marathon des futurs parents débute. Il leur faut alors penser à de nombreuses choses dès ces premières

semaines et prévoir tout au long des neuf mois à venir, toutes les données qui vont entrer en jeu dans l'accueil de leur nourrisson.

Les enseignes et grands magasins sont nombreux aujourd'hui à proposer matériel et conseils. Mais une fois passées les questions matérielles, restent toutes celles concernant le mode de garde, les soins, l'environnement de Bébé et le retour au travail.

Comment faire les bons choix sans en faire trop ? Pourquoi choisir tel produit plutôt qu'un autre ? De quoi aura-t-on vraiment besoin ? Comment s'y retrouver entre aides de l'Etat, les déclarations et le choix du mode de garde ? Et si nous faisons une fête pour l'arrivée de Bébé ?... Tant de questions qui trouvent difficilement une réponse complète, fiable, claire et rapide.

Kelly Champinot et Mélanie Girault, deux mamans pleines d'énergie, ont souhaité faire profiter de leurs expériences et de leurs compétences tous les jeunes parents de la région Lyonnaise. Elles ont ainsi ouvert leur propre société de conseils, de coaching et d'accompagnement à la parentalité : **Bébé & Confidences**.

Tout pour devenir parents encore plus facilement



Bébé & Confidences intervient dès le début de la grossesse des futures mamans, au même titre qu'une sage-femme ou un gynécologue et les accompagne jusqu'aux premiers mois de leur(s) enfant(s). Mélanie Girault annonce :

« Nous proposons un accompagnement unique et personnalisé pour garantir confort, gain de temps et sérénité, et faire en sorte que les futurs et jeunes parents se concentrent sur l'essentiel à savoir, leur nouvelle vie avec leur bébé. »

Formées par la Fédération francophone des baby planners et membres de cette fédération dans le pôle "relation marques", les deux femmes savent comment accompagner les jeunes parents, matériellement mais également psychologiquement parlant. Aide au choix des produits de puériculture et du mode de garde, définition du projet de naissance en passant par des conseils bien-être pour la femme enceinte, des séances de massage ou de photographie studio, ou des baby showers, contact illimité par mail, téléphone ou visioconférence, conseils bibliographiques...

Tout ce qui tourne autour de la grossesse et de la naissance d'un bébé peut être supervisé et facilité par l'équipe de Bébé & Confidences. Mélanie Girault souligne :

« Nous avons à cœur de conseiller les jeunes parents et de les accompagner vers leur nouvelle vie le plus simplement possible. Disponibilité, écoute, expérience et bienveillance auprès de chacun sont nos principales préoccupations. »

Bébé & Confidences : quatre confidences de parents, quatre solutions

CONFIDENCE N° 1

Comment bien me préparer à la naissance de mon enfant ?

- Conseils pour bien choisir le lieu de naissance
- Aide au choix de la préparation à l'accouchement
- Conseils et solutions bien-être pendant la grossesse
- Élaboration d'un projet de naissance
- Préparation du séjour à la maternité

CONFIDENCE N° 2

Quel mode de garde choisir pour la suite ?

- Informations détaillées sur les modes de garde existants
- Étude des solutions existantes à proximité du domicile/du lieu de travail
- Aide pour réaliser les démarches administratives
- Accompagnement dans le processus de décision
- Accès au réseau de professionnels de la petite enfance du partenaire : Uneviedefamille.fr

CONFIDENCE N° 3

Comment bien s'équiper en matériel de puériculture ?

Entretien à domicile pour définir les besoins des parents

Prise en compte des envies et contraintes budgétaires

Possibilité d'accompagnement en magasin ou personal shopper

Travail de recherche personnalisé

Remise d'un document complet avec les fiches produits sélectionnés et débriefing des propositions

Possibilité de bénéficier de 10% de remise sur l'achat ou la location du matériel auprès du partenaire Kidyloc.com

CONFIDENCE N° 4

Et de retour à la maison, je fais quoi ?

Accompagnement pour l'organisation du retour à la maison

Conseils relatifs au sommeil, à l'éveil et à la nutrition du bébé

Audit du domicile parental en vue de la prévention des accidents domestiques

Introduction aux problématiques de santé environnementale et d'écologie

Informations et conseils sur les différentes méthodes de maternage

Quatre confidences de parents qui trouvent leur réponse simplement et profondément grâce aux conseils de deux baby-planners professionnelles.

Bébé & Confidences, c'est aussi des propositions concrètes de formation au travers d'ateliers thématiques (*Comment bien choisir sa poussette, La sécurité routière et le choix du siège auto, Comment bien préparer mon séjour à la maternité, etc.*) ou créatifs (*Décoration de chambre en tricotant, Tableau personnalisé au prénom de votre enfant, etc.*) réalisés à domicile et dans des lieux partenaires.

Bébé & Confidences réalise aussi à la demande des événements relatifs à la naissance d'un tout-petit, fêtes pré et postnatales ou encore séances photos.

Kelly Champinot précise :

« J'ai l'intime conviction de pouvoir accompagner les futurs parents sur les plans émotionnel et organisationnel et de les aider à accueillir sereinement leur bébé. Il est primordial de profiter pleinement du bonheur de cette nouvelle vie à venir. »

Et parce que les mieux placés sont les parents, ils témoignent :

« Kelly & Mélanie m'ont surtout aidée à me poser les bonnes questions, éliminer ce qui n'est pas essentiel et me projeter dans la vie de famille. J'ai apprécié l'esprit d'équipe qui m'a permis de prendre les bonnes décisions. » (Anna)

« Kelly a fait preuve de disponibilité, d'écoute et de professionnalisme. Ses conseils ont été précieux pour nous aider à faire les bons choix. Les produits qu'elle nous a conseillés sont pratiques et astucieux et correspondent à nos besoins et notre mode de vie. Nous recommandons vivement cet accompagnement personnalisé qui fait gagner du temps et est une aide précieuse pour bien préparer l'arrivée d'un enfant. » (Emilie & Marwan)

Les quatre piliers de la philosophie Bébé & Confidences :



L'écoute : chaque parent et chaque bébé sont différents. Ecouter les attentes particulières de chacun de ses clients permet à Bébé & Confidences de les comprendre et d'adapter ses méthodes d'accompagnement.

La bienveillance : permettre de conjuguer parentalité, convictions personnelles et projet de vie est un enjeu essentiel de l'approche de l'équipe, basée sur l'ouverture, le respect et l'accueil.

La personnalisation : Bébé & Confidences ne croit pas aux solutions toutes faites, encore moins pour un événement aussi exceptionnel qu'est une naissance. L'équipe intervient au domicile de ses clients pour des consultations

personnalisées : elle s'adapte entièrement à leurs demandes, avant et après l'arrivée de l'enfant.

La disponibilité : la collaboration du binôme des deux gérantes et le croisement de toutes leurs compétences offrent aux parents plus de disponibilité, de flexibilité et de réactivité.

L'exclusivité d'un « kit de survie »

Les deux femmes annoncent :

« Que vous soyez dans l'urgence de la préparation pour l'arrivée de Bébé ou que vous manquiez de repères pour appréhender au mieux les premiers jours avec lui, Bébé & Confidences vous recommande son kit de survie ! »

Futurs et jeunes parents y trouvent des solutions immédiates et personnalisées pour démarrer sereinement leur nouvelle vie. D'une valeur de 149€, le Kit comprend :

- Une consultation de 2h au domicile des parents sur 2 ou 3 thématiques de leur choix
- La To do list de la grossesse et/ou des premiers mois de Débé
- Le prêt de livres de la bibliothèque de Bébé & Confidences
- L'envoi de fiches récapitulatives des sujets abordés
- Une remise de 10% pour l'achat d'un forfait complémentaire

Un cadeau à s'offrir ou à offrir à de futurs parents.

Le savoir-faire et le professionnalisme de deux mamans expérimentées

Kelly Champinot, maman comblée d'une petite fille de 2 ans et actuellement enceinte de son deuxième enfant, se définit comme une personne empathique, rassurante et structurée. Elle construit la première partie de sa carrière dans les domaines de l'alimentation infantile puis chez un groupe leader de la petite puériculture. Diplômée d'une école supérieure de commerce, elle met à profit sa spécialisation dans les métiers du marketing et ses qualités humaines au service de sa passion : l'univers de la petite enfance. Elle intervient également dans le domaine associatif où elle partage volontiers son expérience, professionnelle et personnelle, afin d'accompagner des jeunes et des moins jeunes touchés par la maladie. Ses domaines d'expertise ? Matériel de puériculture, bien-être pendant la grossesse, mode de garde et retour à la maison.



Mélanie Girault est d'un naturel spontané et proche des autres. Elle acquiert tout au long de sa carrière de formatrice des compétences et un savoir-faire qui lui permettent aujourd'hui d'écouter, d'accompagner et de coacher ses clients. A l'arrivée de son deuxième enfant, elle décide de changer de vie et cherche la façon d'allier au mieux vie personnelle et désir d'entreprendre. Le métier de baby-planner se présente naturellement à elle comme la solution idéale pour conjuguer



travail, envies créatives et passion pour le monde de la petite enfance. Ses domaines d'expertise ? Matériel de puériculture, mode de garde, événementiel et animation d'ateliers.

Pour mieux accompagner leurs clients, les deux entrepreneures ont été formées par l'IABPP (International Academy of Baby Planners Professionnels) et sont membres de la Fédération Francophone des Baby Planners. C'est en 2013 que tout bascule pour l'une et pour l'autre, et c'est un vrai coup de coeur amical qui se produit lors de leur formation commune. Elles se lancent alors dans l'aventure Bébé & Confidences en janvier 2016.

Les ambitions de Bébé & Confidences sont nombreuses : démocratiser le service des baby-planner en France, pour que chaque femme pense à contacter un baby-planner au début de sa grossesse. La société souhaite être reconnue comme la solution complète d'accompagnement non médical pour futurs et jeunes parents et devenir une référence en matière d'événementiel autour de la venue d'un bébé (fêtes pré et postnatales). A plus long terme, Bébé et Confidences souhaite étendre son activité sur les villes de Paris, Grenoble puis Annecy, se lancer dans la création et la vente d'objets uniques de décoration pour enfant mais également acquérir ses propres locaux pour dispenser conseils et ateliers en un même lieu.

En savoir plus

Site internet : <http://www.bebeetconfidences.com>

Le blog : www.lesconfidencesdemelly.com

Accompagnement à la

carte : <http://www.bebeetconfidences.com/#!accompagnement-a-la-carte/tl95e>

Page Facebook : <http://www.facebook.com/Bébé-Confidences-1557381994592531>

Contact presse

Kelly Champinot

E-mail : bebeetconfidences@hotmail.com

Tél. : 0642328894