

Faire de sa vie une histoire à partager avec les siens...

Il n'existe pas de « petite » ou de « grande » histoire de vie ; il existe la vie, sa Vie. Chacune est un cheminement singulier qui mérite d'être raconté, pour apprivoiser son destin, pour transmettre son expérience, pour partager ses souvenirs ou pour léguer un héritage immatériel, humain.

Raconter la vie, c'est le chemin qu'a choisi [Thierry Brulavoine](#). Son diplôme universitaire d'Histoire de vie en formation (HIVIF) en poche, obtenu après 2 ans de formation à la Faculté de Lettres et Langues de Nantes, il invite à la parole, l'accueille et la retranscrit sous la forme de biographie.



Traces de vie, le biographe professionnel Thierry Brulavoine met en histoire la vie

Pour écrire qui l'on est, ce qui fait battre notre cœur,

Pour raconter sa famille, ses amis, ses rencontres,

Pour révéler un secret, ses peines, ses joies,

Pour transmettre ses souvenirs,

Pour laisser une trace de vie...

Lorsque la vie file à 1000 à l'heure, que le quotidien bouscule chaque jour sans laisser le temps d'apprivoiser le présent, que notre monde hyper-connecté crée une distance qui éveille un besoin d'authenticité.

Quel présent inestimable que de s'offrir ou offrir une parenthèse où le temps interrompt sa course folle !

Un cadeau unique, pour soi et ceux que l'on aime

Thierry Brulavoine, biographe diplômé de la Faculté de Lettres de Nantes, propose une expérience unique, un cadeau [Traces de vie](#) : une écoute et une plume pour raconter son histoire, sa vie.



C'est l'idée parfaite pour célébrer, par exemple :

- un anniversaire, en offrant à l'un de ses proches la possibilité de raconter son histoire de vie, afin d'en conserver la trace et/ou de la partager, pour apporter un éclairage sur un pan de l'histoire familiale ;
- un départ à la retraite, pour que l'ensemble des collègues conservent une trace de son passage dans leur collectif de travail ;
- un retour de voyage, en mettant en mots un périple marquant qui propulse sur de nouveaux chemins de vie ;
- une naissance, en racontant son désir d'enfant et l'émotion qu'a procuré l'arrivée au monde de son petit d'Homme.

Thierry Brulavoine, biographe et fondateur de Traces de vie, souligne,

« Les « Histoires de vie », sources de lien intergénérationnel, peuvent correspondre à une recherche de sens dans nos existences, voire même libérer du pouvoir d'agir. Se poser quelques heures pour soi, pour les autres, pour la postérité, pour laisser une trace à ses proches de son vécu, pour partager des moments forts de son existence, quelle que soit la motivation, pour faire ce récit qui nous construit en nous rendant auteur de notre vie. Dire est déjà un chemin... »

Un cadeau sur-mesure, témoignage d'une relation de qualité basée sur la confiance

Parce que chaque biographie est un engagement et que chaque projet est différent, Thierry Brulavoine propose des prestations sur-mesure.

Ainsi les membres d'une même famille, les amis ou les collègues peuvent se cotiser afin d'offrir ce cadeau unique.

Thierry Brulavoine précise,

« Écrire son histoire de vie avec un biographe demande un temps précieux, une qualité de présence à l'autre indéniable et une grande confiance. »

Selon le projet, le nombre d'heures d'entretien, leur durée et leur fréquence varient. Pour chaque heure d'entretien, le biographe consacre environ 6 heures de travail de retranscription-réécriture. Une histoire de vie peut donc nécessiter un budget de 350 € (pour 1 heure d'entretien) à 3500 € (10 heures d'entretien).



Thierry Brulavoine confie,

« Il est délicat de travailler avec et sur la vie d'autrui. C'est pourquoi il m'apparaît essentiel de garantir un accompagnement professionnel respectueux de la charte éthique de l'association internationale ASHIVIF dont je suis membre : écoute active, bienveillance, non-jugement, confidentialité, libre implication, droit de retrait, validation des textes par la personne qui a raconté, garantie de la propriété des données au narrateur. »

Dans un souci de formation continue, Thierry Brulavoine participe également avec d'autres biographes aux partages réflexifs d'expériences de pratique au sein de l'association Hivifor. Ces choix reflètent l'éthique avec laquelle Thierry Brulavoine s'est engagé dans la profession.

A propos de Thierry Brulavoine

A 44 ans, Thierry Brulavoine a exercé des métiers des plus éclectiques, taxi, ripeur, instituteur. En 2011, il quitte l'éducation nationale et décide de se réorienter vers une activité où l'écriture aura sa place. Sur internet, il tape les mots-clés « formation-écrivain public » et parmi les propositions il redécouvre le terme « Histoires de vie » dont il avait déjà entendu parler en 1998 à l'occasion d'un atelier d'écriture dans un ancien moulinage du Vivarais ardéchois.



La motivation et sa proximité géographique avec la Faculté de Lettres et Langues de Nantes décideront de son investissement dans l'aventure. Installé à Béganne dans le Morbihan, et engagé dans l'économie sociale et solidaire, il développe son activité de biographe professionnel au sein de la coopérative d'activités et d'emploi (CAE) Elan créateur.

Thierry Brulavoine conclut :

« Dans cette époque où les grands récits ont fait naufrage, il est temps de retisser du lien social à la croisée des histoires individuelles et collectives. »

Pour en savoir plus

Site web : <http://tracesdevie.bzh/>

Contact presse

Thierry Brulavoine

Mail : brulavoinethierry@orange.fr - Tél. 02 99 93 77 18 / 06 77 89 09 35