

Une formation innovante pour aider les jeunes à mieux se connaître pour mieux s'orienter

Bonne nouvelle dans un contexte qui semble parfois un peu morose : les jeunes déclarent être heureux et voient leur avenir de façon positive (*source : Union Nationale des Associations Familiales*). Mais cela ne les empêche pas, en revanche, d'éprouver des difficultés au moment de trouver leur voie...

De façon générale, ils estiment ainsi que l'Éducation Nationale ne joue pas son rôle en matière d'aide à l'orientation.

Les jeunes et leurs parents considèrent même que le collège ou le lycée (général) agissent parfois sans tenir compte du choix de l'élève, et sans cohérence avec sa demande. Résultat : le collégien ou le lycéen se retrouve dans une filière professionnelle ou une série générale ou technologique qui ne lui convient pas.



Or, au regard du taux de chômage particulièrement élevé chez les jeunes (24 % en avril 2015 contre 10,2 % pour le total de la population active, *source INSEE*), il est plus que jamais essentiel d'accompagner les jeunes en les aidant à connaître leurs atouts et à les exprimer pour mieux s'orienter.

Une formation innovante pour aider les jeunes à s'orienter

Aider à l'orientation des jeunes, c'est justement ce que propose ABP Consulting, organisme de formation créé en 2002 à Nice et présent sur toute la région PACA, avec **ABP Campus**, un programme de formation dédié aux jeunes de 16 à 23 ans.

abp Campus

Accélérateur de réussite 16-23 ans

Alain Palacios, fondateur d'ABP Consulting, explique :

Dans le cadre des formations « Connaissance de Soi et Communication Positive » que nous proposons, de nombreux participants ont évoqué l'opportunité qu'une telle formation représenterait pour leurs enfants afin de les accompagner et les aider dans leur orientation.

S'appuyant notamment sur le test de personnalité Ennéagramme, cette formation permet de mieux se connaître, de faire le point sur ses points forts et sur ceux à améliorer.

Mieux se connaître : le secret pour s'orienter dans la bonne direction

L'objectif de cette formation, poursuit Alain, est :

De réussir à prendre du recul sur soi et sa personnalité, mais aussi de mieux comprendre et s'adapter à ses interlocuteurs ou une situation précise. Notre objectif est d'accompagner les jeunes vers l'épanouissement personnel et professionnel.

Et ainsi déterminer plus facilement ses projets, professionnels et personnels.

« **Deviens ce que tu es** »

Nietzsche

Responsable du projet ABP Campus, Pauline Goubert ajoute :

Cette formation s'adresse aux 16-23 ans, à qui il manque parfois un tremplin pour aborder l'avenir en toute confiance. Nous souhaitons leur apporter des bases de connaissance de soi, mais aussi de communication.

Ce concept de formation innovant vise ainsi un apprentissage de la prise de parole en public, à acquérir les bases de la communication de groupe et en face à face et, souligne Pauline :

Afin de proposer un programme complet et adapté aux besoins de nos stagiaires, nous avons choisi de clôturer ce training avec un module consacré à l'orientation, afin de leur permettre de bénéficier de nos compétences en accompagnement, mais aussi de notre connaissance du marché du travail actuel.

Focus sur les 3 étapes de la formation

- « **Connais-toi toi même** » : en trois heures et via un test de personnalité (Ennéagramme), cette étape permet aux jeunes de cerner leurs atouts et d'affirmer leurs choix et leurs envies pour l'avenir. Indispensable pour les aider à prendre confiance en eux, ce module est basé sur une méthode simple et ludique et vise également à mieux comprendre les autres.



- « **Communique - Affirme toi** » : se déroulant sur deux modules de trois heures, cette étape a pour but l'apprentissage de la communication et l'affirmation de soi par des exercices et des mises en situation.



- « **Trouve ton chemin** » : ces deux modules de trois heures permettent de faire le point sur ses acquis et ses envies afin d'identifier le champ des possibles en matière d'orientation professionnelle pour chacun des stagiaires.



A propos d'ABP Consulting

A l'origine d'ABP Campus, il y a ABP Consulting, un organisme de formation professionnelle créé en 2002 à Nice par Alain Palacios, proposant des modules de formation aussi variés que la vente, le management, la communication, la connaissance de soi ou encore l'efficacité professionnelle.

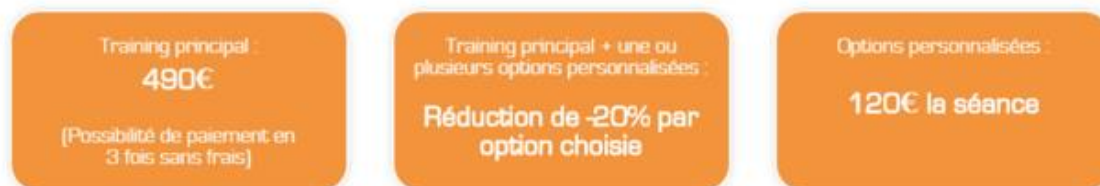
Au-delà des formations de groupe, précise Alain :

ABP Consulting propose aussi des coachings individuels : coaching individuel en orientation, aide à la rédaction du CV, de la lettre de motivation, accompagnement à la recherche de stage ou de premier emploi, préparation aux entretiens d'embauche...

Formé à la PNL, à l'Ennéagramme, à la Communication non violente et à la neuroscience motivationnelle, il utilise ces différents outils pour accompagner les participants à ses formations en région PACA, ainsi que sur la principauté de Monaco.

En 2012, un pôle « recrutement et conseil en ressources humaines » vient étoffer l'offre d'ABP Consulting. Dirigé par Sophie Palacios, ce pôle permet d'élargir les activités de l'entreprise en proposant des services de chasse de tête, sourcing, bilans de compétences, bilans professionnels ou coaching en recherche d'emploi.

Nos formules



Modules dispensés à Nice Ouest les mercredis de 17h30 à 20h30

Psychologue du travail, Pauline Goubert rejoint l'équipe en juin 2014 et prend en charge ABP Consulting, créé suite aux retours des participants aux formations « Connaissance de Soi et Communication Positive ».

Pauline commente :

Nous avons l'ambition d'animer trois à quatre sessions ABP Campus par an, au sein de notre cabinet situé à Nice ouest. Et, à terme, nous souhaitons faire travailler de nombreux formateurs sur le projet afin de le développer au niveau national.

Avant de conclure :

Nous avons à cœur de faire de "l'individuel en collectif", et ainsi d'individualiser au maximum nos programmes afin de s'adapter au mieux aux besoins personnels de nos jeunes stagiaires. Nous travaillons constamment à la construction d'une relation de confiance avec eux.

En savoir plus

Site Internet : <http://abp-campus.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/abpcampus>

Contact presse

ABP Consulting

Pauline Goubert

Mail : contact@abp-consulting.com

Tél. : 04 93 96 92 40