

Bessential : des remèdes hauts en couleurs pour les petites déprimés

Selon le dernier Panorama de la Santé publié en 2013, 1 français sur 4 consomme des antidépresseurs.

En effet, nous vivons dans un monde rempli de stress : travail, chômage, crise économique, productivité, maladies, etc. Et il est bien difficile de lâcher prise, ce qui entraîne parfois d'importantes conséquences : burn-out, problèmes de santé, agressivité, dépression...

Evelyne Monsallier, chromothérapeute et coach de vie, a créé [Bessential](#). Créative dans l'âme et soucieuse du bien-être d'autrui, avec son équipe, elle propose dans son centre de nombreuses thérapies douces et naturelles, pour que chacun puisse se déconnecter du quotidien sur le long terme.

Zoom sur de vraies alternatives aux antidépresseurs.



Bessential : comment retrouver une harmonie intérieure ?

Vous venez de passer une journée exécrable ? Dans la lignée de toutes les journées précédentes...

Votre patron était de mauvaise humeur (comme d'habitude !), vos collègues vous ont à peine adressé la parole, le café était insipide et vous n'avez même pas eu le temps d'avaler quoi que ce soit ce midi...

Détendez-vous ! Passez la porte de Bessential et oubliez tout... On va prendre soin de vous. Ici tout est fait pour vous déconnecter de votre quotidien et des problèmes qui y sont liés.



L'environnement de l'institut est étudié pour que chacun de vos sens soit agréablement mis en éveil : musique douce, senteurs d'huiles essentielles naturelles, massages, ateliers créatifs, tisane bio...

Voici ce que Bessential vous propose pour vous offrir du bonheur et rien que du bonheur :

- Aromathérapie
- Florathérapie
- Art thérapie
- Chromothérapie
- Massages
- Thérapie par les contes
- Méditation
- Reiki
- Feng Shui
- Géobiologie

Le centre est un réel lieu de bien-être et de détente.



Son équipe d'experts est présente pour permettre une harmonisation globale de la personne et de son environnement : massage aux Fleurs de Bach, bilan bioénergétique, séances de coaching personnalisé, séances de thérapie par la couleur, conseils en aromathérapie, en nutrithérapie, thérapie par l'art, conseils en feng shui ou en géobiologie pour une meilleure harmonisation de votre habitat, clarification de votre espace, etc.



Une cliente confie :

« A l'école, mon fils n'arrivait pas à se concentrer, et à la maison il ne tenait pas en place. J'ai pris rendez-vous auprès du centre Bessential. Après lui avoir fait un bilan bio-énergétique avec un test de chromothérapie, Evelyne a pu détecter que mon fils était hyperactif et l'a tout de suite pris en main.

En combinant les élixirs de fleurs du bush australien et diverses techniques combinées pendant des ateliers "intelligents", mon fils s'est calmé très rapidement et a repris goût à la vie et à l'école. Je peux dire aujourd'hui que la méthode d'Evelyne Monsallier a sauvé mon fils. »

1er coup de coeur pour les élixirs de fleurs du bush australien

Ce sont des élixirs, de plus de 70 fleurs, véritablement adaptés à l'Homme moderne : manque d'énergie, stress, burn-out, hyperactivité, troubles de l'attention et de la concentration, tristesse enfouie, dépression, addictions, colère, éparpillement, manque de confiance, troubles du comportement, mais aussi champs électromagnétiques des ordinateurs, rayons x...



Les résultats sont spectaculaires ! D'autant plus qu'il n'y a aucune contre-indication et aucun risque de surdosage. On en donne même aux bébés et aux femmes enceintes.

2ème coup de coeur pour la chromothérapie

La chromothérapie ou chromathérapie vise à atténuer des symptômes par les couleurs, qui sont projetées sur le corps humain via la lumière.

Les couleurs correspondent à des vibrations ayant des vitesses, des longueurs d'onde et des rythmes différents. Elles exercent une influence physique, psychique et émotionnelle dont nous ne sommes généralement pas conscients mais qui nous mène vers un état d'auto-guérison.

Bessential propose cette forme de thérapie dans son Global Color Center.

A propos d'Evelyne Monsallier

Evelyne Monsallier débute sa carrière professionnelle comme infirmière diplômée d'Etat dans des services d'enfants, avec un passage en réanimation adulte.



En 1998, Evelyne fait l'expérience d'une NDE (Near Death Experience) durant une opération chirurgicale.

Elle confie :

« Cette expérience a été pour moi le déclencheur d'un R-éveil. Tous mes sens se sont éveillés, mon intuition s'est développée, mon amour pour la création et les êtres humains a grandi. Telle une enfant qui venait de re-naître et qui découvrait à nouveau la vie, j'avais un désir ardent de vivre et une soif de connaissance absolue qui illuminait tout

mon être... »

C'est ainsi qu'elle poursuit sa carrière en tant que directrice artistique, réalisatrice et productrice de contenus d'animation, en agence de communication, puis dans ses propres structures.

En 2010, Evelyne est à nouveau opérée et renouvelle son expérience de NDE.

Elle raconte :

Le voyage que j'ai fait dans l'au-delà m'a fait comprendre plein de choses. Il n'y a pas de mots humains pour décrire le bonheur et le bien-être dans lequel on se trouve. Je suis revenue à la vie en voulant partager ce bonheur et je n'ai eu de cesse de chercher les différentes manières d'y parvenir. Je voulais partager cela au monde entier pour que chacun puisse accéder à un mieux-être.

C'est alors qu'elle crée Bessential et son institut Global Color Center, dans lequel elle aide ses clients à retrouver une harmonie intérieure, grâce à des thérapies naturelles, adaptées à leur personnalité et leurs émotions.

Le coaching personnel ou coaching de vie s'adresse aux personnes soucieuses de prendre leur vie en main, qui souhaitent réfléchir autrement et prendre un nouveau départ. Mais aussi aux personnes qui ne savent plus vraiment où elles en sont et qui souhaitent trouver leur chemin de vie.

En savoir plus

Bessential sera présent sur le salon IRIS / Naturellement Bio à Lyon, stand A 12.

Vendredi 16 et samedi 17 mai de 10h à 20h

Dimanche 18 mai de 10h à 19h

(Entrée gratuite)

Site web : <http://www.bessential.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/bessentialWAY>

Contact presse

Evelyne Monsallier

Bessential

18, rue de Saint-Cyr

69009 Lyon

Email : contact@bessential.fr

Téléphone : 04 78 66 18 88