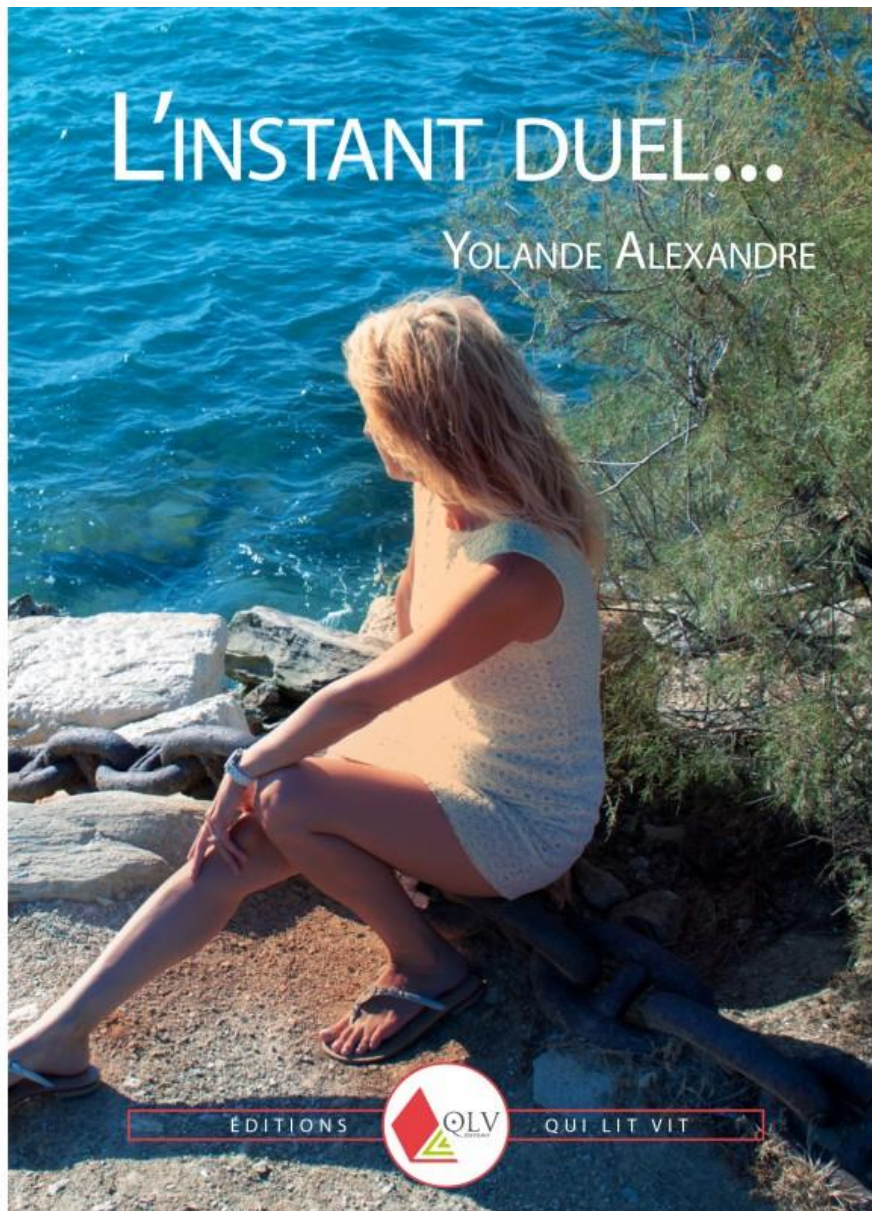


# L'Instant Duel... 1er roman de Yolande Alexandre, Ode à l'Homme et à l'Amour

A l'heure où des femmes prennent un plaisir certain à mettre à mal l'image de l'Homme, Yolande Alexandre a choisi pour son premier roman de prendre le contre-pied des idées reçues et des préjugés pour réhabiliter ceux qui font battre le cœur des femmes.

A la fois puissante et légère, profonde et spontanée, l'écriture de l'auteure emporte les lecteurs à la rencontre de l'univers intime d'une femme en quête d'amour.



## Yolande Alexandre, une auteure qui réhabilite les hommes

*Brusquement, sans crier gare, l'orchestre entame une mélodie. Une poupée de chiffon, c'est ce qu'il reste de moi, ma volonté a abdiqué, renoncé, je ne sais plus...*

*Avec lenteur, telle une offrande, Vincent enserme ma taille, ses mains prennent possession de ma peau. Si la foudre existe, elle m'a traversée ce soir-là, une brûlure mêlée à une totale certitude s'est emparée de moi... je sais à présent.*

*Inutile de lutter contre l'inéluctable ni forcer son destin, j'éclor en conscience, je ne cherche plus, je suis arrivée ou plutôt j'ai trouvé mon chemin. Toute mon attention est captée par cette sensation au-delà des mots, de la conscience, de la raison elle-même. J'ai l'impression qu'un champ électrique irradie autour de nous et qu'il lève le voile sur nos deux cœurs sans qu'il soit possible de s'y soustraire.*

A 40 ans, Yolande Alexandre décide de prendre congé de son spleen... et de faire le bilan.

Sans le sou pour voyager, elle entame un voyage intérieur parsemé des lettres écrites au fil des années par les hommes qui lui ont offert leur cœur, lettres précieusement conservées tel un trésor.

A ces hommes, Yolande Alexandre écrit dans sa préface :

*« Grâce à vous je sais à quel point l'Homme peut être beau, sensible, sensuel et délicieux ; que le machisme au masculin et au féminin n'est qu'une idée creuse liée à la frayeur de l'Autre, à la phobie qui interdit de considérer l'Autre comme un univers en soi dont on souhaite ardemment découvrir toute l'étendue. »*

Amoureuse des mots, Yolande Alexandre commence à coucher sur papier ses souvenirs. Au fil des mots, elle écrit son premier roman pour « *tendre un arc entre les hommes qu'(elle) avait aimés. Lui en particulier* » et témoigner de « *l'Amour qui sauve, exalte et fait mûrir aussi* ».

## **Ils ont lu L'Instant Duel...**

*« Magnifique roman plein de fraîcheur. Très bien écrit. J'ai lu ce roman en 24h car je n'arrivais à le quitter. Excellente idée pour le prénom de l'héroïne. Si Aimer c'est tout donner, Yolande a donné tout son art et son énergie à son ouvrage. Je lui souhaite tout le succès qu'elle mérite. »*

Caroline C.

*« Une très belle écriture, fine, légère, précise, pleine de tendresse et de spontanéité qui cherche à nous faire participer au voyage d'une âme qui se cherche. »*

Caroline S.

*« Tu nous fais comprendre ici que la vie est un cadeau. Tu as su coucher sur le papier tes sentiments, nous les faire ressentir, j'ai lu d'un trait. On ressent toute la passion que tu as pour vivre l'être humain, la nature, chaque moment de la vie, ne plus faire qu'un, vivre chaque moment d'une manière unique, sublimer la simplicité, l'essentiel... Sincèrement touché. La passion est notre essence, vivre avec ou ne pas vivre, ce n'est pas un livre, c'est une transmission d'émotions... Bravo. »*

Thierry B.

## Informations pratiques

L'Instant Duel

Parution le 25 mars 2015

Editions Qui Lit Vit

ISBN **2919760165**

118 pages

15 € TTC



Disponible sur :

<http://editionsquilivit.com/fr/livres/30-l-instant-duel-de-yolande-alexandre.html>

<http://livre.fnac.com/a8298599/Yolande-Alexandre-L-instant-duel-de-Yolande-Alexandre#ficheDt>

<http://www.amazon.fr/Linstant-duel-Yolande-Alexandre/dp/2919760165>

Dossier de presse :

[https://www.dropbox.com/s/q56mpdli9hnw45u/DossierPresse\\_Yolande%20Alexandre%202.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/q56mpdli9hnw45u/DossierPresse_Yolande%20Alexandre%202.pdf?dl=0)

### A propos de Yolande Alexandre

Née le 14 novembre 1971 à Toulon, Yolande Alexandre quitte à 19 ans la maison familiale pour suivre des études de communication à la faculté des Lettres à Nice.

En dehors des cours, elle travaille en tant que surveillante dans différents établissements scolaires des Alpes Maritimes et découvre le plaisir d'œuvrer à la réussite des élèves issus de tous les milieux sociaux. Après l'obtention de sa licence, Yolande intègre une chaîne de fitness et elle devient rapidement directrice commerciale.

Mais Yolande s'interroge... Une prise de conscience sur son projet de vie l'incite à tout plaquer pour se laisser le choix d'embrasser différentes carrières. Après une expérience dans le domaine du recrutement comme conseillère à l'emploi à l'ANPE, elle retourne à la « source » et réussit le concours de conseillère principale d'éducation au sein de l'Éducation nationale.



A 40 ans, son désir est capté par son intention de partager ses émotions et sa vision amoureuse de l'homme et de ravir, en évoquant son récit de vie, les sens et le cœur de chacun...

## Pour en savoir plus

Site web : [yolande-alexandre.com](http://yolande-alexandre.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/RealYAlexandre>

Twitter : Yolande Alexandre (@RealYAlexandre)

## Contact presse

Yolande Alexandre

Mail : [yolandealexandre.auteur@gmail.com](mailto:yolandealexandre.auteur@gmail.com) - Tél. 07 61 20 94 83

## On en parle dans la presse

