

Améliorez votre communication et votre bien-être grâce à un outil puissant reconnu par la communauté scientifique

Les bienfaits de l'hypnose accessibles à tous

Dans un article du Monde, le Dr Jean-Marc Benhaim (praticien hospitalier aux Centres de traitement de la douleur de l'Hôpital Ambroise Paré et de l'Hôtel Dieu) a déclaré à propos de l'hypnose : *"Plus personne aujourd'hui parmi les médecins n'ose dire que c'est n'importe quoi. C'est une vraie médecine"*. Car les résultats sont là : les dépendances, les douleurs liées à la maladie, le stress, les insomnies, le manque de confiance en soi, l'anxiété, les phobies et les peurs, les difficultés de communication...peuvent être efficacement combattus grâce à l'hypnose.

Depuis juin 2012, l'École Européenne d'Hypnose Ericksonienne (E.E.H.E) propose des formations diplômantes accessibles à tous (professionnels de la santé, coachs, professeurs et éducateurs spécialisés, chefs d'entreprise, particuliers) pour que chacun puisse retrouver le bien-être et l'épanouissement personnel ou professionnel.



E.E.H.E
ECOLE EUROPÉENNE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Améliorer ses performances et sa communication

La pratique de l'hypnose éricksonienne permet de mieux se comprendre soi-même, de mieux comprendre les autres et de mieux communiquer. Elle est notamment indiquée pour **retrouver la confiance en soi**, un moteur indispensable pour faciliter ses relations avec les autres et profiter pleinement des opportunités qui peuvent se présenter.

L'hypnose est un outil puissant qui peut être utilisée au quotidien pour surmonter certains troubles dévastateurs pour les performances de chacun. Que vous soyez un chef d'entreprise débordé ou un simple particulier, vous pouvez enfin apprendre à **gérer votre stress** (même dans des situations exceptionnelles), à **canaliser vos angoisses**, et même à **booster votre mémoire et votre capacité de concentration**.

Soulager la douleur et les dépendances

Raphaël Latorre, le fondateur de l'Ecole Européenne d'Hypnose Ericksonienne, intervient souvent pour soulager les douleurs liées aux névralgies, à la fibromyalgie, mais aussi pour améliorer l'état de combattivité des malades et diminuer les souffrances des patients atteints de maladies graves (telles que la sclérose en plaques). Il accompagne également les personnes victimes de maladies psychosomatiques.

L'efficacité de l'hypnose a également été démontrée pour réduire ou supprimer :

- Les dépendances : Tabac, alcool, drogues, sexe...
- La prise de poids
- L'anorexie et la boulimie
- Le mal-être et le traumatisme lié à un deuil
- Les phobies : Arachnophobie, Agoraphobie...
- Les peurs : avion, ascenseur, vertige...
- Les acouphènes
- Les troubles sexuels
- L'énurésie nocturne
-



Des formations diplômantes et certifiantes

Les formations durent 6 jours et sont limitées à 10 participants maximum.

Elles se composent de deux parties (technique et théorique) qui sont sanctionnées par un examen. Les candidats qui valident ces deux sessions sont alors titulaires du Certificat de Praticien en Hypnose auprès de l'École Européenne d'Hypnose Ericksonienne .

Raphaël Latorre, hypnothérapeute



Raphaël Latorre est hypnothérapeute. Ce praticien certifié par l'École Française d'Hypnose a créé l'École Européenne d'Hypnose Ericksonienne en juin 2012 à Narbonne.

Passionné par les nombreuses possibilités de soin offertes par l'hypnose, il s'intéresse tout particulièrement au système cognitif et au fonctionnement du cerveau.

Contact Presse

Raphaël Latorre

E-mail : raf_577@hotmail.com

Tel : 06 51 31 88 63

Web : www.hypnose-narbonne.com