

# Écrits d'un jeune homme inspiré, le dernier livre de Benoit Dubuisson

Vous vous demandez « comment faire pour... » ? Dans son dernier ouvrage, Benoit Dubuisson partage avec ses lecteurs ses expériences et pensées pour rendre la vie plus belle, plus heureuse...

## Un livre entre recueil métaphysique et guide pratique !

Qui ne s'est pas demandé comment faire pour chasser ses idées noires, pour voir les choses du bon côté, en un mot, pour vivre plus heureux ?

Au fil des années, Benoit Dubuisson a compilé connaissances, théories et expériences. Il lui aujourd'hui sa vision de la vie dans un nouvel ouvrage, *Écrits d'un jeune homme inspiré*. **Source de réflexion, ce livre se veut aussi être un guide pratique pour tous ceux qui souhaitent vivre une vie plus heureuse...**

## Comment faire pour... ?

Telle est l'accroche chacun des chapitres du recueil.

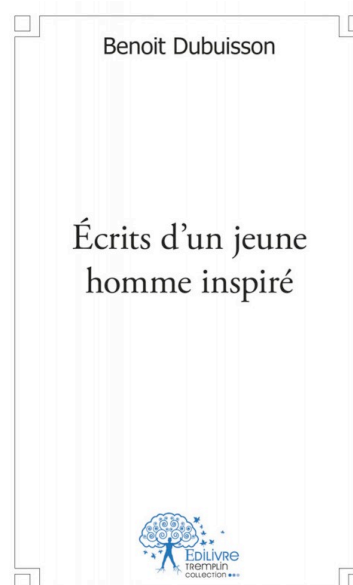
- *Comment faire pour connaître tel ou tel personnage célèbre ?*
- *Comment gérer sa solitude ?*
- *Comment déclencher l'émerveillement ?*
- *Comment faire pour vivre une vie pleine de panache ?*

Au fil des pages, l'auteur distille son savoir et son vécu pour tenter de transmettre ce qu'il a appliqué pour vivre une vie plus heureuse.

Extravagance, sagesse, thérapies, psychologie, détente, etc. Tout y passe...

De nombreux moyens pour s'extirper de ses idées noires et s'accrocher au côté divin des choses de la vie courante y sont dévoilés.

*Écrits d'un jeune homme inspiré* est à mettre entre les mains de tous ceux et celles qui veulent se cultiver ou comprendre comment vivre son propre épanouissement. **A la façon d'un guide pratique, l'ouvrage est fermement ancré dans une réalité qui pousse le lecteur à se remettre en question avant de se tourner vers des horizons de bonheur et d'épanouissement.**



## A propos de l'auteur



Né à Paris en janvier 1980, Benoit Dubuisson fait ses études au lycée privé St Jean de Passy, intègre les classes préparatoires aux grandes écoles, puis décroche une maîtrise de mathématiques. En parallèle, il étudie la comédie à l'École de Théâtre de Paris et le chant lyrique à l'École Normale de Musique de Paris où il obtient un brevet d'exécution d'art lyrique.

Cette période euphorique inspire le titre de son premier livre, écrit à 25 ans, sous forme d'essai : A propos du bonheur. Il se penche alors sur la quête de l'humaine condition, voyant autour de lui des conflits, des problèmes, des tristesses et des dépressions.

Par ses relations d'amitiés et de plaisirs divers et variés, il nous fait part de son insatiable envie de vivre. La suite de ses écrits est une série de nouvelles partant d'un vécu festif ou dramatique vers l'imaginaire...

## Contact presse

Benoit Dubuisson

Mail : [be.dubuisson@hotmail.fr](mailto:be.dubuisson@hotmail.fr)

Tel : 06.24.52.78.09

**Ecrits d'un jeune homme inspiré est disponible sur [www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)**

136 pages - 25,65 €

Version numérique : 16,20€

Livre papier + e-book : 26,65€