

Innovation santé : une sangle d'étirement pour avoir la forme inventée par Michel de l'émission The Island

Offrez-vous une remise en forme express avec la sangle d'étirement Kizuko de T'EN RÊV !

La fin de l'hiver est une excellente période pour prendre soin de sa santé et pour se remettre en forme ! Entre les excès gastronomiques et le manque de sport, notre corps est fatigué, pesant, et parfois même affaibli...

Mais comment s'entraîner tout(e) seul(e), chez soi, sans se ruiner ? Comment se remettre en forme simplement sans avoir à se déplacer ni à investir dans un matériel coûteux, volumineux et compliqué à utiliser ?

Confronté aux mêmes problématiques, Michel Vernet (le fondateur de T'EN RÊV) a inventé une sangle d'étirement qui permet de se remettre facilement en condition physique.

Vous connaissez d'ailleurs déjà Michel : il a participé à l'émission de télé réalité The Island saison 1 diffusée sur M6. Après cette expérience très éprouvante physiquement, ses muscles s'étaient flétris et son corps était fragilisé. Les contractures, les courbatures, les froissements devenaient trop fréquents.

Michel a alors le déclic :

Je me suis souvenu des enseignements très riches d'un kinésithérapeute qui fait prendre des postures à ses patients pour remettre leur corps en forme, en respectant la physionomie humaine (port de tête, maintien du buste, équilibre....).

Il réfléchit à une solution qui lui permette de tenir ses postures en étant tout seul: [Kizuko](#) vient de naître ! Cette sangle très pratique permet :

1. de garder le corps en position dans la durée, sans avoir besoin de l'aide d'une autre personne
2. de supprimer les inconvénients des sangles existantes sur le marché, à la fois trop courtes et trop collantes.

Avec Kizuko, se remettre en forme devient simple, pratique et économique !



Comment ça marche ?

C'est très facile ! Il vous suffit d'une table et, hop, vous pouvez commencer à vous entraîner chez vous, à n'importe quel moment de la journée.

Pour maintenir le corps dans la position voulue, vous allez simplement utiliser les pieds et le tablier de la table pour nouer la sangle. Vous ne risquez pas d'endommager votre mobilier car la sangle a été spécialement conçue pour cet usage.

Grâce aux boucles adaptables à chaque extrémité de la sangle, vous pouvez varier les mouvements car elles sont réglables et capables d'accueillir les chevilles, les genoux, les cuisses, les poignets, les épaules...



Retrouvez votre équilibre physiologique avec Kizuko

Michel a inventé et filmé plusieurs postures qui permettent d'agir efficacement sur l'équilibre physiologique.

Les résultats sont rapides et les bienfaits nombreux :

- diminution ou arrêt des douleurs lombaires
- détente des quadriceps
- amélioration de la souplesse et de l'écartement des jambes
-

Cerise sur le gâteau, la sangle Kizuko est vendue à un tarif très attractif : 18,90€.

Sangle de postures d'étirements

KIZUKO 和

matériau : PVC souple + coussin coton
longueur : 4 mètres
utilisation : permet de maintenir une position d'étirement sans l'aide d'une tierce personne

Kizuko est une marque de la société T'EN RÉV
7 rue Pierre Vernier 39100 Dole FRANCE
WWW.TENREV.COM

Des tutoriels en vidéos pour apprendre à se remettre en forme

Avec l'achat de la sangle Kizuko, vous accédez aussi à des vidéos privées pour vous permettre d'apprendre à réaliser des positions spécifiques.

A partir de là, vous pouvez imaginer vos propres positions pour votre entraînement et même les partager !

Caractéristiques Techniques

- Longueur de la sangle au repos : 4 mètres
- Longueur de la sangle étirée : 5 mètres
- Boucles aux extrémités, réglage par boucle métallique
- Coloris : Bleu
- support en coton et latex fourni pour reposer la tête ou les pieds

A propos de Michel Vernet, inventeur passionné et sportif expérimenté



Ce n'est pas un hasard si Michel Vernet a été sélectionné pour participer à l'émission The Island !

Michel Vernet a un profil atypique puisqu'il est à la fois :

1 un entrepreneur enthousiaste : il a fondé et il dirige la société T'enrêv System qui a réalisé un chiffre d'affaires de 300 000 € en 2015. Son site e-commerce est spécialisé dans la vente de produits originaux dans des marchés de niche, dont ses propres inventions.

2) un Géotrouvetout des temps modernes : cet inventeur passionné et passionnant est lauréat du concours Lépine 2008 pour sa perche de nage. Il a aussi imaginé l'aspirateur écologique de piscine, le violon de Créateur, le tuteur pliable coloré pour tomates (vu notamment dans l'émission "Silence, ça pousse !" sur France 5)...

3) un sportif assidu : Michel s'entraîne 2 heures par jour et il pratique aussi le triathlon (dont le triathlon d'Embrun : 3800 m nage, 185 km à vélo avec une étape des Alpes qui inclue le col de l'Izoard, et enfin 42 km à pieds).

Malgré ces multiples activités, Michel trouve encore le temps d'être formateur ! Il enseigne la vente et l'économie d'entreprise dans plusieurs écoles dont l'IMEA de Besançon, le CFAI de Dole, l'EGC de Lons le Saunier, ou l'ESC de Clermont Ferrand.

Pour en savoir plus

Site web : <https://www.tenrev.com>

Découvrir la sangle d'étirement : <https://www.tenrev.com/sangle-etirement.php>

Contact Presse

TENREV

Michel Vernet

Tel : 06 52 91 82 30

E-mail : info@tenrev.com