

# Parlons ensemble de la maladie d'Alzheimer le 25 octobre à Montpellier

Isabelle Colleau, thérapeute spécialisée dans l'accompagnement des malades d'Alzheimer et de leurs proches, signe le livre *Vivre dans l'oubli* et donne rendez-vous le vendredi 25 octobre à Montpellier pour une conférence.

## La maladie d'Alzheimer au cœur du livre et de la conférence d'Isabelle Colleau



Confrontée dès l'enfance à la maladie d'Alzheimer avec une grand-mère soignée à domicile, Isabelle Colleau débute en maison de retraite où elle côtoie les malades et leurs familles. Désireuse d'apporter des solutions aux questions du quotidien et à l'accompagnement des proches, la jeune femme étudie la psychologie en lien avec la maladie. Un master en sophrologie somatothérapie en poche, elle conjugue depuis 2007 des expériences en maison de retraite et en libérale avec toujours un seul but : accompagner la personne concernée directement ou de près par la maladie.

En 2013, Isabelle Colleau décide de partager son vécu personnel et professionnel en lien avec la maladie d'Alzheimer au fil d'un livre sorti en août : *Vivre dans l'oubli*.

Des conférences lui permettent en parallèle d'aller à la rencontre des familles pour échanger et partager avec eux témoignages et conseils. La prochaine aura lieu le vendredi 25 octobre à 15 h à Montpellier.

### Vivre dans l'oubli, un témoignage à cœur ouvert

Avec beaucoup d'amour, de pudeur et d'émotion, Isabelle Colleau livre dans *Vivre dans l'oubli*, son expérience professionnelle en maison de retraite et en tant que thérapeute libérale, mais aussi ses 11 années avec sa grand-mère malade et soignée au domicile de ses parents.

Tout ce que je souhaite, c'est accompagner et pouvoir aider du mieux possible les personnes malades, mais aussi les familles dans cette période de la vie où l'oubli d'un être cher est très difficile à vivre.

Entre les doutes et les souffrances, la joie se glisse entre les pages pour aider les proches des malades d'Alzheimer à faire face au quotidien. Isabelle Colleau partage également ses conseils et astuces pour apprendre à réagir à telle ou telle situation.

### Vivre dans l'oubli



Isabelle Colleau

Vivre dans l'oubli, Editions Au carrefour du net, 15 €

- Fnac : <http://livre.fnac.com/a6259581/Isabelle-Colleau-Vivre-dans-l-oubli>
- Amazon : [http://www.amazon.fr/Vivre-dans-loubli-t%C3%A9moignage-dAlzheimer/dp/2354512279/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1381840427&sr=8-1&keywords=vivre+dans+l%27oubli](http://www.amazon.fr/Vivre-dans-loubli-t%C3%A9moignage-dAlzheimer/dp/2354512279/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1381840427&sr=8-1&keywords=vivre+dans+l%27oubli)

## **Une conférence pour échanger et partager**

En partenariat avec l'agence A2micile services à la personne, Isabelle Colleau organise le vendredi 25 octobre à 15 heures à Montpellier une conférence sur la maladie d'Alzheimer.

Ce rendez-vous sera l'occasion pour les proches des malades de poser toutes leurs questions face à la maladie et au quotidien mais aussi de rompre avec l'isolement, rencontrer d'autres familles et partager avec elles témoignages et conseils.

Entrée libre sur réservation au 061555161 ou par mail : [contact@harmoniedesoi.fr](mailto:contact@harmoniedesoi.fr)

Rendez-vous le vendredi 25 octobre à 15 heures :

A2MICILE MONTPELLIER :

465 avenue du Pont Trinquat - 34000 Montpellier

## **Pour en savoir plus :**

<http://harmoniedesoi.fr/index.php/accompagnement-alzheimer.html>

### **Contact presse**

Isabelle Colleau

Mail : [contact@harmoniedesoi.fr](mailto:contact@harmoniedesoi.fr)

Tél. 06 15 55 31 61