

L'Institut Noesis lance la première formation certifiante au métier d'hypnothérapeute

Depuis quelques années, on remarque que les thérapies douces telles l'hypnose thérapeutique et de développement personnel ou professionnel sont de plus en plus sollicités par les Français. Ce véritable regain d'intérêt est conjoint à l'intérêt pour des pratiques holistiques et correspond à une évolution de notre société.

Alors que de plus en plus de personnes exercent l'hypnothérapie en France, le constat de l'équipe de l'Institut Noesis est surprenant : jusqu'à aujourd'hui, les formations au métier d'hypnothérapeute n'existent pas vraiment.



L'hypnothérapie : beaucoup en parlent, peu la maîtrisent

Bien sûr, des formations à l'hypnose d'accompagnement (hypnose médicale pour les soignants et hypnose à visée de développement personnel et professionnel pour les non soignants) existent, certaines sont même très bonnes ; cependant, elles ont pour objet d'expliquer et de former à l'hypnose en tant qu'outil complémentaire pour les praticiens de santé, les thérapeutes ou les coachs déjà installés, (médecins, anesthésistes, infirmiers, psychologues, psychothérapeutes, gestalt-thérapeutes coachs, sophrologues...) et dans le but de créer une activité libérale en tant qu'hypnopraticien dont le travail devrait se porter seulement sur le développement personnel ou professionnel pour ceux qui n'ont jamais été formés initialement à la thérapie ou qui ne sont pas soignants

Ce constat fait, l'[Institut Noesis](#) a réalisé un immense travail d'une part pour définir ce qu'est un hypnothérapeute en tant que métier, et d'autre part, pour créer la formation adéquate qui délivre un certificat indiquant le titre d'hypnothérapeute.

L'Institut Noesis lance ainsi la première formation au métier d'hypnothérapeute.



La première formation certifiante au métier d'hypnothérapeute par l'Institut Noesis

Après plusieurs semaines de discussions et de débats, l'Institut Noesis et toute son équipe d'intervenants et d'interlocuteurs en sont arrivés au constat suivant :

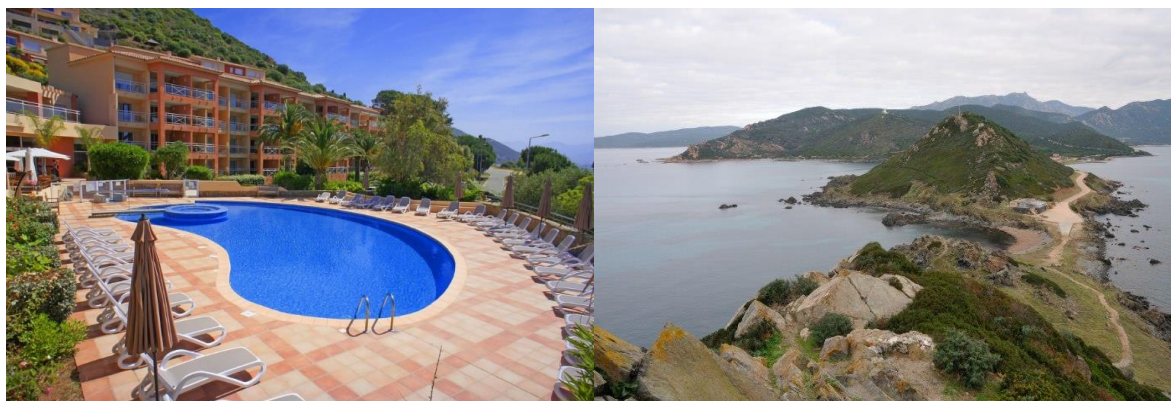
En conséquence des modèles proposés et de la situation actuelle des formations en hypnose, les formations au métier d'hypnothérapeute n'existent pas vraiment [...] Ce qui existe surtout, ce sont des « praticiens en hypnose ericksonienne » qui accompagnent des personnes dans du développement personnel et font parfois de la thérapie mais sans avoir été formés à un métier de thérapeute. Ce qui existe, ce sont des formations qui offrent l'outil de l'hypnose en complément d'une activité professionnelle.

A ces formations, jamais globales pour travailler dans le cadre de l'hypnothérapie, s'ajoute aussi l'image véhiculée par l'hypnose de spectacle, l'hypnose de rue ou celle de praticiens non consciencieux qui dépassent les limites de leurs compétences en côtoyant périlleusement l'hypnose médicale. L'Institut Noesis s'est alors chargé de définir avec précision les composantes du métier d'hypnothérapeute, avec clarté et précision, pour bâtir le parcours de formation qui lui correspondrait parfaitement.

Il s'agit d'une formation pratique approfondie et sérieuse portant sur la technique mais aussi et surtout l'accompagnement de la personne dans sa globalité, tant du côté des procédés et stratégies de l'hypnose, des différentes méthodes de l'accompagnement et enfin des enseignements en matière de psychopathologie et thérapie. Nathalie Roudil-Paolucci, responsable de l'Institut Noesis précise :

Nos formations, qu'elles concernent l'hypnose ericksonienne, ses compétences transversales et l'hypnothérapie (en cours de constitution), sont réalisées en immersion, dans un contexte professionnel et un cadre d'accueil de grande qualité. Des conditions optimales qui permettent apprentissages, sérieux, confiance et cohésion.

Dispensées en Corse, Paris et Avignon, les formations de l'Institut Noesis lient toujours l'agréable aux études. Les lieux de formation sont pratiques, accueillants et bien pensés. Une formation reçue en Corse peut par exemple très bien s'organiser dans un cadre familial.



La formation en détails

Pour répondre à tous les besoins, satisfaire tous les profils, et conformément aux modèles de formation déjà proposés par les écoles de Gestalt-thérapie ou de sophrologie, l'Institut Noesis proposera dès octobre 2016 différents cursus :

Praticien - Cycle 1 pour obtenir le titre de :

Praticien en hypnose ericksonienne, Coaching intégratif, Art de la communication.

Enseignement fait sur la base d'un programme d'apprentissage de l'hypnose abordable par tous les profils de l'accompagnement (soignants et non soignants) en tant qu'outil de base de l'hypnose ou par ceux qui souhaitent ouvrir un cabinet d'hypnose en développement personnel ou professionnel : stratégies inductives, hypnose conversationnelle, canevas de travail hypnotique, etc.

350 heures de formation dont 192h en présentiel

Trois matières principales (théorie et méthode) : hypnose, principes de l'accompagnement, et art de la communication.



Le cursus en présentiel se déroule sur 4 semaines non consécutives sur le modèle d'un DU afin de laisser du temps pour la partie de formation en hors présentiel qui requiert de rédiger 8 fiches de lecture, de faire un compte rendu de suivi de consultations effectuées par le stagiaire, de suivre 5 séances au minimum (pour la certification) d'accompagnement chez un coach, un thérapeute ou un psychologue afin de faire un travail personnel sur soi et de prévenir de situations difficiles durant l'activité d'accompagnement.

Coût de la formation : 4600 euros (réductions possibles), supports de travail, livrets de formation, suivi administratif, contrôle continu, évaluations et collations de 10h et 16h compris.

A qui s'adresse ce cycle ? Tous publics, soignants ou non, souhaitant utiliser ou découvrir l'outil de l'hypnose. Cette certification permet de travailler avec l'outil de l'hypnose en complément d'une activité professionnelle et de travailler en cabinet de développement personnel.

Les signatures de la charte éthique et du code de déontologie ainsi qu'une lettre de motivation et un CV sont nécessaires pour toute inscription. Un dossier complet sera à remplir pour s'assurer du bon équilibre psychologique de chaque participant.

Praticien Référent - Cycle 2 pour obtenir le titre de :

Praticien Référent, expert en conduite du changement

Enseignement qui donne aux praticiens des outils d'experts en accompagnement et lui confère un niveau d'excellence en matière de recherche, de méthode et de pratique.

256 heures de formation dont 96h en présentiel

Cinq matières enseignées en présentiel : Clean Language (3 jours), Systémique familiale (3 jours), Auto-hypnose (1 jour), Consultation philosophique (2 jours), Bases préventives de psychopathologie (3 jours).

Le cursus hors présentiel (160h) requiert de rédiger un mémoire de spécialisation, de recherche ou de présentation de pratique.

Coût de la formation : 2400 euros (réduction possible), supports de travail, livrets de formation, suivi administratif, contrôle continu, évaluations, lecture du Mémoire par trois spécialistes, frais de soutenances et collations de 10h et 16h compris. Possibilité de prise en charge FIFPL ou autres intermédiaires d'aides financières.

A qui s'adresse ce cycle ? Publics certifiés du 1er cycle et tous professionnels soignants ou non, souhaitant se perfectionner dans les techniques de l'accompagnement. Cette certification permet de travailler avec les outils et méthodes d'expert en accompagnement utiles à tous les praticiens du monde de l'accompagnement en complément d'une activité professionnelle et de travailler en cabinet de développement personnel.



Les signatures de la charte éthique et du code de déontologie ainsi qu'une lettre de motivation et un CV sont nécessaires pour toute inscription. Un dossier complet sera à remplir pour s'assurer du bon équilibre psychologique de chaque participant.

Hypnothérapeute - cycle 3 pour obtenir le titre de :

Hypnothérapeute

Ce cursus professionnel d'hypnothérapeute s'adresse à tous les praticiens ayant suivi le cycle 1 et le cycle 2 au sein de l'Institut Noesis ou dans d'autres organismes de formation (sur dossier et accord de VAE) et souhaitant devenir hypnothérapeute.

176 heures de formation dont 96h en présentiel

Matières enseignées en présentiel (théorie et méthode) :

Psychologie clinique et psychopathologie, Anthropologie clinique, Psychologie Cognitive, Psychologie sociale, Hypnose et psychologie du travail, Hypnose et psychologie du développement, Hypnose et gestion de la douleur, Neurosciences et avancées thérapeutiques, Hypnose et thérapie brèves (situations dépressives, toc, phobies, addictions... selon le cadre et les limites des professionnels qui suivront le cursus.)

Le travail hors présentiel (80h) requiert la construction de trois dossiers complets de suivi en hypnothérapie et de 4 fiches de lecture en relation avec les enseignements suivis en présentiel.



Coût de la formation : 2400 euros (réduction possible), supports de travail, livrets de formation, suivi administratif, contrôle continu, évaluations, lecture des dossiers par trois spécialistes de l'accompagnement dont deux psychologues, frais de soutenances et collations de 10h et 16h compris.

Les signatures de la charte éthique et du code de déontologie ainsi qu'une lettre de motivation et un CV sont nécessaires pour toute inscription. Un dossier complet sera à remplir pour s'assurer du bon équilibre psychologique de chaque participant.

Au total donc, pour ceux souhaitant se former au métier d'hypnothérapeute, le tarif global de la formation est de 9400 euros (réduction possible) dont 384 heures de présentiel et 400 heures de travail hors présentiel soit 784 heures d'études.

L'Institut Noesis : une gérante experte et convaincue

Nathalie Roudil-Paolucci, philosophe et italianiste de formation, chercheur en école doctorale de sciences humaines à Montpellier 3, étudiante auprès du Centre et école belge de Daseinsanalyse, intervenante à l'école occidentale de méditation auprès du groupe de recherche en méditation et thérapie, s'est formée aux méthodes d'accompagnements à l'université d'Angers (coaching professionnel) et aux méthodes de l'hypnose ericksonienne, nouvelle, classique et thérapeutique dans de nombreux instituts de formation. C'est la lecture des ouvrages de François Roustang (philosophe et praticien en hypnose ericksonienne, non soignant) qui lui font découvrir l'hypnose.



Elle précise :

Après 18 ans d'accompagnement dans les domaines de l'enseignement et de la formation, j'ai découvert l'auto-hypnose et ses résultats extraordinaires : disparition de l'asthme et diminution conséquente des allergies par exemple. J'ai alors souhaité mieux connaître les propriétés et les spécificités de la pratique de l'hypnose et de la communication dans l'accompagnement de personnes.

Elle suit alors de nombreuses formations en hypnose (ericksonienne, nouvelle, classique, thérapeutique) et PNL, ainsi qu'un enseignement universitaire de Coaching professionnel à Angers.

Au cours de ces années, elle bâtit des cabinets de consultation à Avignon, Ajaccio et Paris, et dans le même temps, fonde des associations proposant séminaires, rencontres interculturelles, activités de recherche en sciences de la communication, en hypnose, et thérapies brèves. En 2012, elle prend la décision avec un ami et collaborateur, Axel Karol, de créer un institut de formation, constatant l'absence ou les manques des formations dans le secteur.

L'Institut Noesis, qui signifie *activité de l'esprit*, selon Husserl, la noèse est l'acte même de penser, a ouvert ses portes en janvier 2013 avec une formation principale de praticien en hypnose ericksonienne, en coaching intégratif et art de la communication ainsi qu'une formation complémentaire de praticien référent expert en méthodes et pratiques de l'accompagnement en parallèle de différentes compétences transversales et formations continues (l'hypnose conversationnelle, l'autohypnose, la systémique familiale, la rhétorique, l'hypno-antalgie, etc.). Toutes les formations sont dispensées par des professionnels experts et certifiés.

A partir d'octobre 2016, l'Institut Noesis proposera un cycle supplémentaire qui permettra à tous ceux qui le souhaitent de se former à l'hypnothérapie dans le but d'ouvrir un cabinet de consultation permettant de travailler dans tous les domaines liés à la thérapie sur le même modèle que les formations en gestalt-thérapie et sophrologie.

L'Institut Noesis propose en outre une aide à l'installation, un accompagnement professionnel et de mise en situation pour aider au mieux les nouveaux praticiens ou hypnothérapeutes à gérer leur identité professionnelle, la communication et l'organisation de leur cabinet.

Sur le long terme, l'Institut Noesis ambitionne de dispenser ses formations à l'extérieur ; universités et centres de formations en accompagnement qui proposent déjà des DU de coaching ou de psychothérapeutes, des cursus de psychologie clinique et sociale, des formations en thérapies brèves...

Pour en savoir plus

Site internet : <http://www.institut-noesis.fr>

Contact Presse

Nathalie Roudil-Paolucci

E-mail : institut.noesis@gmail.com

Tel. : 0623615769