

Astrée en quelques mots

Depuis plus de 25 ans Astrée (association de loi 1901), association soutenue par des chefs d'entreprise et actuellement présidée par Bertrand Collomb, Président d'honneur de Lafarge, met en place une nouvelle forme d'entraide : elle repose sur l'écoute pratiquée dans le cadre d'un accompagnement individualisé pour **restaurer les liens sociaux**.

Concrètement :

❶ **Astrée forme des bénévoles qualifiés**

Après un entretien individuel, les bénévoles suivent une formation initiale de 14 heures, complétée par une formation continue (études de cas, groupes d'échanges de pratique, formations spécialisées, etc.).

❷ **Astrée permet à des personnes en difficulté de reprendre confiance en elles**, de retrouver leur autonomie et de reconstruire des liens sociaux par une relation régulière, personnalisée et dans la durée.

L'accompagnement prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de rendez-vous téléphoniques.

Les mises en relation sont effectuées par les salariés d'Astrée, en fonction des souhaits et des attentes de chacun, accompagnants et accompagnés.

Parallèlement à son activité classique, Astrée répond à des besoins spécifiques et diversifie ses modes d'intervention, sur demande de ses partenaires, en les adaptant aux réalités de la société.

Quelques exemples

- Dans le domaine de **l'éducation**, des interventions en collèges ont permis de sensibiliser les élèves sur les thématiques de la solidarité, de l'exclusion et du suicide.
- Dans le domaine de **la santé**, en partenariat avec des cliniques, des bénévoles accompagnent des malades pendant et après leur hospitalisation à Lyon et à Lille.
- Dans le domaine des **conditions de vie au travail**, plusieurs lignes téléphoniques dédiées aux collaborateurs de multinationales ont été mises en place, et des relais d'écoute internes à l'entreprise sont formés.

Des partenariats avec d'autres associations

Astrée, en raison de son expertise en matière de formation de bénévoles à l'écoute, est régulièrement sollicitée par d'autres associations. Plusieurs conventions ont été signées avec de grandes structures nationales : Fédération Française des Banques Alimentaires, Croix Rouge, Unis-Cité Aquitaine, Habitat et Humanisme, Force Femmes...

Une journée gratuite pour « Agir face à la souffrance »

Fort de son expérience de plus de vingt ans de formation et de réflexion autour de l'écoute, Astrée souhaite étendre son champ d'action au grand public.

Comme il existe des gestes pour les premiers secours, Astrée innove et propose une journée de formation gratuite pour apprendre à repérer les signes de souffrance et apporter les premiers soutiens relationnels.

Quelques chiffres :

- 400 bénévoles actifs
- Plus de 40 000 personnes concernées par l'action de l'association depuis sa création
- Plus de 700 personnes actuellement accompagnées soit individuellement, soit dans le cadre d'actions spécifiques (groupes de paroles, ateliers de citoyenneté...)
- Une équipe salariée réduite (cinq salariés sur l'ensemble du territoire national)
- Présence à : Bordeaux, Lille, Lyon, Mâcon, Montpellier, Paris, Palaiseau, Rueil-Malmaison et Toulouse
- Plus de 200 associations et institutions ayant bénéficié de la formation Astrée

Profil des bénévoles :

- 66% de femmes
- L'âge moyen : 51 ans
- Durée moyenne du bénévolat : 32 mois

Profil des personnes accompagnées :

- 73% des personnes accompagnées sont des femmes
- L'âge moyen national : 49 ans
- 63 % des personnes accompagnées sont inactives

Motif de la demande d'aide :

- | | |
|---|--------|
| • Famille (deuil, séparation, communication): | 32 % |
| • Emploi (retraite, chômage, difficultés relationnelles): | 26 % |
| • Handicaps (moteur ou psychique) : | 7,5 % |
| • Santé (maladies, dépendances) : | 17,5 % |
| • Autres (causes ponctuelles ou isolement) : | 17 % |

Durée moyenne d'un accompagnement : 16 mois

Budget annuel de 450 000 euros, qui sert à assurer la formation gratuite des bénévoles, la sensibilisation du grand public et l'accompagnement des personnes aidées.

Contact :

Djelloul Belbachir: 01.42.27.64.34 – 06.09.51.87.85

www.astree.asso.fr