

Revenu de la mort, Jean-Paul Duc enseigne aujourd'hui les gestes qui sauvent

Son expérience de mort imminente a bouleversé des milliers de lecteurs

"Entre la vie et la mort, mon cœur balance", le livre témoignage de Jean-Paul Duc, a été vendu à plus de 5000 exemplaires en deux mois à peine et a suscité un véritable engouement dans les médias. L'histoire vraie de cet homme déclaré mort pendant une heure suite à une crise cardiaque a su toucher le cœur des lecteurs en apportant une formidable leçon de vie.

« Très beau livre clair et très facile à comprendre, qui m'a appris à être sereine et à relativiser. Encore merci ».

« Un très grand merci à Jean-Paul pour son témoignage émouvant et si utile à nombre d'entre nous. »

...



Les lecteurs envoient de nombreux courriers qui véhiculent tous le même message : ce récit troublant a donné un nouveau sens à leur existence en leur permettant d'avoir un autre regard sur la mort et sur leur vie.

Un voyage dans la mort qui change sa vie

En juillet 2010, alors qu'il déjeune avec des proches, Jean-Paul Duc s'effondre. Son cœur vient de s'arrêter de battre. Les médecins qui interviennent en urgence tentent de le réanimer, en vain. Il est déclaré mort. Et cette mort, Jean-Paul la vit pleinement pendant une heure. Il se souvient de tout, et en particulier de cette **lumière blanche, belle et apaisante**, qui l'attire et l'appelle.

La frontière entre la vie et la mort n'est pas aussi étanche que la majorité des gens peut le penser.

Jean-Paul Duc a pourtant fait **le choix de la vie**. Et contre toute attente, alors que presque tous ces organes sont touchés, il se réveille et récupère progressivement presque toutes ses capacités physiques.

C'est cette lutte pour la vie et cette expérience de la mort que Jean-Paul Duc a choisi de partager dans son livre *"Entre la vie et la mort, mon cœur balance"*.

Apprendre les gestes qui sauvent

Son témoignage, franc et sincère, connaît un **succès immédiat**. Les journalistes s'emparent également de cette histoire incroyable (L'Express, TF1, France 2, Le Dauphiné, L'Est Républicain, France Info, Nice Matin, France Dimanche....) qui résonne au plus profond de chacun d'entre nous.

Mais pour Jean-Paul Duc, son livre ne doit pas rester qu'un récit personnel. *"Entre la vie et la mort, mon cœur balance"* alerte et réveille les consciences sur les dangers de la crise cardiaque. Il suffit de quelques secondes pour que la vie s'arrête ! Parce que ce fléau peut toucher n'importe qui, il devient alors essentiel d'**apprendre les trois gestes de base** qui peuvent permettre de stopper cette hécatombe.

Jean-Paul Duc cherche désormais à lever des fonds pour financer des animations pour enseigner ces bons réflexes. Son engagement pour la **prévention et l'initiation aux gestes de premiers secours** ne passe pas inaperçu : il est aujourd'hui sollicité, notamment par des établissements scolaires, pour animer des conférences et échanger autour de son témoignage.

L'écoute, l'intérêt, la curiosité, le goût des Élèves ainsi que des Professeurs à la formation préventive des gestes qui sauvent avec le kit "MINI ANNE" me renforce dans ma conviction et dans ma volonté de continuer dans cette direction.

Parce que même si la mort est douce, il faut se battre pour préserver la vie !