

# Comment trouver confiance en soi... et passer une année exceptionnelle

Tel est le vœu et le défi que lance Didié Gelanor à chacun d'entre nous pour 2016. Coach, formateur et conférencier spécialisé dans la confiance en soi et le dépassement de soi, cet ancien ouvrier du bâtiment a décidé de réaliser en février 2016 le Tour de France de la Confiance en soi.

De Lyon à Lille en passant par huit autres grandes villes, Didié Gelanor souhaite permettre au plus grand nombre d'expérimenter une nouvelle approche, une nouvelle psychologie : celle du saut quantique.



## L'échafaudage du bonheur

« La confiance en soi est le premier secret du succès. »

Ralph Waldo Emerson



Le parcours de Didié Gelanor est l'exemple même de ce que la confiance en soi peut apporter de force, de courage et d'audace pour réaliser ses ambitions.

Didié Gelanor a en effet toujours rêvé de devenir conférencier et coach ; mais le jeune homme manque de confiance en lui. Démolisseur dans le bâtiment, il se sent « incapable », « inutile ». Alors qu'il entreprend un travail sur lui-même, il devient serveur dans un village club, animateur pour enfants, puis responsable des clubs enfants au CCE Air France.

Il confie,

*Plus je travaillais sur moi-même, plus je prenais conscience de la LIBERTÉ que la confiance peut offrir.*

En parallèle, le jeune homme entreprend des études pour se former au métier de conférencier et de coach. Spécialisé dans la confiance en soi et le dépassement de soi, il obtient ses certifications de conférencier au Canada (Conférencier académie)

et aux Etats-Unis. Afin d'approfondir sa maîtrise d'outils concrets, il passe également une certification de coach spécialisé en neurosciences motivationnelles à l'Institut des Neurosciences Appliquées.

Depuis, en tant que membre de l'Association Française des Conférenciers Professionnels, Didié Gelanor donne des conférences en France et au Canada et parcourt le monde à la rencontre d'experts internationaux pour toujours mieux appréhender les principes et mécanismes du dépassement de soi.

Didié Gelanor est également l'auteur de "Comment bâtir sa confiance en soi dès aujourd'hui" et fondateur d'une association dont le but est d'encourager les jeunes à réussir dans leur scolarité, Story Of My Life.



## Le Tour de France de la Confiance en Soi, une heureuse initiative !

A seulement 27 ans, Didié Gelanor a décidé de consacrer sa vie professionnelle à « aider toutes les personnes qui se sentent prises au piège dans leur vie ».



A l'occasion du changement d'année, le coach et conférencier s'interroge

*Qu'est-ce qui ferait en sorte que l'année 2016 soit pour moi une année exceptionnelle ? Quel est le projet qui me permettrait d'être fier de moi ? Si jamais, je devais mourir, quel est l'accomplissement dont je serais le plus fier ? Aller à la rencontre des gens à travers un Tour de France de la Confiance en Soi a été l'idée qui m'a enthousiasmé. En voulant vivre une année exceptionnelle, je veux montrer aux autres comment ils peuvent aussi le faire.*



Du 1<sup>er</sup> au 19 février 2016, Didié Gelanor parcourra donc la France pour donner dans 10 grandes villes une conférence intitulée « Comment passer une année extraordinaire ».

Didier Gélanor, confie,

*Nos peurs, nos craintes, nos doutes, peuvent nous freiner toute notre vie et nous empêcher de concrétiser nos rêves. Elles nous demandent d'agir avec un excès de précaution et de prudence ou de ne pas agir du tout. Je souhaite qu'à travers ce Tour de France de la Confiance en Soi, chacun puisse briser ce schéma de fonctionnement pour produire des résultats jugés jusqu'alors impossibles.*

Chaque conférence de deux heures est l'occasion de s'approprier des stratégies issues des neurosciences appliquées, de l'hypnothérapie, du monde du théâtre et de la physique quantique.

**Au programme :**

- Comprendre ce qu'est réellement la confiance en soi,
- Savoir comment influencer son cerveau grâce à la biochimie du corps,
- Apprendre le secret de la loi de la concentration,

- Comprendre ce qui empêche de se réaliser,
- Adopter des techniques pour voir grand,
- ... et faire le grand saut quantique !

## Informations pratiques

### Dates :

- 1<sup>er</sup> février : Lyon
- 2 février : saint Etienne
- 3 février : Grenoble
- 4 février : Nice
- 5 février : Marseille
- 9 février : Toulouse
- 11 février : Poitiers
- 12 février : Nantes
- 17 février : Paris
- 19 février : Lille

Tarif : 10 euros

Réservation en ligne sur <http://www.eventbrite.fr/o/didie-gelanor-7681304363>

En vue de tirer le meilleur profit de cette conférence, une série d'ateliers de coaching gratuits avec support pédagogique est prévue avant l'événement.

Des ateliers sont déjà disponibles

sur : <https://www.youtube.com/watch?v=p6l87CzP1yA>

## Pour en savoir plus

Site web : <http://confianceensoi-tour.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/Tour-de-France-de-la-Confiance-en-soi-505591546289588/>

## Contact presse

Didié Gelanor

Mail : [didie.gelanor@hotmail.fr](mailto:didie.gelanor@hotmail.fr)

Tél. 06 52 68 73 57