

Optigura : Consommer des compléments alimentaires en toute sécurité

Le site Internet [Optigura](http://Optigura.com) propose à la vente des compléments alimentaires à l'intention des sportifs souhaitant perdre du poids ou augmenter leur masse musculaire. Ces produits nécessitant une consommation avertie, le site propose un accompagnement personnalisé permettant au client de s'orienter vers le produit le plus adapté à sa situation et à son objectif.



Les compléments alimentaires, un produit consommé par 21% des Français

Le marché des compléments alimentaires en France représente 1.1 milliard d'euros (*chiffres 2013*). Ces chiffres ont été multipliés par quatre entre 2000 et 2013, 21% des Français consommant actuellement des compléments alimentaires également appelés suppléments nutritionnels.

39% du marché des compléments alimentaires concerne la minceur, le tonus et la prise de masse musculaire et sont donc principalement utilisés par les sportifs ou les personnes désireuses de perdre du poids. Le reste est en lien avec le bien-être, le stress, le sommeil ou encore les défenses immunitaires.



Le succès grandissant des compléments alimentaires est lié à une prise de conscience de la population qui fait de plus en plus le lien entre l'alimentation et le capital santé. Cependant, si dans certains cas les compléments alimentaires s'avèrent efficaces, une information rigoureuse est nécessaire pour qu'ils puissent être consommés à bon escient, et éviter ainsi tout risque pour la santé.

Alexandre Tramontana, sportif et co-créateur du site Internet Optigura, revient sur le caractère potentiellement dangereux des compléments alimentaires, et délivre de précieuses informations à ceux qui veulent se lancer dans cette aventure :

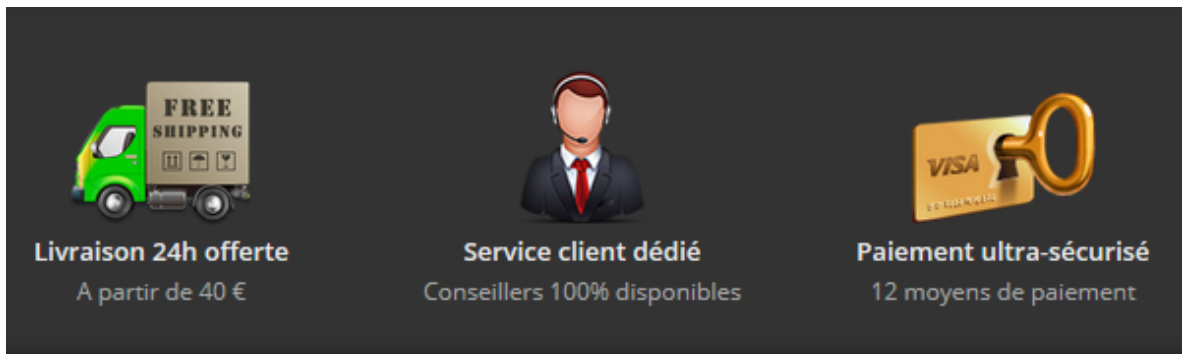
« Il est essentiel de bien se renseigner avant d'acheter un complément alimentaire. Il faut en effet faire le lien entre l'objectif que se fixe la personne désireuse de prendre des compléments alimentaires, et le produit choisi. Prendre des compléments nutritionnels est particulièrement efficace à condition de les prendre correctement. »

Optigura offre un accompagnement personnalisé à ses clients pour un usage optimal



Les compléments alimentaires sont principalement utilisés par les sportifs pour prendre de la masse musculaire rapidement, ou par les personnes qui souhaitent perdre du poids. Si les produits sont efficaces, il est nécessaire de bien se renseigner avant de choisir.

En effet, certains compléments alimentaires contiennent des produits dopants. Nombreux sont les sportifs qui ont eu une mauvaise surprise lors des contrôles antidopages : ils n'imaginaient pas que les compléments alimentaires qu'ils prenaient étaient considérés comme des produits dopants.



C'est pour cette raison qu'Alexandre Tramontana met un point d'honneur à fournir un service de qualité chez Optigura.

« Chaque client bénéficie d'une assistance personnalisée afin de bénéficier gratuitement d'informations en lien avec sa situation. Chez Optigura, nous écoutons le client. Il n'est pas un simple numéro ! Nous le guidons dans son achat, et l'aidons à choisir le complément alimentaire le mieux adapté à son projet personnel. »

Les fiches descriptives des compléments alimentaires, à la fois détaillées et faciles à comprendre, permettent au sportif de trouver le produit adapté à ses besoins.

Et comme ce sont des compléments à l'alimentation, Optigura consacre également une [rubrique](#) destinée à souligner l'importance de l'alimentation lorsqu'on décide d'y associer des compléments.

Optigura a souhaité créer une véritable communauté autour des suppléments nutritionnels. Dans un but informatif et pédagogique, un [blog](#), rédigé par un coach nutrition, a été créé afin de diffuser des informations relatives à la prise des compléments alimentaires.

« Je souhaite que le site Internet permette aux personnes consommant des compléments alimentaires d'être rassurés et de comprendre l'enjeu de ces produits. Les prendre c'est bien, mais il ne faut pas en abuser ! »

Le Blog Optigura

Le mythe des abdonimaux

Les abdos sont les muscles que le plus de personnes cherchent à avoir mais qui sont très dur à faire sortir. En effet il représente un côté esthétique très recherché mais au-delà de cet aspect, ils sont très importants pour le maintien des viscères. Tout d'abord petit rappel sur la physiologie des abdominaux. Ils sont composés de différents groupes musculaires. Le premier est le grand oblique, qui est le muscle qui ressort au niveau des côtes. Le second est le petit oblique, qui vient... [Voir plus »](#)

6 avril 2015 | consulté 99 fois

Importance des Omégas 3

Que ce soit en course à pied, en rugby ou en musculation, les entrainements à répétition peuvent engendrer une fatigue chronique pouvant être à l'origine de blessures ou encore de maladies due à une diminution de la fonction du système immunitaire. On va donc s'intéresser aux aliments pouvant remédier à cette baisse de régime, en particulier les aliments permettant de lutter contre le stress oxydatif. On entend bien souvent ce terme de stress oxydatif mais sait-on réellement de quoi... [Voir plus »](#)

31 mars 2015 | consulté 133 fois



Un projet ambitieux en pleine croissance

Optigura est né de la collaboration entre un Webmaster et Alexandre Tramontana, jeune entrepreneur ambitieux de 25 ans.

Après avoir suivi un master en Finances, le jeune homme a choisi de lancer le site Internet. Alexandre Tramontana, lui-même consommateur depuis plusieurs années de compléments alimentaires dans le cadre de la pratique de la musculation, a dressé un constat alarmant sur la prise de ces produits. Ce dernier a motivé le lancement d'Optigura :

« A force de consommer ces produits, j'ai pu constater qu'il y a un vrai manque d'informations sur les compléments alimentaires. J'ai eu des exemples autour de moi de personnes qui ne savaient pas prendre ces produits et qui ont ainsi mis en danger leur santé. J'ai donc souhaité donc pallier ce manque d'informations et j'ai lancé Optigura dans le but de vendre des compléments alimentaires de qualité et d'encadrer la consommation. »

La plateforme est spécialisée dans la vente de compléments alimentaires, et souhaite maintenant attaquer le marché de la distribution envers les professionnels. L'ambition d'Optigura ne s'arrête pas là puisque l'entreprise a l'intention de franchir les frontières et de conquérir les pays du Maghreb, en commençant par le Maroc très prochainement.



Bon à savoir

Il est possible de suivre une session de conseils personnalisés directement sur le site Internet, et de recevoir des produits sur simple demande. Tous les produits disponibles chez Optigura sont visibles en cliquant sur le lien suivant : <http://www.optigura.com/store/>

Contact Presse

Alexandre Tramontana

Email : a.tramontana@optigura.com

Téléphone : + 33420880017

Site Internet : www.optigura.com

Facebook : www.facebook.com/Optigura